

# Newsletter Ausgabe 242

für PcE Effect Project (PEP) & Eggetsberger.NET

---

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 242: Mai 2013!  
News

---

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Seit Newsletter Ausgabe 173 (Jänner 2010) wird der Newsletter des International-PcE-Networks (IPN) von unserer Forschungsplattform Eggetsberger.NET versendet. Unsere Newsletter finden Sie auch im Internet gratis im Newsletter Archiv

[» Zum Newsletter Archiv](#)

## **Aktuelle Themen:**

1. Zunehmende Aggression
2. Aktuelle Veranstaltungen
3. Externe Vorträge im Juni
4. Heilkraft des Geistes entdeckt
5. Neurospiritualität
6. Hinweis: PcE Trainer - Krisen-Fit Paket

### **1. Zunehmende Aggression und Hirnforschung**

Durch die immer mehr zunehmende Finanz- und Wirtschaftsprobleme steigt der Aggressionsspiegel in der Bevölkerung stark an. Der österreichischen und europäischen Justiz ist das derzeit herrschende Sicherheitsproblem spätestens seit einigen Amokläufen an diversen Gerichten bestens bekannt. Auch im Straßenverkehr nimmt Aggression und offene Gewalt ständig zu. In den letzten Jahren nimmt nun auch die offene Aggression gegen AMS-Mitarbeiter (österr. Arbeitsamt) zu. Diese werden häufig bedroht oder sogar tödlich angegriffen. Allein 2011 musste die Polizei zu insgesamt 104 Polizeieinsätzen ausrücken um aggressive Arbeitslose von der Begehung strafbarer Handlungen abzuhalten (Tendenz steigend).

Die subjektiven Eindrücke der AMS-Mitarbeiter: die Aggressivität steigert sich von Jahr zu Jahr. Aber die unbedingt notwendig gewordenen Polizeieinsätze sind nur die Spitze des Eisberges. Insgesamt besteht ein "subjektiver Eindruck der gesteigerten

Kundenaggressivität".

Nun gab es zu dem Thema sogar eine parlamentarische Anfrage an den österreichischen Sozialminister (AMS) Rudolf Hundstorfer. Diese hat nun ergeben, dass die Mitarbeiter des Arbeitsmarktservice sehr gefährlich leben. Durch die gestiegene Arbeitslosigkeit kommen immer mehr Menschen in die AMS- Stellen. Das Wiener Arbeitsmarktservice (AMS) ist deshalb "am Limit", sagte AMS-Pressesprecher Sebastian Paulick. Geht der Trend so weiter, und es sieht ganz danach aus, wird es immer mehr Arbeitslose geben und die Aggression wird (auch in der Öffentlichkeit, im Straßenverkehr, in Verkehrsmitteln wie U-Bahnen, Straßenbahnen, etc.) in den Arbeitsämtern weiter zunehmen.

Das gleiche gilt natürlich auch im Bereich steigender Kriminalität, schon heute muss in den Städten fast vor jedem Juwelier, vor jedem Luxusgeschäft Security Personal stehen. Menschen die am finanziellen Limit leben, denen man vielleicht sogar die kleinen Ersparnisse und Teile ihres Gehaltes oder Pension nimmt, fühlen sich gefährdet. Da darf es niemanden verwundern, dass die Aggression überall im Ansteigen ist. Existenzangst schürt die Aggression!

### **Aggression und Gehirn - Hintergründe**

Woher kommen Wut und Aggression und was geschieht dabei im Gehirn? Aggression ist zum großen Teil, wenn nicht sogar immer eine Reaktion auf das bewusste oder unbewusste Gefühl, bedroht zu sein. Dazu gehört auch das Gefühl des Unbehagens und / oder der Angst. Unsere Alarmzentren im Gehirn, die linke und rechte Amygdala sind darauf ausgerichtet, Bedrohungen vorzeitig zu registrieren und darauf zu reagieren. Die Amygdala ist durch das was wir wahrnehmen bzw. was wir uns einbilden oft übersensibilisiert. Dadurch fühlen sich viele Menschen im Laufe ihres Lebens, je älter sie werden, zunehmend bedrohter und werden dadurch aggressiver. Die Amygdala als Alarmsystem ist dann ständig hoch aktiv. Die davon Betroffenen bleiben in erhöhter Verteidigungsbereitschaft. Sind die beiden Alarmzentren des Hirns aber stark aktiv, so wird die Aktivität unseres Frontalhirns (im Stirnbereich gelegen) gedämpft. Das ist gleichbedeutend mit einem nur schwach aktiven logischen Denken, mit nur schwach aktiver Empathie (Einfühlungsvermögen).

Aus diesem negativen Prozess heraus wird es auch leicht klar warum heute, in Zeiten der weltweiten Finanzkrise, steigender Arbeitslosigkeit, angeheizt durch die unterschwellig vorhandenen Existenzängste und den allgemein ansteigenden Aggressionspegel jeder Einzelne überaktivierte Angstzentren hat. Wenn hier keine tief greifende Maßnahme zur effektiven Entspannung getroffen wird (und auch dauerhaft angewendet wird) kommt es über kurz oder lang zu organischen Problemen, die auch die Lebenserwartung verkürzen und vor allem den Gesundheitszustand irreparabel schädigen können.

Durch diese ständig anhaltende Alarmreaktion entsteht eine Aggression, die sich sowohl nach außen wie auch nach innen wenden kann. Als Folge treten stressbedingte Erkrankungen und depressive Gemütszustände auf. Schlaflosigkeit, Bandscheibenprobleme, Muskelschmerzen, Herz Kreislauf- und Blutdruckprobleme, aber auch Burnout-Zustände sind dann die Folgen. Das verschlimmert dann noch den mentalen Zustand im Gehirn weiter. Wer ständig aggressiv und voll Wut ist, der hat es auch schwer erfolgreich zu sein.

Rasche Hilfe tut oft Not. Die Amygdala wieder beruhigen, entspannen ist oft der einzige Ausweg aus dem Problemkreis. Um das zu erreichen, bedarf es einer guten Entspannungstechnik die auch im Gehirn ansetzt. Achtsamkeitsmeditation oder [Theta-X](#) können da helfen.

## **2. Aktuelle Veranstaltungen im PEP Center**

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

### **PEP Center**

Schottenfeldgasse 60/3/35  
1070 Wien  
Österreich

### **Vortrag: Sonnenstürme 2013**

Dienstag, 06.06.2013

18:00 - 20:00

Eintritt: FREI

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Letztes Jahr haben wir über Sonnenstürme und Veränderungen des Erd-Magnetfelds berichtet. Wir haben die Veränderungen weiter beobachtet, Tendenzen erkannt und werden diese am 06.06. im Rahmen unseres kostenlosen Vortrags präsentieren. Gerhard H. Eggetsberger berichtet darüber hinaus über Maßnahmen, die jeder Mensch ergreifen kann, um sich vor negativen Einflüssen zu schützen.

### **Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga**

Donnerstag, 13.06.2013

18:00 - 20:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz- Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Neu: Privatstunden Pce+ | Pce Yoga auf Anfrage!

### **Seminar: MindMorphing**

Samstag & Sonntag, 15. & 16.06.2013

11:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Im Seminar MindMorphing erwartet Sie die Lösung für Ängste, mentale Programme und Blockaden. Wir erklären wie Programme im Gehirn entstehen, welche Rolle Sie spielen und wie viel Einfluss Sie auf uns haben. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit ein Mental- Check- Up zu absolvieren. Diese Messung von Gehirn- und Stresswerten ermöglicht es unseren Trainern, Ihnen ein persönliches MindMorphing Programm zusammen zu stellen. Die speziellen MindMorphing CD's erhalten Sie nur im Rahmen eines Seminars oder Trainings.

### **3. Externe Vorträge im Juni** ***NICHT im PEP Center***

Im Juni erwarten Sie interessante Vorträge / Veranstaltungen auch außerhalb des PEP Centers.

#### **Impulsabend: Faszination Quantengehirn**

Referent: Silvan Zülle, Schweiz

Freitag, 07.06.2013

Beginn: 19:30

Wo: Gemeindesaal, Gebhard-Schwärzlerstraße 15, 6858 Schwarzach

Eintritt: 19,- Euro

Info: [PDF](#)

An diesem Impulsabend gibt unser Lizenznehmer Silvan Zülle Einblicke in den Wissensschatz, dass wir fähig sind, unser Gehirn – und somit unser Alltagsverhalten – positiv zu beeinflussen. Ergebnisse der modernen Glücksforschung belegen, dass gute Stimmung und Glücksgefühle in einem bestimmten Hirnzentrum lokalisiert sind. Und die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung können uns entscheidend dabei unterstützen, Herausforderungen und Veränderungen im Leben besser zu verstehen und auch zu bewältigen.

#### **Konferenz: Credit Risk 2013 | Business Circle**

Referent: Gerhard H. Eggetsberger

Freitag, 14.06.2013

Beginn: 09:00

Wo: Courtyard by Marriott Wien Messe

Preis: 1.799,- Euro

Info: [Business Circle](#)

Gerhard H. Eggetsberger referiert im Rahmen der Konferenz "Credit Risk 2013" für den Business Circle. Schwerpunkte der Konferenz: Basel III und zukünftige Bankenregulierung, Strategien im Umgang mit der Staatsschuldenkrise, Die Zukunft des Risikomanagements. Der Schwerpunkt des Vortrags "Entscheidung unter Hochdruck" thematisiert die Einflüsse von Angst und Stress auf wichtige Entscheidungen. Welche Auswirkung haben Entscheidungen, die aus Angst getroffen werden in Spitzenpositionen?

#### **Vortrag: Gehirn und Geist - Höhere Gehirnentwicklung durch Neurostimulation**

Referent: Gerhard H. Eggetsberger

Montag, 24.06.2013

Beginn: 20:00

Wo: Neues Institutsgebäude der Universität Wien, Universitätsstraße 7, 1010 Wien | Hörsaal III

Preis: 7,- Euro

Info: [Universität Wien](http://www.univie.ac.at)

Der Vortrag "Gehirn und Geist - Höhere Gehirnentwicklung durch Neurostimulation" wird von Gerhard H. Eggetsberger für die österreichische Gesellschaft für Parapsychologie gehalten. Er beschäftigt sich mit den Möglichkeiten der geistigen und mentalen Weiterentwicklung des Menschen durch Neurostimulation.

#### **4. Heilkraft des Geistes entdeckt** ***Die wahren Heiler sind im Kopf***

##### **Der Glaube kann doch Berge versetzen.**

Forschung: Hirnforscher entdecken, wie die Seele, der Geist die Biologie des Körpers verändert und ihm helfen kann, Erkrankungen zu überwinden. Meditation, Hypnose, positives Denken, lange als Esoterik abgetan, erobert nun die Schulmedizin.

Neue Neurologische Forschungen, Forschungen im Bereich Biofeedback, Placebo und Nocebo, belegen zweifelsfrei die durch den Geist ausgelösten Selbstheilungskräfte sind eine messbare Tatsache.

In der Zwischenzeit gibt es über die geistige Einflussnahme der Gesundheit viele neue wissenschaftliche Untersuchungen die die Fähigkeit unseres Bewusstsein bestätigen. In fast jeder größeren Universität beschäftigt sich ein Forschungsteam mit diesem (zuvor belächelten) Thema. Viele wollen es nicht wahr haben, es stört einerseits manche Bereiche der Pharmaindustrie, manche Ärzte und nicht zuletzt manche "Besserwisser" die auch heute noch, trotz der erdrückenden Beweise, dem menschlichen Geist keine Macht über den eigenen Körper zubilligen wollen. Natürlich findet man hinter dieser vehementen negativen Einstellung gegen alle mentalen Selbstheilungsformen vor allem finanzielle Interessen.

Bis vor kurzem war es für Wissenschaftler ein Ding der Unmöglichkeit in diesem Bereich zu forschen. Man wurde schnell als wissenschaftlicher Spinner bezeichnet, Förderungen für diese Art von Forschung gab es nicht. Und Geräte wie die teuren bildgebenden Verfahren, wie auch EEG, und Biofeedbackgeräte wurden diesen Forschern fast nie zur Verfügung gestellt.

##### **Beispiel Placeboeffekt:**

"Placebos gelten bei vielen Medizinern als Ärgernis, als störendes Hintergrundrauschen, das in Studien die Effekte von Medikamenten oder Operationen in Frage stellt", sagt Prof. Dr. Manfred Schedlowski, Medizinischer Psychologe an der Universität Essen. "Erst jetzt verstehen wir langsam, wie Placebobehandlungen wirken - dieses Wissen sollte für therapeutische Strategien genutzt werden."

Der Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Dr. Paul Enck

„Ein Placebo-Effekt ist keine Einbildung. Sie simulieren im Körper tatsächlich die Wirkung von Medikamenten“, betont der Professor für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Das könnten sich Ärzte bei der Behandlung zunutze machen.

Der Placebo-Effekt funktioniert auch unter Kontrolle der heutigen Medizin. Placebos, also Scheinmedikamente, Scheinwirkstoffe oder Scheinverfahren, rücken immer mehr in den Fokus der modernen Wissenschaft. Der Glaube (Autosuggestion) an die Heilkraft einer Behandlungstechnik, einer Medizin - oder eines Therapeuten oder Trainers - kann Krankheitssymptome oft sogar umgehend bessern. Das beweisen inzwischen auch Studien mit Scheinoperationen. So wurde eine Standard-OP bei Kniebeschwerden durch Schnitt und Naht nur simuliert - doch vielen Patienten ging es nach dem Eingriff besser. Bei Parkinson-Patienten wurde nur leicht die Schädeldecke angebohrt. Im Glauben an eine Hirnzellenkur besserten sich danach die Symptome (!).

### **Diese Phänomene verunsichern Schulmediziner - und reizen natürlich Forscher**

Grundlage der Placebo-Wirkung ist die Beziehung zwischen Körper und Geist: Im Gehirn gibt es Schnittstellen, Hirnmodule, an denen Wahrnehmungen, Gedanken und Gefühle, in handfeste biochemische Prozesse umgewandelt werden, erklären die Placebo-Forscher. Irgendwo im Gehirn verändert sich etwas, wenn ich denke, wenn ich glaube. Irgendwo im Gehirn verändert sich auch etwas, wenn ich negativ denke, wenn ich Angst habe. Das bedeutet: Alle psychischen Prozesse haben ihre eigene Biologie ihre eigene bio-elektrischen Vorgänge und die verändern den Organismus.

Unser Gehirn setzt die suggerierten Vorstellungen (ob wir das bewusst glauben oder nicht), in wirkliches Erleben um. Eine zentrale Rolle bei diesem Prozess spielt der "Präfrontale Cortex", einer der wichtigsten Teile der Großhirnrinde, im Stirnbereich gelegen. Dort werden Erfahrungen, Emotionen, Gedanken und eintreffende Wahrnehmungen abgeglichen und verarbeitet. Hier entstehen Hoffnungen oder Erwartungen und hier entstehen auch Glücksgefühle. Das regt im Falle der Selbstheilung die Produktion körpereigene positive Botenstoffe an. Dabei wurde die Produktion und Ausschüttung von schmerzlindernden Hormonen nachgewiesen die ihre Wirkung an den Nervenzellen entfalten. Auch die elektrischen Aktivitäten in den Neuronalen Netzen verändern sich nur aufgrund unserer Vorstellungen und aufgrund des Placeboeffektes. Eine messbare Wirkung auf das Immunsystem zeigt sich genauso wie auch eine Wirkung auf die Sexualität und sogar auf die Lernfähigkeit. Der Geist erweist sich als mächtiger als manche Medizin.

Und im Bereich Biofeedback zeigte sich schon seit den 1980 Jahren, dass man unter Biofeedbackkontrolle viele Körperfunktionen (z. B. Herz-Kreislauf, Blutdruck, Nervenaktivität, Muskelspannung, Darmaktivität, Körpertemperatur, Hautfeuchtigkeit und vieles andere mehr) unter bewusste Kontrolle bringen kann. Dadurch können Fehlfunktionen sehr schnell wieder beseitigt werden. Die Wissenschaft des Biofeedbacks zeigt ebenso wie die Placebo- und Nocebo-Forschung die starke Wirkung des Geistes auf den Organismus. Unsere Messungen und Untersuchungen von Hypnosetechniken und Selbsthypnoseverfahren zeigen das Auftreten der suggerierten Effekte. Aufgrund der gezielten Suggestionen im Hypnose- oder Selbsthypnosezustand konnten wir zweifelsfrei eine starke Einflussnahme auf den gesamten Organismus messen.

## 5. Neurospiritualität *Schwerpunktseite*

Unsere neue Schwerpunkt Website [neuro-spirituality.net](http://neuro-spirituality.net) ist online!



Wenn Sie sich für Spiritualität, Bewusstseinsenerweiterung, Neuro-Theologie und moderne Neurostimulationstechniken interessieren, dann besuchen Sie einmal diese Webseite: [DIREKTLINK!](#)

Wer träumte nicht davon, seine geistigen Fähigkeiten zu steigern - und das ganz ohne Pillen, ohne Drogen oder komplizierte Übungen? Tatsächlich ist eine solche Möglichkeit des "Gehirn-Dopings per Knopfdruck" nun möglich.

In jedem von uns schlummern geistige Potenziale, die wir nicht voll ausschöpfen können.

Heute können Menschen zu jedem beliebigen Zeitpunkt alle geistigen Potenziale aktivieren lernen, die sonst unentdeckt in ihnen schlummern.

## 6. Hinweis: PcE Trainer - Krisen-Fit Paket *nur noch für kurze Zeit*

Unser PcE Trainer - Krisen-Fit Paket ist beinahe ausverkauft. Die letzten Pakete können Sie noch so lange der Vorrat reicht im Bio-Vit Shop ergattern!

[» Zur Aktion](#)

---

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

---

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net  
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für  
System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.  
Mitglied des International-PcE-Network

\* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19  
Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter  
eFax-Nummer ++43-1-253-67229090  
E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)  
Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)  
Bio-Vit-Internetshop Web: [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com)

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam  
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien