



HYPNOSE zur Bewältigung von kritischen Situationen.

Neben kluger Planung ist es auch wichtig, Stressfestigkeit und mentale Stärke zu haben, damit überlegtes und zielgerichtetes Handeln möglich ist.

Lernen Sie deshalb mit der Kraft der Hypnose besonders in Krisensituationen entspannt und voll handlungsfähig zu sein. Bauen Sie Ängste und Stress ab. Nur so werden Sie die kommenden Krisen, egal welcher Art gesund und aktiv überstehen können.

MENTALE VORBEUGUNG - vertrauen Sie dabei der Kraft der Hypnose um mehr Flexibilität im Denken und Handeln zu erreichen.

Reaktionen auf belastende Ereignisse oder Situationen dauern, je nach mentaler Stabilität, kürzerer oder längerer.

Die Bewältigung von kritischen persönlichen, beruflichen oder finanziellen Situationen kann durch mentale Stabilität und Stressfestigkeit enorm verbessert werden.

Wenn Sie glauben, dass Ihnen alles über den Kopf wächst, wenn Sie etwas an sich ändern wollen, dann sollten Sie über geeignete Maßnahmen und über ein geeignetes Trainingsprogramm nachdenken.

Beginnen Sie damit, rechtzeitig Ihr Gehirn, Ihr Nervensystem und Ihren Organismus auf mögliche, kommende Belastungen vorzubereiten.

IST HYPNOSE FÜR SIE GEEIGNET?

Ja, denn die Kraft der Hypnose schlummert in jedem von uns und muss nur erweckt werden.

Man muss nur die Nachrichten verfolgen, um zu wissen, dass die Zukunft schwieriger wird und dass immer höhere Anforderungen an den Menschen gestellt werden.



Es ist erwiesen, dass Stress und Blockaden die eigene Leistungsfähigkeit dämpfen. Erkennen Sie die Chance der Hypnose um rasch und nachhaltig Ihre Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu optimieren.

Unsere Biofeedbackmessungen der letzten Jahre zeigten, dass der Stresspegel im Laufe der letzten 30 Jahre immer höher geworden ist. Immer mehr Menschen leiden unter enormen hirnelektrischen Überaktivitäten und haben dadurch auf Dauer einen viel zu hohen Stresspegel. Zusätzlich werden die Lebensbedingungen immer schwieriger. Finanzkrise, Umweltkatastrophen, Veränderung von Klima und Erdmagnetfeld belasten jeden Einzelnen von uns enorm.



SEMINAR:
FREMD- & SELBSTHYPNOSE
3tägiges Seminar: €660.-

Falkensteiner Hotel
Schottenfeldgasse 74
1070Wien

Gratisbuch, Informationen und Anmeldung, unter: www.ilm1.com

