

Newsletter Ausgabe 253

für Eggetsberger International & PcE Effect Project (PEP)

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 253: April 2014!
Veranstaltungen & Aktionen

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Seminare unserer Lizenznehmer im PEP Center
2. Machen einige Speisen besonders dick?
3. Aktionen zum Muttertag & Biofeedback Angebote
4. Durch Schlägerei zum Mathe- Genie
5. Pce+ für Fortgeschrittene
6. Theta-X Energy Balance
7. Aktuelle Veranstaltungen

1. Seminare unserer Lizenznehmer im PEP Center *Zellaktivierung & MindMorphing im Mai*

Im Mai finden im PEP Center, Wien zwei Seminare unserer Lizenznehmer statt. Dabei handelt es sich um "Zellaktivierung" und "MindMorphing", beides Seminare, die von uns selbst nicht mehr regulär angeboten werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit!

Beide Seminare können Sie direkt bei unseren Lizenznehmern buchen. Bitte beachten Sie, dass Zellaktivierung auf Grund der großen Nachfrage fast vollständig ausgebucht ist.

[» Elfi Achs](#)

[» Gernot Zechner](#)

[» Senden Sie uns eine Anfrage, falls wir Sie zu den Seminaren beraten sollen!](#)

Zellaktivierung

Das Seminar Zellaktivierung ist ein wirkungsvolles Gewichtsreduktions- und Anti Aging Programm. Mit Hilfe einer persönlichen Messung (privat, im extra Mess-Raum) werden Sie von den Trainern auf ein individuelles Drüsentraining eingestellt. Das einfache Training benötigt täglich nur wenige Minuten und lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren. Sie essen normal weiter und erreichen mit großen Schritten Ihr Idealgewicht!



Wann: 03. und 04. Mai 2014

Kosten: Euro 395,-

Wo: PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

MindMorphing

Sie wollen negative Programme, Verhaltensmuster und Ängste nachhaltig loswerden? Dann haben Sie mit MindMorphing die Chance dazu. Im ausführlichen Theorieteil des Seminars erfahren Sie die wichtigsten Infos wie Sie aus der Sicht moderner Gehirnforschung Ihr Ziel erreichen. Die persönliche Messung (Gehirn- & Stresswert- Messung) ermittelt die Hintergründe Ihrer Programme und stellt Ihnen ein 100% individuell abgestimmtes Trainingsprogramm zusammen.



Wann: 24. und 25. Mai 2014

Kosten: Euro 660,-

Wo: PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

Anmelden können Sie sich direkt bei unseren Lizenznehmern:

[» Hier \(Elfi Achs\)](#)

oder

[» Hier \(Gernot Zechner\)](#)

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

[» Kontakt](#)

2. Machen einige Speisen besonders dick?

Ja...

Zahlreiche Lebensmittel lassen beim Verzehr den Insulinspiegel zwar rapide in die Höhe schießen, was zwar ein plötzliches Sättigungsgefühl bewirkt, in weiterer Folge aber auch zu einem raschen Abfall führt. Heißhunger auf allerhand Ungesunden wird meist durch einen niedrigen Insulinspiegel ausgelöst und ist nicht nur schlecht für unsere Gesundheit, sondern auch für unsere Figur. Ein niedriger Blutzuckerspiegel signalisiert unserem Körper nämlich, dass er neue Energie in Form von Nahrung braucht.



Die Badesaison rückt näher, jeder will schlank sein und gut aussehend, doch Heißhunger-Attacken, versteckte Kalorien, versteckte Fette, Zucker und nicht zuletzt Süßstoffe machen uns einen Strich durch die Rechnung. Damit es mit dem schnellen Schlank werden auch klappt, hier einige einfache Tipps.

Dem Heißhunger auf der Spur

1. Früchtejoghurts: Joghurt sollte eigentlich gesund sein. ABER: Die fruchtigen Variationen aus dem Supermarkt mit Erdbeer, Vanille etc. Geschmack sind ganz und gar nicht gesund. Mit viel Zucker und wenig Vitaminen und mit Geschmacksverstärkern werden Früchtejoghurts schnell zu einem Problem. Auch bei Light-Produkten (Süßstoff) ist Vorsicht geboten (siehe dazu auch Light-Getränke Punkt 4).

2. Hamburger: Burger essen macht dick, das ist kein Geheimnis. Eine Portion Burger mit Pommes frites hat nicht nur viele Kalorien, nach spätestens einer bis zwei Stunde meldet sich der Hunger wieder zurück. Alleine schon das Burgerbrot enthält viel Zucker und schlecht verwertbare Kohlenhydrate.

3. Frühstückscerealien: Cornflakes, Knuspermüslis, Schoko-Flakes und was so nicht alles angeboten wird, sind zumeist nicht wirklich gesund (werden in der Werbung aber als besonders gesund präsentiert). In Wahrheit sind gerade in diesen Produkten zahlreiche versteckte Kalorien und natürlich jede Menge Zucker (und/oder Honig) enthalten. Führen Sie diese Produkte am frühen Morgen den Körper als Frühstück zu, führt das automatisch zu einem Sättigungsproblem am Vormittag. Sie bekommen in vielen Fällen einen enormen Hunger. Und gesund ist anders!

4. Light-Getränke: Light-Drinks sind die größte Gewichtsfalle überhaupt. Durch den künstlichen Süßstoff spart man zwar Kalorien, jedoch signalisiert man dem Körper dadurch auch, dass man Zucker zu sich genommen hat und so steigt der Insulinspiegel automatisch an. Durch die fälschlich gesendeten Signale, gerät das Hormonsystem aus den Gleichgewicht. Der Körper verlangt nach dem Genuss von Light-Getränken dann erst recht nach Zucker, Kohlenhydraten bzw. etwas Süßem. Der Heißhunger kommt dadurch sehr schnell zurück.

5. Nudeln: Nudeln liefern dem Körper Kohlenhydrate machen aber schnell wieder hungrig.

6. Fertig-Sugo: Die fettigen Saucen haben viele Kalorien und sind meist voll von Geschmacksverstärkern.

7. Pommes frites: Die Kombination aus Fett und Stärke macht Heißhunger

8. Pizza: Besteht hauptsächlich aus jeder Menge gesättigten Fettsäuren, kalorienreichen Zucker einfachen Kohlenhydraten und mache enthalten auch noch Phosphor. Der nächste Hungeranfall ist nicht weit.

3. Aktionen zum Muttertag & Biofeedback Angebote Jetzt für kurze Zeit

Entdecken Sie jetzt im Bio-Vit Shop unsere Muttertags Aktionen!

Frequenz Apotheke für Frauen



Diese Sammlung von Audio- Frequenz Files (mp3) enthält 55 Tracks für unterschiedliche Situationen. Entdecken Sie Frequenzen gegen Allergien, Wechseljahr Beschwerden, Angst, Schlafschwierigkeiten und viele mehr!

[» Zur Aktion](#)

Charisma Parfüms



Unsere beliebten Charisma Parfüms für Damen gibt es in zwei Ausführungen:

Charisma A für Sie ist ein belebendes Parfüm, das die Ausstrahlung verbessert, anziehend macht und gleichzeitig einen aufmunternden, aktivierenden Effekt hat.

Charima B für Sie enthält genau wie die erste Variante charismafördernde Stoffe, kombiniert diese jedoch mit einem Entspannungseffekt, für das innere Wohlbefinden.

[» Zu den Aktionen](#)

Anlässlich einer Aktion unserer Lieferanten freuen wir uns, für kurze Zeit zwei unserer Biofeedback Mess- und Trainingsgeräte zum Angebotspreis anbieten zu können.

PcE Scanner iQ

Der PcE Scanner iQ ist ein computergestütztes Mess- und Trainingsgerät, das Ihnen unzählige Möglichkeiten des Trainings ermöglicht. Er richtet sich vor allem an professionelle Anwender, die Coachings und Trainings anbieten. Auch für Therapeuten stellt der PcE Scanner iQ eine großartige Erweiterung dar, da man mit seiner Hilfe Gehirnprozesse wie Kontrollverlust, Angst, Stress eindeutig sichtbar machen kann.



Im Zuge der Aktion erhalten Sie für kurze Zeit auch die Profi- Softwareerweiterung PN3 dazu. Dieses Programm dient zum erfolgreichen aufspüren mentaler Programme, Ängste und Blockaden. Diese können anschließend desensibilisiert werden. Der Erfolg ist sofort dank Messung sichtbar!

Weitere Informationen zu diesen Anwendungen können Sie im **Schwerpunkt- PDF zum Thema** nachlesen: [DIREKTLINK!](#)

[» Zur PcE Scanner iQ Aktion](#)

PcE Trainer

Der PcE Trainer ist ein kompaktes und bewusst einfaches Mess- und Trainingsgerät für Privatanwender und Trainer gleichermaßen. Er ist batteriebetrieben und hält auch bei regelmäßiger Anwendung mindestens ein Jahr lang durch mit einer Batterieladung. Die Tatsache, dass das Gerät unabhängig vom Computer arbeitet macht es beliebt für spontane Mess- Sessions und Outdoor Anwendungen (z.B. das Training von Sportlern). Der PcE Trainer ist darüber hinaus eine wertvolle Erweiterung für alle bestehenden Messanlagen.

[» Zur PcE Trainer Aktion](#)

[» Alle Aktionen im Überblick](#)

4. Durch Schlägerei zum Mathe- Genie Sensation

Jason Padgett aus den USA hatte seine Akademiker-Karriere schon aufgegeben. Er schmiss das College und amüsierte sich lieber. Dann veränderte eine Kneipenschlägerei sein Leben – auf drastische und geniale Weise. ...

... Wie sich sein Leben vor fast 12 Jahren um 180 Grad drehte, hat Padgett jetzt in seinen Memoiren aufgeschrieben. "Struck by Genius: How a Brain Injury Made Me a Mathematical Marvel" (Zum Genie geworden: Wie mich eine Gehirnverletzung zu einem mathematischen Wunder machte) erscheint diese Woche in den USA auf dem Markt.

Eine Hirnverletzung löste das Wunder aus!

Dabei begann seine Transformation in einen Genius durch ein traumatisches Erlebnis. Padgett zog damals wie schon die Abende zuvor durch die Kneipen von Tacoma, als ihn zwei Männer vor einer Karaoke-Bar auflauerten. "Die beiden hatten es auf meine 99 Dollar-Lederjacke abgesehen", schreibt Padgett. Als er sie nicht freiwillig abgeben wollte, sei es zu einem Kampf gekommen, in dem die Unbekannten ihn immer wieder auf den Hinterkopf schlugen und traten. Die Ärzte diagnostizierten später eine Nierenverletzung und eine schwere Gehirnerschütterung.

Doch die Schläge hatten noch etwas anderes in seinem Kopf verändert.

"Am nächsten Morgen stand ich in meinem Badezimmer und starrte auf das

fließende Wasser, das aus dem Hahn strömte", beschreibt Padgett in seinen 256 Seiten langen Memoiren den Moment, als er merkte, dass etwas anders war. Er habe auf einmal in allen Dingen bestimmte Muster gesehen und sei selbst von den Wasserlinien, die, wie er sagt "perpendikulär aus dem Hahn herausströmten", fasziniert gewesen. ...

... "Ich war auf einmal fasziniert von Geometrie und von der Physik", schreibt Padgett in seinem Buch. Zahlen, mit denen er zuvor nur in seinem Möbelladen oder beim Bezahlen seiner Kneipenrechnung zu tun hatte, waren auf einmal sein Lebensinhalt. Er "sah" die Formel hinter der Zahl Pi, begeisterte sich an Primzahlen und verstand auf einmal Albert Einsteins Relativitätstheorie. Nur erklären konnte er sich trotz zahlreicher Recherchen sein neues Talent nicht.

... Erst eine Fernsehdokumentation der BBC über Daniel Tammet, einem Autisten, der unter dem Savant-Syndrom – auch Inselbegabung genannt – leidet und von der Zahl Pi mehr als 22.000 Stellen hinter dem Komma aufsagen konnte, löste auch Padgetts Rätsel. Er kontaktierte Dr. Darold Treffert in Wisconsin, den führenden US-Experten auf diesem Gebiet und ließ sich untersuchen. Die Diagnose des Fachmanns war eindeutig. Auch Padgett litt laut Treffert unter einer Form der Inselbegabung, gehörte also zu der kleinen Gruppe von Menschen, die in einem bestimmten Gebiet ein besonders ausgebildetes Talent besitzen, in anderen Bereichen aber fast hilflos sind. ...

Wie entstand diese enorme Begabung?

Wie wurde aus ihm ein Mathematik-Genius? Diese Frage konnte Padgett erst nach neuen Untersuchungen und einer Gehirntomographie beantworten, die ein zweiter Experte bei ihm durchführte. Dr. Berit Brogaard aus Finnland entdeckte dabei, dass Padgetts linke Hirnhälfte, die für das mathematische Verständnis zuständig ist, deutlich aktiver war als seine rechte. Laut Brogaard sollen dabei erst die Schläge auf den Hinterkopf während des Überfalls dieses Talent ausgelöst haben. "Ich bin der lebende Beweis, dass in jedem von uns unentdeckte Stärken liegen"!

Quelle: New York Post

5. Pce+ für Fortgeschrittene ab 2. Mai im PEP Center

Ab 02. Mai 2014 findet regelmäßig ein Fortgeschrittenen Training für Pce+ | Pce Yoga statt.

ACHTUNG:

- Fortgeschrittenes Training (Voraussetzung: Pce+ | Pce Yoga)
- Bringen Sie für das Training bitte eine eigene Yoga Matte mit!

Über das fortgeschrittene Training:

Das erweiterte Training mit Jenny Fox setzt die Beherrschung der Grundlagen des Pce+ | Pce Yoga Trainings voraus. Fragen Sie Ihre Trainerin, ob das fortgeschrittene Training schon für Sie sinnvoll ist.



Das fortgeschrittene Training behandelt die erweiterte, ganzheitliche Dehnung des Körpers, welche die Flexibilität steigert und kräftigend wirkt. Im Gegensatz zum Basis Training wird ein größerer Schwerpunkt auf das Ausführen der Übungen in unterschiedlichen Positionen gelegt. Viele Übungen werden im Stehen und am Boden durchgeführt. Daher ist die Mitnahme einer persönlichen Yoga Matte erforderlich!

Die körperlichen Voraussetzungen sind:

- Stabilität des Zentrums
- Beherrschung des Pce Muskeltrainings
- Grundflexibilität in Beinen und Oberkörper

Diese Faktoren werden im Grundtraining erlernt und ausreichend trainiert.

Unkostenbeitrag: 10,- EURO

Mehr über unser regelmäßiges Pce+ | Pce Yoga Training können Sie hier erfahren:
[DIREKTLINK!](#)

6. Theta-X Energy Balance
17. und 18. Mai 2014

Gesundheit ist ein Zustand, bei dem Körper und Geist in harmonischer Zusammenarbeit und idealer Balance sind. Gerät eine der beiden Instanzen aus dem Gleichgewicht, so kann sich das unterschiedlich äußern.



Einige Ursachen dafür sind: Stress, Angst, Schmerzen, negative Verhaltensmuster oder Krankheit.

Eine gesunde mentale Verfassung dient nicht nur dazu die alltägliche Leistungsfähigkeit zu erhalten, sondern auch dem Erschöpfungssyndrom und den stressbedingten Alterungseffekten wirksam entgegen zu steuern.

Das Seminar Theta-X Energy Balance mit unterstützender Neurostimulation bringt:

- Steigerung des Energiepegels
- Gehirnausgleich
- Balance des Nervensystems
- Anti- Aging Effekte
- Richtiges Aktivieren der Selbstheilungskräfte
- Konzentrationssteigerung
- Nutzung des Placeboeffekts

Mit dem Theta-X Energy Balance Programm haben Sie die Möglichkeit zurück in die natürliche Balance (Homöostase) zu finden. Die Kombination aus speziellen Übungen und Neurostimulation legt mächtige Werkzeuge in Ihre Hände. Positive Gehirnentwicklung, Eintritt in den Alpha Zustand, Neuprogrammierung, MindPower und Hochgefühl.

ACHTUNG: Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Absolvieren des Seminars Theta-X(1)!

Wann: 17. & 17. Mai 2014

Wo: PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

Kosten: 395,- Euro

[» JETZT BUCHEN!](#)

7. Aktuelle Veranstaltungen im PEP Center

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

PEP Center
Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien
Österreich

Trainingsabend: Pce+ für Fortgeschrittene

Freitag, 02.05.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

ACHTUNG: Bitte eigene Yoga Matte mitbringen!

Das Fortgeschrittenen Training mit Jenny Fox. Bitte informieren Sie sich im regelmäßigen Basis Training (Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga), ob das fortgeschrittene Training schon für Sie sinnvoll ist.

Privatstunden auf Anfrage!

Sonderseminar: Zellaktivierung

Samstag & Sonntag, 03. & 04.05.2014

10:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: Bei unseren Lizenznehmern - [HIER](#) oder [HIER](#)

Erfolgreich abnehmen und von Anti- Aging Effekten profitieren! Alle Infos in diesem Newsletter (Thema 1)

Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga

Donnerstag, 08.05.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz- Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Privatstunden auf Anfrage!

Trainingsabend: Pce+ für Fortgeschrittene

Freitag, 16.05.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

ACHTUNG: Bitte eigene Yoga Matte mitbringen!

Das Fortgeschrittenen Training mit Jenny Fox. Bitte informieren Sie sich im regelmäßigen Basis Training (Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga), ob das fortgeschrittene Training schon für Sie sinnvoll ist.

Privatstunden auf Anfrage!

Seminar: Theta-X Energy Balance

Samstag & Sonntag, 17. & 18.05.2014

11:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Im Mittelpunkt des Seminars steht das Wiederherstellen des natürlichen körperlichen und mentalen Gleichgewichts. Mit Hilfe praktischer Übungen und der

Neurostimulation können Sie so beeindruckende Erfolge im Energiehaushalt erzielen, Ihre Selbstheilungskräfte optimieren und den Placebo Effekt bewusst nutzen. Weitere Infos finden Sie in diesem Newsletter (Thema 6)!

Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga

Donnerstag, 22.05.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz- Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Privatstunden auf Anfrage!

Sonderseminar: MindMorphing

Samstag & Sonntag, 24. & 25.05.2014

10:00 - 17:00

Eintritt: 660,- Euro

Anmeldung: Bei unseren Lizenznehmern - [HIER](#) oder [HIER](#)

Lösen Sie mentale Programme, Ängste und Blockaden mit Hilfe eines individuell zusammengestellten MindMorphing Trainings. Das persönliche Training wird mit Hilfe einer individuellen Messung ermittelt. Weitere Details finden Sie in diesem Newsletter (Thema 1).

Vortrag: Gedankenstopp & Power Gedanken

Dienstag, 27.05.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: FREI

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Erfahren Sie die Hintergründe zur erfolgreichen Gedankenstopp Technik und lernen Sie verschiedene Varianten kennen. Die Technik kann sofort nach dem Vortrag genutzt werden. Wir präsentieren Ihnen außerdem die Methode der Power Gedanken, mit deren Hilfe Sie bewusst in Ihr Leben eingreifen können.

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien