

Newsletter Ausgabe 279

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 279: August 2016!
Ankündigungen Sommer/Herbst

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Bio-Vit Shop Wartung
2. Zellaktivierung - Jetzt buchen!
3. Anti Aging und die verlängerte Jugend
4. Grapefruitsaft macht schlank
5. Helfen Sie sich selbst mit Hypnose
6. Placebo & Hypnose
7. Update: Sommeraktionen

1. Bio-Vit Shop Wartung ab 15. August

ACHTUNG: Ab 15. August stellen wir unseren Bio-Vit Shop auf eine stärkere Server- Struktur um! Es kommt in der Zeit zu einem Ausfall des Shops.



Aufgrund der wachsenden Nachfrage an unseren Produkten und dem immer größeren Angebot, vor allem im Bereich der Frequenz- Downloads, findet unser Bio-Vit Shop ab 15. August 2016 ein neues Zuhause.

Die Vorteile dieser Umstellung sind unter anderem: bessere Erreichbarkeit des Shops, schnellere Zugriffsgeschwindigkeiten und die Möglichkeit deutlich umfangreichere Download- Artikel anzubieten.

Wir bedauern den Ausfall des Shop- Services und bitte um Ihr Verständnis. Sollten Sie in der betroffenen Zeit Fragen haben oder Bestellungen tätigen wollen, steht

Ihnen unser Team zur Verfügung:

Tel.: 0043 1 4025719

Mail: biovithelp@pep-live.net

Aktuelle Informationen zum Fortschritt der Umstellung erhalten Sie ab 15.08. auf unserer [Facebook Seite!](#)

2. Zellaktivierung - Jetzt buchen! **Pro Aging, mehr Energie & Gewichtsreduktion**

"Die Zellaktivierung hilft mir nicht nur mein Gewicht zu halten. Ich bin vor allem auch immer voll Energie und Elan! Ich kann dieses Programm nur jedem empfehlen! Für mich ist es eine neue Lebensqualität, die ich bekommen habe." - Zitat einer Klientin



Das wissenschaftlich fundierte Zellaktivierungs- Training wird von unserer Lizenz-Partnerin, Elfi Achs, in Seminarform oder auch als individuelles Einzeltraining angeboten.

IST DIE ZELLAKTIVIERUNG FÜR MICH GEEIGNET?

Ja, wenn Sie...

- Übergewicht haben
- dauerhafte Anti-Aging Lösungen suchen
- Ihre Leistungsfähigkeit optimieren wollen
- Ihre Konzentration steigern möchten
- ein Burn-Out haben oder vorbeugen möchten
- Wechseljahresbeschwerden haben
- Ihre Schilddrüsenfunktion ausgleichen möchten
- Migräne haben

SEMINAR IN GOLS am 1./2. Oktober 2016, 10 bis 17 Uhr

Im Seminarpreis ist ein Check-up an der Biofeedbackanlage im Einzeltermin enthalten. Dieser dient als Basis für Ihr ganz persönliches Zellaktivierungsprogramm. Sie erhalten noch während des Seminars Ihre Übungsanleitung und lernen genau, wie Sie diese erfolgreich anwenden.

Seminarpreis: EUR 480,-
Auch im Einzeltermin buchbar!

Nähere Infos und Terminvereinbarung unter 0043 2173 22683 oder praxis@elfi-achs.at

Sehen Sie sich auch das neue Video zu Zellaktivierung an: [DIREKTLINK!](#)

Weitere Informationen unter www.elfi-achs.at oder auf [Facebook](#)

3. Anti Aging und die verlängerte Jugend ***Ein Hormon bekämpft die Zellularalterung***

Amerikanische und brasilianische Forscher haben ein männliches Hormon entdeckt, das die Effekte der Zellularalterung rückgängig machen kann und gegen dadurch verursachte Krankheiten kämpfen kann, wie die Zeitschrift „New England Journal of Medicine“ berichtet.

Im Rahmen des Experiments nutzten die Forscher ein künstliches männliches Sexualhormon (ein Testosteron Derivat) mit dem Namen Danazol, um mit seiner Hilfe die Produktion des Enzyms Telomerase zu stimulieren. Die Telomerase hält die Zellen jung, wobei sie die DNA der Telomeren, Enden von Chromosomen, abhält und deren Verkürzung nicht zulässt.

„Einige Prozesse der Alterung sind gerade mit der Schrumpfung der die DNA schützenden Telomeren verbunden“, sagte der Forscher Rodrigo Calado. Bei jeder Zellteilung verringert sich die Zahl der Telomeren, aber deren totale Zerstörung und der Chromosomenbruch könnten zu unterschiedlichen Mutationen und Krankheiten, vor allem zu der aplastischen Anämie und Krebs, führen. Während der Studie untersuchten die Forscher 27 Patienten mit Blutarmut, die im Rahmen des Experiments das Hormon Danazol einnahmen.

Der Effekt: Laut den Ergebnissen hörten die Telomere auf, zu schrumpfen. Dank dem Hormon vergrößerte sich deren Zahl um 386 Basis-Paare(!). Dabei ist den Forschern zufolge der Hämoglobinpegel der Patienten gestiegen, die im Ergebnis keine Bluttransfusion mehr brauchen.

Hinweis: Die Anwendung von DANAZOL ist fast immer mit körperlichen Nebenwirkungen bzw. Störungen verbunden. Die Wissenschaftler merken daher auch an, dass die Einnahme der synthetischen Hormone sehr viele negative Nebenwirkungen wie Müdigkeit, Stimmungsschwankungen und Verdauungsschwierigkeiten mit sich bringen könnte. Trotzdem bleibt die Hoffnung, dass die Forscher dank diesen ersten Forschungserfolgen viele Alterskrankheiten in der nächsten Zukunft bewältigen können.

Unsere Tipps:

- [Zellaktivierung](#)
- [Testosteron Frequenz](#)
- [Testosteron Tee](#)

4. Grapefruitsaft macht schlank kurbelt die Fettverbrennung an

Die Inhaltsstoffe des Grapefruitsafts machen schlank. Jetzt haben Wissenschaftler der University of California diese Methode in einem Mäuse-Experiment getestet. Die Ergebnisse wurden im Wissenschaftsjournal "PLOS ONE" veröffentlicht. "Wir waren selbst sehr skeptisch", so die Forscher Andreas Stahl und Joseph Napoli. Bisherige Grapefruit-Studien wurden nämlich an zu kleinen Gruppen und in einer zu kurzen Zeitspanne oder unter schlecht kontrollierten Bedingungen durchgeführt.

Tierexperiment: Für das Experiment wurden sechs Mäusegruppen 100 Tage lang beobachtet.

Zwei Gruppen tranken verdünnten Grapefruitsaft, zwei Gruppen bekamen gesüßtes Wasser. Jeweils eine der beiden Gruppen wurde mit fettreicher und die andere mit fettarmer Nahrung gefüttert. Einer anderen Gruppe wurde reines Naringin verabreicht. Dieser Stoff ist für den bitteren Geschmack der Grapefruit verantwortlich und senkt den Blutzuckerspiegel. Die letzte Mäusegruppe bekam den Arzneistoff Metformin, welches ebenfalls den Blutzuckerspiegel reguliert.

Ein neues Wundermittel - die Studienergebnisse überraschten selbst die Wissenschaftler.

Mäuse, welche die fettreiche Kost fraßen und gleichzeitig auch Grapefruitsaft tranken, nahmen um 18 Prozent weniger zu als die Kontrollgruppe, welche Wasser trank. Außerdem war der Blutzuckerspiegel um 13 bis 17 Prozent niedriger (!!!). Die Tiere, welche die fettarme Nahrung fraßen, zeigten die gleichen Auswirkungen - aber in abgeschwächter Form.

Die Mäusegruppe, welcher das Medikament Metformin verabreicht wurde, wies die gleichen Blutzuckerspiegelwerte auf wie die Grapefruitgruppe. Das heißt, dass Grapefruitsaft die gleiche Wirkung zeigte wie das Medikament Metformin nur viel gesünder bzw. ungefährlicher ist.

Die Forscher untersuchten auch das Aktivitätslevel, die Körpertemperatur und den Kot der Tiere. Diese Ergebnisse waren bei allen Gruppen gleich. Es muss also an den Inhaltsstoffen der Grapefruit liegen. Welche Inhaltsstoffe die Wirkung hervorrufen, wurde aber noch nicht geklärt. Naringin ist nur einer der verantwortlichen Stoffe. Die Mäuse, welche Naringin fraßen, hatten einen niedrigeren Blutzuckerspiegel, zeigten aber keine Effekte beim Gewicht. Also ist es mehr als ein Wirkstoff der hier wirksam wird.

Grapefruits beinhalten noch weitere Inhaltsstoffe, die eine erstaunliche Wirkung haben.

Furocumarine hemmen Enzyme, welche Medikamente abbauen. David Baily von der Western Ontario University untersuchte 2008, welche Inhaltsstoffe davon betroffen sind. Seine Ergebnisse zeigten, dass Wirkstoffe in Blutdruck- und Cholesterinsenken, Krebs- oder HIV-Medikamenten und solchen gegen Herzrhythmusstörungen bei regelmäßigem Grapefruitverzehr nicht abgebaut werden.

Krebstherapie - Verstärkung der Medikamentenwirkung

Forscher des University of Chicago Medical Center nutzten diese Effekte bei Krebstherapien und veröffentlichten eine Studie im Clinical Cancer Research. Sie zeigten, dass Krebspatienten, welche jeden Tag Grapefruitsaft trinken, eine niedrigere Dosis des Krebsmedikaments Sirolimus benötigen und so die

Nebenwirkungen, wie Brechreiz oder Übelkeit, vermindern können. Und so nebenbei macht Grapefruitsaft auf angenehme Weise schlank.

Quelle: PLoS ONE: "Consumption of Clarified Grapefruit Juice Ameliorates High-Fat Diet Induced Insulin Resistance and Weight Gain in Mice"

Link:

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0108408>

und: Clinical Cancer Research: "Phase I Studies of Sirolimus Alone or in Combination with Pharmacokinetic Modulators in Advanced Cancer Patients"

Link: <http://clincancerres.aacrjournals.org/content/18/17/4785>

5. Helfen Sie sich selbst mit Hypnose ***Professionelle Ausbildung***

Jeder von uns kommt von Zeit zu Zeit in Situationen, die uns über die Maßen fordern. Oft wirken Probleme so groß, dass man sich gar nicht vorstellen kann, sie alleine lösen zu können.

Dabei wissen die meisten Menschen längst, dass mehr in ihnen steckt, als sie im Alltag zur Verfügung haben. Es fehlt die bewusste Kontrolle über unser Potenzial und großartige Fähigkeiten.

Hypnose ist eine Methode, die so alt ist, wie die Menschheit selbst und uns erlaubt, genau auf diese verborgenen Fähigkeiten zugreifen zu können.

Sie ist der Schlüssel zum Erfolg, wenn wir uns wie Verlierer fühlen.

Sie birgt die Macht über Schmerzen und Krankheit.

Sie gibt uns Kraft, wenn wir uns klein fühlen.

Sie schenkt uns Ruhe, wenn wir nervös sind.



Viele Menschen denken bis heute, dass man ein besonderes Talent und/oder viel Zeit benötigt um eine wirkungsvolle Hypnose erlernen zu können. Diese Annahme ist eindeutig falsch!

Fremd- und Selbsthypnose können Sie mit unserer Methode, die seit mehr als 30 Jahren höchst erfolgreich ist, an nur einem Wochenende erlernen.

Das praxislastige Seminar besteht zu einem Großteil aus praktischen Übungen, die Sie einfach Schritt für Schritt von der ersten Augenfixation bis zur erfolgreichen Hypnose führt.

Außer Ihrer Motivation benötigen Sie für die Ausbildung zum erfolgreichen Hypnotiseur keine weiteren Hilfsmittel. Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie ein Zertifikat und können Hypnose zu jeder Zeit an jedem Ort anwenden.

Wir legen bei unseren Kursen höchsten Wert auf die Qualität. Deswegen erfahren Sie auch, wie man Hypnose wissenschaftlich belegen und auch messen kann.

Auch der Einsatz diverser Hilfsmittel (z.B. Neurostimulation) wird genau erklärt.

Wie alle Fähigkeiten, die ein Mensch erlernen kann, lebt auch die Hypnose von Übung und Verbesserung des Gelernten. Für alle Absolventen unserer Kurse gibt es deswegen neben einem weiterführenden Kurs auch die Möglichkeit einen Sondertag mit Schwerpunkt "Selbsthypnose: Schmerzkontrolle" zu besuchen.

Einstieg:

- [Seminar Fremd- und Selbsthypnose](#)

Fortgeschrittene

- [Seminar Fremd- und Selbsthypnose 2](#)
- [NEU: Selbsthypnose: Schmerzkontrolle](#)

Foto: Fotolia (Fotolia_88038354_XS)

6. Placebo & Hypnose ***Wie entstehen Wunder?***

Spielt der Geist eine Rolle, wenn Menschen von unheilbar erscheinenden Krankheiten genesen?

Ist es möglich, im Bewusstsein Bilder zu erschaffen, die eine Spontanheilungen auslösen?

Die moderne Medizinforschung untersucht die vielen kleinen und die seltenen großen „Wunder“ seit vielen Jahren. Sie spricht vom „Placebo-Effekt“, wenn Menschen nur dadurch geheilt werden, dass sie an die Wirkung eines Medikaments oder eines Rituals glauben. Inzwischen haben Wissenschaftler des Instituts für medizinischen Psychologie der Universität München herausgefunden, dass dieser Effekt mehr als Einbildung ist: Denn es lassen sich eindeutig organische Veränderungen nachweisen, und zwar gezielt an dem Organ, für das der Patient Hilfe erwartet!

Der Placebo-Effekt

Der Placebo-Effekt ist ein machtvolles Hilfs-Mittel der Heilung und spielt auch im medizinischen Alltag jeder Arztpraxis und Klinik eine große Rolle: Jede Heilung hat stets auch einen mehr oder weniger großen "Placebo-Anteil", selbst dann wenn

hochwirksamen chemischen Präparaten zum Einsatz kommen.

In unserem Kulturkreis gibt es verschiedene therapeutische Methoden, die vor allem auf die Kraft der Selbstheilung setzen.

Hypnosetherapie und Kraft der Suggestion

Die wichtigste und wahrscheinlich wirkungsvollste Methode wurde unter dem Namen "Hypnosetherapie" bzw. "Hypnotherapie" inzwischen als Therapieverfahren auch offiziell anerkannt. Die Hypnosetherapie ermöglicht einen fast direkten Kontakt mit dem Unterbewussten (mit dem inneren Geist) und kann so nicht nur psychischen, sondern auch körperliche Erkrankungen lindern, oft sogar dauerhaft heilen.

In den letzten 20 Jahren haben auch im Westen Geistesheiler an Bedeutung gewonnen, die mit dem alten Ritual des Handauflegens heilen. Wenn auch viele, die ihre Dienste als Heiler anbieten, bei aller Gutwilligkeit nur wenig auszurichten vermögen, können einige wenige erstaunliche Erfolge vorweisen. Bei diesen Heilungen spielt vor allem der Placeboeffekt sicher die entscheidende Rolle – aber er kann wahrscheinlich nicht alles erklären. Einzelne Forscher bieten Modelle an, die eine physikalische Wirkung nahelegen – aber keine der bisher vorgestellten Theorien ist bisher bewiesen.

Schulmedizin und alternative Methoden

Ganz gleich, wie sich ungewöhnliche Heilungen erklären lassen - alternative Methoden sind kein Argument gegen die Schulmedizin, sondern nur ein Beleg dafür, dass es andere, ergänzende, vielleicht weiterführende Wege gibt, die wir keinesfalls ignorieren dürfen. Die westliche Heilkunst ist unverzichtbar, wenn es um die Diagnose schwerer Erkrankungen geht, sie hat ihre größten Erfolge in der Akutbehandlung und in der Chirurgie. Aber sie stößt auch -wie jede Heilkunde- immer wieder an ihre Grenzen.

Spontanheilungen

Hinter der Barriere der wissenschaftlichen Erklärbarkeit liegt ein weites Land, das Schulmediziner manchmal gering schätzen, wohl auch deshalb, weil sie es nicht in ihr Weltbild einordnen können. In diesem unerforschten Gebiet arbeiten dann z.B. Geistesheiler Hypnotherapeuten etc., und nicht selten entsteht dort auch die sogenannten Spontanheilung. Dieser Begriff steht für eine Genesung, die nicht wissenschaftlich erklärbar ist: Selbst schwere Krebserkrankungen, die medizinisch unheilbar erscheinen, können manchmal wie von selbst verschwinden, haben Ärzte und Wissenschaftler inzwischen zweifelsfrei festgestellt.

Spontanheilungen, allein die Tatsache, dass sie existieren, macht Hoffnung: Körper, Unterbewusstsein, Geist und Seele sind offenbar unter bestimmten Bedingungen in der Lage, auch jenseits der klassischen Medizin wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Innere Blockaden lösen

Jede Erkrankung entspricht wahrscheinlich einer mentalen Blockade (einen energetischen Ungleichgewicht) in den Landschaften der Seele und im Körper, aber sie lässt sich gleichzeitig auch stets als konkrete biologische Störung erklären. Wenn

Patienten also die Schulmedizin nutzen, ohne die möglichen Hintergründe ihrer Erkrankung zu ignorieren, dann gehen sie auf einem neuen Weg. Sie werden, wenn nötig, Symptome bekämpfen, unerträgliche Schmerzen zum Beispiel, gleichzeitig aber werden sie sich auch den oft unbewussten, seelischen Ursachen ihrer Erkrankung zuwenden.

Moderne Hirnforschung

Wie die moderne Hirnforschung gezeigt hat, liegt unter der Oberfläche des rationalen Bewusstseins eine verborgene Schicht, die sehr alt ist, das Erbe unserer Vorfahren. In diesem Teil des Bewusstseins leben alte Mythen, auch der Glaube an die Möglichkeit von Wundern. Wenn es Patienten gelingt, dieses tiefe Vertrauen zu zulassen, dann geben sie ihren Selbstheilungskräften einen neuen Schub. Vielleicht, so vermuten Wissenschaftler, liegt hier ein Schlüssel zum Verständnis medizinischer Wunder und den Placebo-Effekt.

6. Update: Sommeraktionen *Was ist noch erhältlich?*

Unsere aktuellen Sommeraktionen laufen noch bis Anfang September. Allerdings ist unser "New Mindset" Paket bereits restlos ausverkauft und auch das Anti-Aging & Health Paket geht langsam zur Neige.



Hier eine kurze Aufzählung der noch erhältlichen Angebote:

- [Power & Fun Paket](#)
- [Care & Beauty Paket](#)
- [Anti-Aging & Health Paket](#)

Weitere ausgewählte Angebote finden Sie im Bio-Vit Shop: [DIREKTLINK!](#)

Bitte beachten Sie, dass der Bio-Vit Shop aufgrund von Umstellungen ab 15. August für einige Zeit nicht erreichbar sein wird (siehe Thema #1 in diesem Newsletter).

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)

[» Eggetsberger-Info Blog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.biovitshop.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--