

# Newsletter Ausgabe 232

für Eggetsberger.NET, Eterna Management S.L. & IPN

---

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 232: November 2012!  
Zellaktivierung mit Elfi Achs

---

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Seit Newsletter Ausgabe 173 (Jänner 2010) wird der Newsletter des International-PcE-Networks (IPN) von unserer Forschungsplattform Eggetsberger.NET versendet. Unsere Newsletter finden Sie auch im Internet gratis im Newsletter Archiv

[» Zum Newsletter Archiv](#)

## **Aktuelle Themen:**

1. Seminar: Zellaktivierung
2. Auch Männer kämpfen mit Hormonumstellungen
3. Elektrische Felder beeinflussen unser Immunsystem
4. PcE - EMG - iQ fast ausverkauft
5. Evolution erklärt Placebo
6. Weihnachten im Bio-Vit Shop

### **1. Seminar: Zellaktivierung 24. und 25. November 2012**

Am 24. und 25. November findet das nächste Zellaktivierungsseminar mit Elfi Achs statt. Mit der Erfolgsmethode nach Gerhard H. Eggetsberger nehmen Sie gesund und stressfrei ab.

Das Seminar findet in Gols statt. Ein Anmeldung ist erforderlich.

[» JETZT ANMELDEN!](#)

**ENDLICH!**  
Gesund und stressfrei abnehmen  
und viele positive Nebeneffekte genießen.



**Zellaktivierung™**  
nach Dr. Gerhard H. Eggetsberger

**Seminar**  
**Gols, 24.11.2012**  
**9:30 - 17 Uhr**  
Anmeldung erforderlich

Mit der Zellaktivierung nach Dr. Gerhard H. Eggetsberger kann in kurzer Zeit auf gesunde Weise Gewicht reduziert und auch gehalten werden. Die Zellaktivierung ist eine wissenschaftliche Methode, die sich mit der natürlichen Regulierung des Hormonsystems und seinen Wirkungen auf den Körper beschäftigt. Das Zellaktivierungsprogramm wird dabei unter Biofeedback-Kontrolle erlernt und das persönliche Training für zu Hause maßgeschneidert auf das eigene Stressprofil und Bedürfnis erstellt. Alle notwendigen Übungen werden vermittelt und auch aktiv geübt und können somit problemlos zu Hause durchgeführt werden. Starten Sie gestärkt und mit einem neuen Lebensgefühl in den Winter!

**Elfi Achs**  
Praxis für Coaching und Mentaltraining

Praxis Elfi Achs, 7122 Gols, Neubaugasse 11,  
T+F: 02173 22683, E-Mail: [praxis@elfi-achs.at](mailto:praxis@elfi-achs.at), [www.elfi-achs.at](http://www.elfi-achs.at)

## Über das Seminar:

Mit der Zellaktivierung nach Dr. Gerhard H. Eggetsberger kann in kurzer Zeit auf gesunde Weise Gewicht reduziert und auch gehalten werden. Die Zellaktivierung ist eine wissenschaftliche Methode, die sich mit der natürlichen Regulierung des Hormonsystems und seinen Wirkungen auf den Körper beschäftigt. Das Zellaktivierungsprogramm wird dabei unter Biofeedback-Kontrolle erlernt und das persönliche Training für zu Hause maßgeschneidert auf das eigene Stressprofil und Bedürfnis erstellt. Alle notwendigen Übungen werden vermittelt und auch aktiv geübt und können somit problemlos zu Hause durchgeführt werden. Starten Sie gestärkt und mit einem neuen Lebensgefühl in den Winter!

[» Zum Seminar Flyer](#)

Weitere Informationen über Elfi Achs und Zellaktivierung finden Sie auf der Website von Frau Achs.

[» Elfi Achs | Coaching und Mentaltraining](#)

## 2. Auch Männer kämpfen mit Hormonumstellungen *Die Wechseljahre des Mannes*

Nächtliche Schweißattacken, Ein- und Durchschlafprobleme bis hin zu depressiven Verstimmungen, Stimmungsschwankungen, vermehrte Neigung zu Übergewicht, keine Lust mehr auf Sex. Dass Männer unter Wechseljahresbeschwerden leiden, wollen häufig weder die betroffenen Männer noch die Ärzte wahrhaben. Die

Missachtung der männlichen Wechseljahre ist unter anderen eine entwicklungsgeschichtliche.

Die Wissenschaftsgemeinde streitet auch heute noch, ob das altersbedingte Hormontief beim Mann überhaupt existiert.

Jenseits der 40 sinkt der Testosteronspiegel meist, im Schnitt um etwa ein Prozent pro Lebensjahr. Der Abfall verläuft individuell sehr unterschiedlich, wobei unausgewogene Ernährung, fehlende Bewegung, Stress und hoher Alkoholkonsum maßgeblich zu einem frühen Mangel beitragen. Der größte Testosteronkiller aber ist übermäßiges Bauchfett.

Ein klar umrissener Altersbereich für die männlichen Wechseljahre, die als Phase rasch sinkenden Testosteronspiegels definiert sind, existiert daher nicht. Zu den typischen Symptomen, die oft um die 50 auftreten und auch mit dem sinkenden Hormonspiegel zu tun haben, zählen:

- Gelenk- und Muskelschmerzen, Muskelschwäche
- verminderter Bartwuchs und empfindliche, trockene Haut
- Hitzewallungen und starkes Schwitzen, unabhängig von körperlichen Belastungen
- Schlafstörungen und Konzentrationsschwächen
- Müdigkeit und körperliche Erschöpfung
- Potenzprobleme, Abnahme der Libido (Lustlosigkeit)
- Reizbarkeit und Nervosität, Herzrasen
- depressive Verstimmung und vermehrte Ängstlichkeit

**Unsere Tipps:** [Zellaktivierung](#), [Pce+](#), [Pce Yoga](#) und [Pce Training](#)

### **3. Elektrische Felder beeinflussen unser Immunsystem** ***Pce hilft***

Die österreichischen Forscher Prof. Dr. Josef Möse und Doz. Dr. Gerald Fischer, beide vom Hygiene-Institut der Universität Graz, sowie Prof. Dr. Stefan Scuy vom Institut für Elektro- und Biomedizin der Technischen Hochschule Graz konnten feststellen, dass die Fähigkeit des Organismus, gegen "Eindringlinge" (wie Viren, Bakterien etc.) Antikörper zu bilden, unter anderem im wesentlichen von der gerade herrschenden Größe und Stärke des elektrischen Gleichfeldes der Erde bestimmt wird. Bei Langzeitversuchen mit Mäusen zeigte sich, dass die Tiere in einem Käfig mit erhöhtem Gleichfeld eine 30mal stärkere Antikörperreaktion zeigten als Vergleichstiere, die in einen Faraday-Käfig lebten, in dem kein elektrisches Feld herrschte.

Dr. Björn Nordenstrom, Professor für Radiologie am Karolinska Institut von Stockholm, ehemaliger Vorsitzender des Nobelpreis-Komitees, erbrachte die Beweise für die Existenz von biologisch geschlossenen elektrischen Stromkreisen, die bei Heilungsversuchen des Körpers am und im Bereich von Verletzungen, sowie im Bereich von Tumoren bei der innerkörperlichen Bekämpfung, auftreten.

Er sagt: "Im Falle von Verletzungen liegt hierin die Grundlage des Heilprozesses... für das Wohlbefinden des menschlichen Körpers sind diese Ströme so wesentlich wie das Fließen des Blutes. In seinem Buch, *Biologically Closed Electric Circuits - Clinical, Experimental and Theoretical Evidence for an Additional Circulatory System*, berichtet Nordenstrom über seine Theorien. Unter Berücksichtigung dieser und

einiger nicht zitierter gleichlaufender Forschungsarbeiten kann man sagen, dass es in vielen Krankheitsfällen hilfreich ist, das innere Energiefeld zu harmonisieren und vor allem zu verstärken. Als eine der sichersten und natürlichsten Methoden, die energetischen Selbstheilungskräfte anzuheben, kann das PcE-Training gesehen werden.

**TIPP:** [Pce+ / Pce Yoga im PEP Center \(nächster Termin: 08.11.2012, 18:00 Uhr\)](#)

Aktuelle Nachrichten zu Pce, Pce+ und PcE Yoga, sowie die aktuellen Termine der Trainingsabende finden Sie auch auf unserer [FACEBOOK SEITE](#).

Quelle: Veröffentlicht von IPN-Forschung in Pce+, PcE-Yoga, PcE-Training

#### **4. PcE - EMG - iQ fast ausverkauft *Nur noch 3 Stück für Vorbesteller***

Das neue PcE - EMG - iQ ist zwei Wochen vor der offiziellen Veröffentlichung im Rahmen unserer Technik- Hausmesse PEP.tech 2012 fast ausverkauft.



Nur noch drei Stück der neuen Biofeedback Geräte können zum vergünstigten Einführungspreis vorbestellt werden. Nach dem 17.11.2012 enden unsere Top-Aktionen.

[» Zu den PcE - EMG - iQ Pre-Order Angeboten!](#)

[» PEP.tech 2012](#)

#### **5. Evolution erklärt Placebo *Neues Modell***

Auf den ersten Blick macht der Placebo-Effekt keinen verständlichen Sinn. Der Placebo-Effekt zeigt, dass Menschen in der Lage sind, sich ohne fremde Hilfe zu heilen - warum wartet der Organismus mit der Selbstheilung bis eine Placebopille "Zuckerpille" gegeben wird? Der Placebo-Effekt belegt, dass der Erkrankte selbst in der Lage ist, sich gänzlich ohne Medikamente zu heilen.

Wissenschaftler fragen sich: Warum beginnt der Heilungsprozess also erst mit Einnahme der Placebopille als Schlüsselhandlung und warum haben wir als Spezies nicht gleich die Fähigkeit entwickelt, uns umgehend und ohne externe Stimulation selbst zu heilen?

**Unser Immunsystem besitzt einen Ein- und Ausschalter**

Anhand einer aktuellen Studie (mittels Computer-Modell) kommen britische Biologen nun zu der Vermutung, dass es für den Placebo-Effekt eine evolutionäre Erklärung gibt und dass unser Immunsystem einen Ein- und Ausschalter hat, der von unserem Verstand kontrolliert wird um körpereigene Ressourcen zu schonen. "Unsere Theorie beginnt schon mit der Beobachtung, dass sich ein dem Placebo ähnlicher Effekt auch schon bei viele Tieren beobachten lässt", erläutert Peter Trimmer von der University of Bristol.

In einem mathematischen Computer-Modell hat das Team um Trimmer den Placebo-Effekt nachgestellt und damit Aufwand und Nutzen einer Immunreaktion angesichts eines Gesundheitsproblems untersucht.

### **Das überraschende Ergebnis:**

Ein stets mit voller Kraft laufendes Immunsystem mit entsprechend direkten und wirkungsvollen Immunreaktionen auf Krankheiten wäre für den Körper derart aufwendig, dass es den effektiven Energiehaushalt von Tieren und Menschen gefährden könnte. Ist eine Infektion also nicht tödlich, so macht es biochemisch Sinn, auf eine externe Stimulierung - in diesem Fall die Einnahme einer Pille (oder eines anderen den Placebo-Effekt auslösenden Input) - zu warten, bevor die notwendige Reaktion in Gang gebracht wird.

Während die Idee selbst bereits vor rund zehn Jahren von dem Londoner Psychologen Nicholas Humphrey formuliert wurde, liegen mit dem mathematischen Computermodell des Teams um Trimmer nun erstmals Beweise für diese Theorie vor. Humphrey gründete seine Theorie auf der Beobachtung, dass sibirische Hamster entsprechende Immunreaktionen angesichts einer nicht tödlichen Infektion vornehmlich mit Wiedererscheinen der Frühlingssonne in Gang brachten - eine Reaktion die auch in Laborversuchen reproduziert werden könnte. Der Psychologe vermutete, dass dies in der Aussicht auf eine erfolgreiche Nahrungssuche und somit auf einen Ausgleich für die durch die Immunreaktion verbrauchten Ressourcen, begründet liegen könnte.

Laut Humphrey reagieren wir also unterbewusst auf Behandlung, selbst wenn diese nur vorgetäuscht wird, wenn wir davon ausgehen, dass sie eine Infektion lindert und so eine erfolgreiche und schnelle Immunreaktion in Aussicht steht, ohne die Energieressourcen des Körpers zu stark zu beanspruchen.

Die Ergebnisse der Modellanalyse belegen also einen evolutionären Vorteil für ein Immunsystem, das bei unsicheren Umweltbedingungen (etwa der Möglichkeit von Hunger) von äußeren (Umwelt)Faktoren ein- und ausgeschaltet wird.

Gegenüber dem "New Scientist" ([newscientist.com](http://newscientist.com)) zeigt sich Paul Enck von der Universität Tübingen zwar von der Idee selbst angetan, verweist jedoch kritisch auf den Umstand, dass es eine Vielzahl von Placebo-Reaktionen gibt, die von der jeweiligen Krankheit abhängig sind. Vor diesem Hintergrund sei es unwahrscheinlich, dass diese durch einen einzigen Mechanismus erklärt werden können.

Anm. der Eggetsberger.NET Redaktion: Doch welchen Grund hat dann der NOCEBO-Effekt (der negative Bruder des Placeboeffekts)? Hier scheint noch nicht

alles geklärt zu sein!

Quelle: New Scientist, Peter Trimmer, Paul Enck |

<http://www.newscientist.com/article/mg21528812.300-evolution-could-explain-the-placebo-effect.html>

## **6. Weihnachten im Bio-Vit Shop** ***Tolle Angebote jetzt sichern!***

Seit Anfang November sind im Bio-Vit Shop die ersten [Weihnachtsaktionen](#) verfügbar! 2012 haben wir uns etwas ganz Besonderes ausgedacht: [DEN ADVENT KALENDER!](#)

Von 1. bis 24. Dezember 2012 haben wir unglaubliche [TOP- Aktionen](#) für Sie!

Im nächsten Newsletter gehen wir genauer auf die Aktionen und den Advent Kalender ein.

Auf Grund der vielen positiven Rückmeldungen im Vorjahr werden wir auch im Jahr 2012 zu Weihnachten eine vollkommen neue Frequenz verschenken!

---

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

---

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net  
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.  
Mitglied des International-PcE-Network

\* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19  
Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090  
E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)  
Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)  
Bio-Vit-Internetshop Web: [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com)

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam  
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien

--

Wenn Sie keine Mitteilungen von "eggetsberger.net" bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen [Link](#)

---

Eggetsberger Net  
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für  
System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.  
Mitglied des International-PcE-Network

\* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19  
Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter  
eFax-Nummer ++43-1-253-67229090  
E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)  
Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)  
Bio-Vit-Internetshop Web: [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com)