

Newsletter Ausgabe 255

für Eggetsberger International & PcE Effect Project (PEP)

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 255: Juli 2014!

Pce L-Clean

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Pce L-Clean
2. Der menschliche Biocomputer
3. Sandelholz verbessert Wundheilung
4. Selbstregulation für Spitzensport & Management
5. Aktionen im Sommer
6. Das neue LimbiClean Seminar
7. Medizin Mythen entlarvt
8. Aktuelle Veranstaltungen

1. Pce L-Clean

Elektrische Lymphdrainage

Pce L-Clean ist Ihr einfacher Weg zur elektrischen Lymphdrainage. Das kompakte Gerät reinigt die Lymphen in nur 30 Minuten - VOLLAUTOMATISCH!



Durch ein gut funktionierendes Lymphatisches System können Cellulitis, Wasseransammlungen und Schwellungen in Beinen, oder unter den Augen verhindert werden bzw. abgebaut werden. Neben ihrer reinigenden, "entgiftenden" und das Immunsystem stärkenden Funktion, spielt die Lymphe eine wichtige Rolle bei der Gewebsdrainage, da sie überschüssige Gewebsflüssigkeit in die Lymphgefäße ableitet.



Lymphknoten sind Filterstationen des Abwehrsystems. Besonders bei Bindegewebsschwäche kann die elektrische Lymphdrainage eine gute Unterstützung bieten. Lymphknoten finden sich in größerer Zahl in der Halsregion, den Achselhöhlen, der Leistenengegend und entlang der großen Blutgefäße.

Wie funktioniert L-Clean?

Das Lymphsystem ist elektrisch leitfähig. Deshalb kann durch die elektrische Stimulation mittels Pce L-Clean die energetische Aktivität in den Lymphen gesteigert und der Entgiftungseffekt verbessert werden. Die elektrisch geladenen Teilchen in der Lymphflüssigkeit werden angezogen und in Richtung der Ausscheidungsorgane gelenkt. Gleichzeitig mit der Reinigung kommt es zu einer Verbesserung der Sauerstoffversorgung.



Die angewendeten elektrischen Ströme sind so fein, dass man sie nicht bewusst wahrnehmen kann. Sie sind so abgestimmt, dass der Körper sie für körpereigene Ströme hält. Mit Hilfe der 3 Gummielektroden kann die Elektrische Lymphdrainage an jedem Körperbereich zur Stimulation des Lymphatischen Systems angewendet werden. Zur Positionierung empfehlen sich ganz besonders Füße, Hände, Achseln und auch Kopfbereich.

L-Clean gibt es ab sofort im Bio-Vit Shop und nur für kurze Zeit zum Aktionspreis!

[» L-Clean, die Elektrische Lymphdrainage \(DIREKTLINK\)](#)

2. Der menschliche Biocomputer

Kostenloser Vortrag

Erleben Sie einen Ausblick auf die Zukunft des Menschen!

Schon seit langem ist klar zu erkennen, dass der Trend dahin geht die Verbesserungen der

Leistungsfähigkeit auch bei gesunden Menschen zu erhöhen. Wir wollen verständlicherweise immer länger fit und geistig leistungsfähig sein.



Dieser Vortrag beschäftigt sich mit dem Thema der Optimierung von Körper und Geist. Der besondere Schwerpunkt des Abends ist die Herangehensweise an das Thema. Aktuelle Forschungen und auch Praxis der Optimierung setzen auf unterschiedliche Ansätze wie Chemie, Neurostimulation, körperliche Übungen aber auch den Einsatz von immer fortschrittlicheren technischen Bauteilen, die in den Menschen integriert werden.

Für den Vortrag ist wie immer kein Vorwissen erforderlich. Wir freuen uns auf zahlreiche neue und bekannte Gesichter.

Eintritt: FREI

3. Sandelholz verbessert Wundheilung Die Haut atmet

Auch unsere Haut kann "riechen": Wie deutsche Forscher jetzt herausgefunden haben, besitzen Hautzellen unter anderem einen Riechrezeptor, der auf Sandelholzduft reagiert. Ihre Untersuchungen zeigten, dass der Duft die Zellteilung anregt und so die Wundheilung sowie die Hautregeneration verbessert.

Der Mensch besitzt in der Nase rund 350 verschiedene Arten von Riechrezeptoren, aber auch in anderen Geweben konnten solche nachgewiesen werden - etwa auf Spermien, dem Darm, der Niere und in der Prostata. Ein Forscherteam um Daniela Busse und Hanns Hatt vom Lehrstuhl für Zellphysiologie an der Ruhr-Universität Bochum entdeckte Riechrezeptoren nun auch in Keratinozyten, jenen Zellen, die die äußerste Schicht der menschlichen Haut bilden.

Duft sorgt für verstärkte Zellteilung

So etwa einen Duftrezeptor namens OR2AT4, der mithilfe von Sandalore, einem synthetischen Sandelholzduft, aktiviert werden kann.

Sandelholz-Aroma kommt häufig auch in Räucherstäbchen vor und ist auch eine Komponente mancher Parfüms. Wird der OR2AT4-Rezeptor aktiviert, regt er in der Zelle einen kalziumabhängigen Signalweg an, der dafür sorgt, dass sich Hautzellen vermehrt teilen und schneller wandern. Prozesse, die typischerweise die Wundheilung verbessern, wie die

Wissenschaftler im Fachmagazin "Journal of Investigative Dermatology" berichten. In Zusammenarbeit mit der Dermatologie der Universität in Münster zeigten die Bochumer Zellphysiologen diesen Effekt an Hautzellkulturen und Hautexplantaten.

Noch weitere Riechrezeptoren gefunden

Neben OR2AT4 fanden die Forscher noch eine Reihe weiterer Duftrezeptoren in der Haut, deren Funktion sie in Zukunft genauer untersuchen wollen. "Die Ergebnisse zeigen, dass sie therapeutisches und kosmetisches Potenzial besitzen", sagt Hatt und fügt hinzu: "Wir sollten aber auch im Hinterkopf behalten, dass man mit konzentrierten Duftstoffen (Wirkstoffen) vorsichtig umgehen sollte, solange wir nicht wissen, welche Funktion die verschiedenen Duftrezeptoren in Hautzellen haben." Der entdeckte Mechanismus sei aber ein möglicherweise interessanter Ansatzpunkt für die Entwicklung neuer Kosmetika und Medikamente, so die Wissenschaftler.

Quelle: Journal of Investigative Dermatology" (DOI: 10.1038/JID.2014.273)

Forschung: Team um Dr. Daniela Busse und Prof. Dr. Dr. med. habil. Hanns Hatt vom Lehrstuhl für Zellphysiologie der Bochumer Universität.

LINK: <http://aktuell.ruhr-uni-bochum.de/meldung/2014/07/meld02109.html.de>

4. Selbstregulation für Spitzensport & Management

Praktische Umsetzung

Wettkampfangst gilt heute grundsätzlich als gut erforscht. Leider gilt das vor allem im Bereich der Theorie. Wie Spitzensportler Wege aus der Angstspirale finden, wurde bisher aber messtechnisch nur wenig untersucht. Sportpsychologen interessierten lange Zeit nicht die Blockademechanismen von Wettkampfstress und Ängsten.

Doch wo es hohe Erwartungen gibt, gibt es auch mehr Versagen

Hohe Erwartungen gehören zum Leben eines Spitzensportlers. Diese hohen Erwartungen können jedoch mit ein Auslöser für Wettkampfangst sein, die jeden Sportler unterschiedlich stark betrifft. Ähnliches finden wir nicht nur im Sport sondern auch im Management.



In der Sportpsychologie, die die Sportwissenschaft und die Psychologie verbindet, zählt Wettkampfangst zu den am meisten untersuchten Gebieten. Bei der Erforschung ihrer Entstehung, Ursachen und Wirkung entwickeln die Wissenschaftler immer wieder neue Theoriemodelle. Dabei zeigt sich: Fast immer entsteht aus Wettkampfangst und Leistungsdruck eine verminderte Leistungsfähigkeit. Gerade dann, wenn es darauf ankommt erfolgreich zu sein versagen viele. Mit erweiterten Fragebögen zur "Messung" von Wettkampfangsten wird auch heute, immer noch, versucht die Wettkampfangste eines Sportlers zu erforschen. Dass das sicher nicht mehr ein zeitgemäßer Weg ist, braucht gar

nicht lange überdacht werden.

Erstklassiger Erfolg ist machbar

Wir setzen schon seit 1983 zur Analyse von möglichen Leistungsbeeinträchtigungen in Drucksituationen (bei Spitzensportlern und Topmanagern) Hirnpotentialmessungen und Biofeedbackanalysetechniken ein. Gerade bei wichtigen Wettkämpfen wie Olympische Spiele, Weltmeisterschaften, Europameisterschaften aber sogar wenn es um wichtige Qualifikationen geht, versagen viele Sportler aufgrund der auftretenden Wettkampängste. Sowohl im Einzel- als auch im Mannschaftssport kann Wettkampfangst den Karriereverlauf massiv beeinträchtigen.

Ähnlichkeit Management - Spitzensport

Ganz ähnliche Angst - Stressprofile sehen wir immer wieder auch bei Topmanagern. Auch diese stehen oft unter enormen Leistungsdruck, gerade bei großen Geschäftsabschlüssen und wichtigen Entscheidungen muss auch der Manager über eine gute Selbstregulationstechnik verfügen, um im Augenblick des größten Stresses ruhig, gelassen und hochkonzentriert zu bleiben. Gerade in Krisensituationen sind sich Spitzensportler und Topmanager sehr ähnlich. Beide MÜSSEN eine perfekte Leistung bringen, sonst kann es teuer werden. Angst vor Fehlern oder davor, eine bestimmte Leistung zum Zeitpunkt X nicht bringen zu können, sind gerade unter Sportlern und Managern weit verbreitet.

Dass ein wenig Angst gerade in Wettkampfsituationen (aber auch im Management) den Betroffenen motiviert, ist noch in den Köpfen vieler Sportler und Trainer verankert. Doch bei der Mehrheit bewirken Stress und Angst Blockaden und Einschränkungen all ihrer Fähigkeiten. Nicht selten werden solche Sportler dann als Trainingsweltmeister bezeichnet.

Unsere Messungen zeigten schon früh, dass die Fähigkeit zur Selbstregulation eines Sportlers die wichtigste Grundlage für Sieg und Erfolg sind. Erst wenn man als Sportler (oder Manager) eine gute Selbstregulationstechnik beherrscht, können erhöhter Stress und Angst sehr leicht kompensiert werden. Durch das Neurostimulationstraining (Whisper) können Überreaktionen der Amygdala (Amygdala = das Gehirn-Alarmzentrum) nachhaltig beseitigt werden. Einige Mentaltrainingstunden mit Unterstützung der Neurostimulationstechnik verändern die oft negative Ausgangsposition eines Trainierenden in eine positive Erfolgssituation.

Ist die Amygdalarektion erst einmal gedämpft, steigert sich die Leistungsfähigkeit des Gehirns enorm. Gerade Sportarten wie z.B. Tennis, Golf, Handball, Fußball, Skisport ... profitieren von der neuen Möglichkeit der Neurostimulation enorm. Man fühlt sich im optimalen Aktivierungszustand einfach ganz wohl.

Quelle: IPN / Eggetsberger International

5. Aktionen im Sommer im Bio-Vit Shop

Entdecken Sie unsere Sommer Aktionen im Bio-Vit Shop!



Neben dem brandneuen L-Clean Gerät finden Sie auch das PcE Trainer POWER PAKET und den Neurostick unter unseren Angeboten.

[» Alle Angebote im Bio-Vit Shop!](#)

6. Das neue LimbiClean Seminar 17. und 18. Mai 2014

Im neuen LimbiClean (ab 2014) haben Sie jetzt die Möglichkeit bei den praktischen Übungen die Neurostimulation mit dem Whisper- Gerät zu nutzen. Das Stimulationsgerät kommt vor allem in den Theta-X Seminaren zum Einsatz und bewirkt im Zusammenhang mit LimbiClean, dass die erlernten Techniken besser gespeichert werden können und die positiven Veränderungen von Gehirn und Organismus von Dauer sind. Somit stellt das LimbiClean Seminar einerseits einen perfekten Einstieg in die Arbeit mit Psychonetik dar, andererseits ist es die ideale Ergänzung für den Theta-X Prozess.



Das Seminar LimbiClean bietet einen guten Anschluss bzw. Einstieg zu allen anderen unserer Methoden und Seminaren die wir über viele Jahre hindurch entwickelt haben. Es vermittelt unsere neuesten Erkenntnisse aus unserer Forschungsabteilung. Einer der Hauptpunkte hierbei ist das Ur-Gehirn, das Limbische System und die Amygdala (welche ausschlaggebend für Ängste, Panikattacken und Fehlconditionierungen in unserem Leben sind) in eine positive

Stimmung zu bringen. Das eigentliche Steuerungs- und Machtzentrum des Menschen liegt nicht in seinem Neokortex, dem Hauptsitz des bewussten Selbst, sondern im Ur-Gehirn das sich aus dem entwicklungs geschichtlich älteren Hirnstamm und dem Limbischen System zusammensetzt. Allem voran ist hier die Amygdala zu nennen. Das Limbische System kann zusammen mit dem Stammhirn als "das Unbewusste" betrachtet werden. Von hier aus werden unsere Emotionen, unsere aktuelle Befindlichkeit und alle Körperfunktionen direkt gesteuert. Das Ur-Gehirn hat bei jeder Entscheidung immer das letzte Wort. Diese Dominanz der Emotion gegenüber der Vernunft ist biologisch sinnvoll, denn sie sorgt dafür, dass wir dasjenige tun, was sich in unserer Erfahrung bewährt hat. Dieses Ur-Gehirn spielt eine große Rolle im Laufe unseres Lebens, da durch die Summierung von Fehleinstellungen starke Schäden im Körper entstehen können. LimbiClean - Prozess empfiehlt sich für Therapeuten und Trainer, da es eine gute Erweiterung für herkömmliche Trainingstechnologien ist. Ebenso aber ist dieses Seminar für die persönliche Anwendung geeignet, da es stark praxisorientiert ist.

Sie lernen in diesem Seminar Methoden, um gezielt die älteren, tieferen Hirnschichten anzusprechen und für Sie positiv zu beeinflussen.

Durch die, im Seminar vermittelten Techniken wird es möglich, positive Veränderungen herbeizuführen, da unbewusste Blockaden und Verhinderungsmechanismen Ihnen nicht mehr im Wege stehen.

Wer einmal damit begonnen hat, sein Leben, seinen Alltag aus der Perspektive des Ur-Hirns zu sehen, wird zu vielen überraschenden Erkenntnissen gelangen.

Er wird besser reagieren und belastende, negative Gefühle beseitigen können.

Die Kenntnis der im Ur-Gehirn liegenden unbewussten Kräfte eröffnet enorme Chancen für das tägliche Leben, Gesundheit und Erfolg.

Wann: 19. & 20. Juli 2014

Wo: PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

Kosten: 395,- Euro

[» JETZT BUCHEN!](#)

7. Medizin Mythen entlarvt

Herzinfarkt

Etwa 40% der Deutschen, Österreicher und Schweizer sterben an Herz-Kreislauf-Leiden.

Bei der Volkskrankheit Herzinfarkt (Todesursache Nr.1) wird behauptet, dass dieser nur durch verschlossene Arterien hervorgerufen werde. Die tatsächliche Hauptursache ist jedoch die Blockade eines Teils des Nervensystems des Parasympathikus durch Dauerstress, ständige Ängste und andere Faktoren. Die Verminderung der Gefahr eines Herzinfarkts muss dabei nicht durch eine Operation geschehen, sondern, durch ein entsprechendes Entspannungstraining, sodass der Parasympathikus wieder ganz normal seine Aufgabe erfüllen kann.

Quelle: Spiegel / Eggetsberger International

8. Aktuelle Veranstaltungen

im PEP Center

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

PEP Center

Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien
Österreich

Vortrag: Der menschliche Biocomputer

Donnerstag, 17.07.2014
19:00 - 21:00
Eintritt: FREI
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Erleben Sie einen Ausblick auf die Zukunft des Menschen!
Mehr Infos zu diesem Vortrag finden Sie unter Thema 2 dieses Newsletters!

Trainingsabend: Pce+ für Fortgeschrittene

Freitag, 18.07.2014
19:00 - 21:00
Eintritt: 10,- Euro
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)
ACHTUNG: Bitte eigene Yoga Matte mitbringen!

Das Fortgeschrittenen Training mit Jenny Fox. Bitte informieren Sie sich im regelmäßigen Basis Training (Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga), ob das fortgeschrittene Training schon für Sie sinnvoll ist.

Privatstunden auf Anfrage!

Seminar: LimbiClean (neue Version!)

Samstag & Sonntag, 19. & 20.07.2014
11:00 - 17:00
Eintritt: 395,- Euro
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Lernen Sie mit Ihrem Limbischen System zu kommunizieren und ändern Sie Ihr Verhalten. Das Limbische System ist der Schlüssel zu vielen Fähigkeiten und Empfindungen. Mit LimbiClean können Sie die Sprache dieses Systems lernen und erfolgreich die Herausforderungen des Lebens meistern!

Mehr Details finden Sie unter Thema 6 dieses Newsletters.

Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga

Donnerstag, 24.07.2014
19:00 - 21:00
Eintritt: 10,- Euro
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz-Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Privatstunden auf Anfrage!

» [Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

» [Bio-Vit Shop](#)

» [Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

» [Eggetsberger.NET](#)

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca – Spanien

--
Wenn Sie keine Mitteilungen von "eggetsberger.net" bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen [Link](#)
