

Newsletter Ausgabe 247

für PcE Effect Project (PEP) & Eggetsberger.NET

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 247: September 2013!
Gedankenstopp statt Ritalin

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Seit Newsletter Ausgabe 173 (Jänner 2010) wird der Newsletter des International-PcE-Networks (IPN) von unserer Forschungsplattform Eggetsberger.NET versendet. Unsere Newsletter finden Sie auch im Internet gratis im Newsletter Archiv

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Ewige Jugend
2. Zellaktivierung
3. Öfter Herzinfarkt ohne Frühstück
4. Gedankenstopp statt Ritalin
5. Aktuelle Veranstaltungen

1. Ewige Jugend **Spermidin**

Teil 1: Was sich wie ein Traum anhört, kann schon bald Wirklichkeit werden.

Zwei Grazer Wissenschaftler haben scheinbar einen Schlüssel gegen das Altern gefunden – und das ausgerechnet in einer Substanz die auch in der männlichen Samenflüssigkeit enthalten ist, dem Spermidin! Heute gilt als sicher, dass die Substanz Spermidin den Alterungsprozess von Zellen aufhält.

Die beiden Forscher Univ. Prof. Dr.rer.nat. Frank Madeo und Dr. Tobias Eisenberg von der Karl-Franzens-Universität in Graz hatten für ihr Projekt 29 Forscher aus sechs Ländern an elf Universitäten koordiniert. Die Ergebnisse wurden vor einiger Zeit in dem internationalen Fachjournal „Nature Cell Biology“ veröffentlicht.

Das Ergebnis: Spermidin kommt in großen Mengen in der männlichen Samenflüssigkeit vor. Es hilft, geschädigte Zellen zu reparieren und so den Alterungsprozess zu bremsen. Dafür geht das Spermidin in den Zellkern und programmiert ihn auf jugendlich.

Spermidin ist in unterschiedlichem Umfang in allen Körperzellen vorhanden, seine Konzentration nimmt aber während des Alterns kontinuierlich ab. Bislang war aber nur

bekannt, dass es eine wichtige Funktion beim Zellwachstum spielt.

Eisenberg ist optimistisch: „Es könnte sein, dass wir den heiligen Gral der Altersforschung gefunden haben.“ Die Ergebnisse können auch für die klinische Forschung wichtig sein, zum Beispiel bei Alterserkrankungen wie Alzheimer und Parkinson.

Wichtiger Hinweis: Was kann man schon jetzt machen? Spermidin kommt auch in Nahrungsmitteln, wie Grapefruits, Weizenkeimen und Sojabohnen vor. Die Nahrung rechtzeitig ergänzen, denn vorbeugen ist bekanntlich besser als behandeln müssen!

Teil 2: Forscher finden einen möglichen Ansatz gegen Altersdemenz

Forscher aus Berlin und Graz haben in weiterer Folge im Tierversuch einen möglichen Ansatz gegen Altersdemenz entdeckt: Das Essen polyaminreicher Nahrung kann demnach zumindest im Tierversuch (bei Fruchtfliegen) helfen, den altersbedingten Erinnerungsverlust zu stoppen. Polyamine sind für das Gewebewachstum wichtige Produkte des Zellstoffwechsels.

Fruchtfliegen wurden dazu mit Spermidin gefüttert

„Die Konzentration des körpereigenen Polyamins Spermidin nimmt mit dem Alter sowohl bei Fliegen als auch beim Menschen ab“ (siehe Bericht Teil 1 oben), erläuterte der Neurobiologe Prof. Dr. Stephan Sigrist von der Freien Universität Berlin.

Bei alternden Fruchtfliegen, die mit Spermidin gefüttert wurden, konnte in Experimenten der Verlust des Erinnerungsvermögens gebremst werden, schreiben Sigrist und sein Kollege Univ. Prof. Dr.rer.nat. Frank Madeo (Universität Graz) in der jüngsten Ausgabe des Fachjournals „Nature Neuroscience“.

Quelle: Nature Cell Biology und Nature Neuroscience, Frank Madeo Universität Graz / Universität Berlin, Stephan Sigrist

Link: <http://www.uni-graz.at/>

Link: <http://www.fu-berlin.de/>

2. Zellaktivierung Seminar in Wien

Sichern Sie sich die letzten Plätze!

Am 14. und 15. September 2013 findet unser einmaliges Sonder- Seminar [Zellaktivierung](#) in Wien statt!



Mit Zellaktivierung kommen Sie innerhalb von kurzer Zeit zu Ihrem Idealgewicht und profitieren von deutlichen Anti- Aging Effekten. Die Wirksamkeit von Zellaktivierung kann mit

Hilfe von Messgeräten wissenschaftlich überprüft werden. Jeder Teilnehmer erhält im Rahmen des Seminars eine persönliche Messung, um das Training perfekt abzustimmen. In einem individuellen Beratungsgespräch erfahren Sie, wie Sie Zellaktivierung perfekt für sich nutzen können.

Die letzten Plätze für das Seminar können Sie per Anfrage bei uns buchen: [ZUM ANFRAGE FORMULAR!](#)

Lesen Sie hier einige Erfahrungsberichte: [DIREKTLINK!](#)

3. Höheres Herzinfarkttrisiko ohne Frühstück *etwa ein Drittel höher!*

Wer ohne Frühstück in den Tag startet, hat laut einer Studie ein fast um ein Drittel erhöhtes Herzinfarkttrisiko. Auch die Risiken für Erkrankungen der Herzkranzgefäße steigen, wie US-Forscher in einer Untersuchung mit rund 26.900 Männern herausfanden

Für die Studie hatten die Experten die Daten aus 16 Jahren zu Ernährungsgewohnheiten und dem Gesundheitszustand der Männer ausgewertet, die allesamt in Gesundheitsberufen arbeiteten. Diejenigen, die das Frühstück ausfallen ließen, hatten demnach ein um 27 Prozent höheres Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden oder an einer sogenannten koronaren Herzkrankheit zu sterben als jene, die den Tag zum Beispiel mit Müsli begannen.

Die Forschungsergebnisse: Am 23.7.2013 in "Circulation" der American Heart Association ("AHA") erschienen, Autoren Leah E. Cahill und Kollegen. Titel der Studie: "Prospective Study of Breakfast Eating and Incident Coronary Heart Disease in a Cohort of Male US Health Professionals".

Der Frühstücksmuffel ist gefährdeter

Diejenigen, die ohne Mahlzeit in den Tag starteten, waren nicht nur jünger, sondern mit höherer Wahrscheinlichkeit auch Raucher, unverheiratet, körperlich weniger aktiv, nahmen Tabletten oder tranken mehr Alkohol und hatten einen Vollzeitjob.

Bei der großangelegte Studie von immerhin 26.900 Teilnehmern hatten 1.572 schon während der Studie erstmalig akute Herzprobleme wie zum Beispiel Rhythmusstörungen. Nach Ansicht der Forscher bestätigt die Studie einmal mehr, dass das Frühstück wohl die wichtigste Mahlzeit des Tages ist! "Das Weglassen des Frühstücks kann zu einem oder mehreren Risikofaktoren wie Übergewicht bzw. Fettleibigkeit, Bluthochdruck, hoher Cholesterinspiegel und Diabetes führen, die im Laufe der Zeit einen Herzinfarkt verursachen können", sagte Studienautorin Leah Cahill von der Harvard School of Public Health in Boston. Die Expertin rät daher, das Frühstück keinesfalls zu überspringen. (Anm. IPN-Forschung: Nach unseren Messungen, wird auch das Drüsensystem in seiner Aktivität bei Frühstücksverweigeren gestört.)

Nächtliche Hungerattacken erhöhen das Herzinfarkttrisiko noch mehr!

Das Plündern des Kühlschranks mitten in der Nacht bringt sogar ein um 55 Prozent erhöhtes Risiko für Erkrankungen der Herzkranzgefäße.

Die Einflussfaktoren

Für die Studie analysierten die Wissenschaftler nicht nur die Essgewohnheiten der

Teilnehmer im Alter zwischen 45 und 82 Jahren. In Fragebögen mussten sie darüber hinaus auch Auskunft zum Alkohol- und Fernsehkonsum, zum Familienstand, zu Schlafgewohnheiten, körperlicher Aktivität, Arbeitszeiten, sozialen Faktoren und Krankheiten geben.

Viele glauben, dass sie sich durch das Einsparen eines Frühstücks, Zeit und/oder Gewichtsprobleme ersparen können. Doch gerade im Falle von Gewichtszunahme zeigt nicht nur diese Studie, dass Menschen die nicht frühstücken schneller übergewichtig werden (oder mehr mit ihrem Gewicht kämpfen) und dazu noch schneller dauerhaft krank werden.

Quelle: Circulation, der American Heart Association

4. Gedankenstopp statt Ritalin *Fit in die Schule*

Für viele Kinder und Jugendliche beginnt im September die Schule wieder. Für viele beginnt damit auch wieder die Herausforderung, konzentriert am Unterricht teilnehmen zu können und die Nervosität besiegen zu können.

In den letzten Jahren ist es immer üblicher geworden auf diese Themen mit der Gabe von Medikamenten zu reagieren.

Wir sind der Überzeugung, dass eine ideale Potenzialentwicklung - egal in welchem Alter - niemals mit Dämpfung erreicht werden kann. Konzentration und aufmerksame Entspannungszustände können mit einfachen körperlichen Übungen oder natürlichen Wirkstoffen und Audio- Frequenzen gefördert werden.

Ein aktuelles Angebot, anlässlich des Schulbeginns, finden Sie in unserem Bio-Vit Shop: [HIER!](#)

Mehr zum Thema Ritalin finden Sie als Schwerpunkt- Thema auf unserem Blog: [HIER!](#)

5. Aktuelle Veranstaltungen *im PEP Center*

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

PEP Center
Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien
Österreich

Sonder- Seminar: Zellaktivierung

Samstag & Sonntag, 14. & 15.09.2013
Samstag: 09:30 - 17:00 | Sonntag: Individuelle Termine
Eintritt: 395,- Euro
Anmeldung: [AUF ANFRAGE!](#)

HINWEIS: Dieses Zellaktivierungs Seminar wird mit von unseren beiden Lizenznehmern Elfi Achs und Gernot Zechner im PEP Center (Wien) veranstaltet!

Die Zellaktivierung ist eine wissenschaftliche Methode, die sich mit der natürlichen

Regulierung des Hormonsystems und seinen Wirkungen auf den Körper beschäftigt. Sie wurde vom Biologen Dr. Gerhard H. Eggetsberger zunächst für die Betreuung von Spitzensportlern entwickelt.

Heute steht das Programm allen Interessierten in jedem Alter zur Verfügung - sowohl für die Bekämpfung von Übergewicht, als auch zur Forcierung von Anti-Aging. In Kurzer Zeit kann auf gesunde Weise Gewicht reduziert und auch gehalten werden. Die Zellen werden dabei nachhaltig verjüngt.

Weitere Informationen zum Seminar finden Sie [HIER!](#)

Alle Details zu Zellaktivierung finden Sie auf den Websites unserer Psychonetiker:

Elfi Achs: [ZELLAKTIVIERUNG](#)

Gernot Zechner: [ZELLAKTIVIERUNG](#)

Die offiziellen Websites:

» [Elfi Achs](#)

» [Gernot Zechner](#)

Vortrag: Vortrag: Hypnose, Mythos und Realität

Donnerstag, 24.09.2013

18:00 - 20:00

Eintritt: FREI

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Psychoaktive Aromen und Wirkstoffe können innerhalb weniger Sekunden Einfluss auf Körper und Geist ausüben!

Wir stellen Ihnen im Rahmen dieses kostenlosen Vortrags die Wirkungsweise solcher Aromastoffe vor und demonstrieren Sie mit Hilfe einer LIVE- Messung direkt vor Ort.

Die von uns vorgestellten psychoaktiven Wirkstoffe sind zu 100% mit natürlichen Zutaten hergestellt. Wir möchten Ihnen demonstrieren, was alleine mit natürlichen Mitteln möglich ist.

Die Wirkungsweise der Aromen und Wirkstoffe reicht von konzentrationsfördernden Reaktionen bis hin zu starken Dämpfungen des Gehirns um eine Hypnose leichter einleiten zu können. Außerdem bringen wir Ihnen die Wirkungsweise von Aromen näher, die einen klaren Kopf verschaffen oder auch eine aphrodisierende Wirkung haben.

Neben Ausführungen zur Wirkungsweise, erklären wir Ihnen auch einige Hintergründe zu unserer Aroma- Forschung.

Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga

Donnerstag, 26.09.2013

18:00 - 20:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz- Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Neu: Privatstunden Pce+ | Pce Yoga auf Anfrage!

Seminar: Fremd- und Selbsthypnose

Freitag - Sonntag, 27. - 29.09.2013

Fr.: 13:00 - 17:00

Sa. & So.: 11:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Mit unserer Fremd- und Selbsthypnose Ausbildung entwickeln Sie sich in nur 3 Tagen zum diplomierten Hypnotiseur. Das Seminar ist ausgesprochen praxisorientiert!

Sie lernen in diesem Seminar das notwendige Wissen rund um das Thema Hypnose und Selbsthypnose und die praktische Einleitung von Fremd- und Selbsthypnose. Ebenso auch die Programmierung über Symbole um gezielt die älteren, tieferen Hirnschichten anzusprechen und für Sie positiv zu beeinflussen. Am Ende des Seminars erhalten Sie das einheitliche neue Hypnosezertifikat!

Unter anderem erwarten Sie folgende Themen:

- Praktische Übungen der Hypnose
- Selbsterhaltenden Suggestionen
- Die Technik des Verankerns von Suggestionen
- Richtiger Suggestionenaufbau
- Suggestionen mittels LimbiClean Sprachformen
- Kartuschensuggestionstechnik
- Was bringt der LimbiClean-Prozess für die Hypnose (vereinfachte Technik)
- MindMorphing und Hypnose (Hilfe durch MindMorphing)
- Rapport und Rapportübergabe (z.B.für Selbsthypnose)
- Hypnose-Induktion (Hypnose-Einleitung)
- Schlüsselwort / Schaltwort setzen
- Aufheben des Hypnosezustandes
- Voraussetzungen für die Hypnose
- Anwendungsbereiche von Hypnose / Selbsthypnose
- Rapportverlust / Was tun bei Rapportverlust?
- Vertiefung der Hypnotischen-Trance
- Richtiges Visualisieren
- Messtechnik, der Pce-Scanner iQ und Hypnose
- Blitzhypnosetechniken

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien

--

Wenn Sie keine Mitteilungen von "eggetsberger.net" bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen [Link](#)