

# Newsletter Ausgabe 282

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

---

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 282: Oktober 2016!  
Kissenssprays, Zellaktiv Kräuter-Öle & Suppe bei Seminaren

---

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

## **Aktuelle Themen:**

1. Gesundes Essen im PEP Center
2. Gehirndominanz - wir klären auf
3. Kissenssprays & Kräuter-Öle
4. Kundalini
5. Pce+ Power Flow

### **1. Gesundes Essen im PEP Center *Zellaktiv Speisen bei Seminaren***

Ab 08. Oktober 2016 (Seminar: Theta-X7) gibt es im PEP Center die Möglichkeit, während der Seminar- Mittagspausen eine Tages- Suppe oder einen Tages- Eintopf zu konsumieren.

Das ermöglicht allen Seminar- Teilnehmern als Alternative zum Besuch eines Restaurants in der näheren Umgebung gleich direkt in unseren Räumlichkeiten eine warme, gesunde und energetisierende Mittagsmahlzeit einzunehmen.



Die Suppe bzw. der Eintopf werden von uns frisch zubereitet. Jede Portion enthält eine Scheibe Brot, welches ebenfalls frisch gebacken wird.

Für alle Speisen werden ausnahmslos nur ausgezeichnete Bio- Zutaten verwendet. Alle verwendeten Kräuter haben beispielsweise Heilkräuterqualität, das verwendete Suppenwasser wird energetisiert. Alle Suppen und Eintöpfe sind vegan/vegetarisch.



Wir bieten dieses Service im Moment während unserer regulären Seminare und Kurse in der Mittagspause (ca. 13:00 Uhr) an. Das Tagesgericht erfahren Sie direkt vor dem Start des Kurses. In dem Zuge können Sie sich auch für ein Mittagessen anmelden.

Wenn Sie mehr über unsere Mittags- Angebote erfahren möchten, informieren Sie sich bei uns im PEP Center oder schicken Sie uns eine Anfrage: [LINK!](#)

## **2. Gehirndominanz - wir klären auf *Aus gegebenem Anlass***

Vor Kurzem erreichte uns eine Anfrage auf unserer Facebook Seite ([LINK](#)) zum folgenden Thema. Wir nutzen die Möglichkeit auch hier im Newsletter darauf hinzuweisen.

### **Aus gegebenem Anlass, hier einige Fakten zum Thema Hirndominanz**

Das Thema Links-rechts-Hirnigkeit ist ein strittiges Thema in der Neurologie/Medizin. So wie in vielen Themen der Medizin und Wissenschaft sind sich die Wissenschaftler in dieser Sache vollkommen uneinig (und Neurologen wie auch Mediziner unterliegen nicht selten großen Irrtümern bzw. verbreiten bestimmte Mythen aus gutem Grund). Eines der wohl gewaltigsten Irrtümer/Mythen ist dabei sicher die Theorie, dass unser Gehirn der Ursprung des Bewusstseins ist bzw. das Bewusstsein beherbergt. Dies widerlegt schon die Tatsache, dass es immer wieder Menschen mit fast keiner oder sehr wenig Hirnmasse gibt. Diese Menschen können nicht selten fast normal leben, denken und fühlen. Natürlich will man solche Irrtümer und fasche Behauptungen aus ganz besonderen Gründen nicht offen bekannt machen.

### **Hirnbereich falsch lokalisiert!**

Ähnliches zeigt auch, dass ein Jahrzehnte alter medizinischer Lehrbuch-Irrtum zur Lokalisierung des Wernicke-Zentrums erst jetzt entdeckt wurde.

Zurück zum Thema: Grundsätzlich kann man dazu sagen, dass das Gehirn ein äußerst flexibles Organ ist und für viele Fähigkeiten das Zusammenspiel von verschiedenen Gehirnbereichen notwendig ist (neuronale Vernetzung). Doch ganz spezielle Fähigkeiten liegen in klar umrissenen "Hirnmodulen". Auch wenn manche Wissenschaftler das nicht gerne sehen, kommt man bei Messungen immer wieder zu den gleichen Ergebnissen.

Unsere eigenen Messungen haben gezeigt, dass die Einteilung zu Links-rechts-Hirnnigkeit (unter Berücksichtigung der Lateralität) die wir seit über 30 Jahren an Hunderten Menschen durchgeführt haben, im Großen sehr wohl stimmt. Natürlich bezieht sich das ausschließlich auf den frontalen Hirnbereich und teilweise auch auf die Schläfenlappen, aber nicht auf motorischen Zentren usw...

## **Im Bezug auf Lernen**

Ganz besonders das Sprachlernen wird vor allem durch das linke Broca Zentrum und Wernicke-Zentrum sehr stark linkshirndominant ausgeführt. Anzumerken ist beim Sprachlernen, dass wir beim Sprechen selbst (auch beim gedanklichen Sprechen und vor allem beim Lesen) die sensorischen und motorischen Areale im Gehirn, die für Stimmbänder, Zunge, Lippen, Mund zuständig sind mitaktivieren. So kommt es beim Lesen zum Phänomen der sogenannten Subvokalisation, bei der sich die Muskelaktivität (messbar durch EMG) im Hals-Stimmbandbereich beim Lesen verändert.

Zwingender Weise werden natürlich manche Prozesse in der linken Gehirnhälfte durchgeführt (z. B. die Sprache). Bei der Sprache ist vor allen Dingen das linke Broca-Zentrum und das linke Wernicke-Zentrum aktiv, sie übernehmen vereinfacht gesagt Aufgabe der Sprech- und Formulierungsprozesse.

Eine deutliche Asymmetrie zeigt sich auch bei Savant-Fähigkeiten die wissenschaftlich sehr gut untersucht wurden. Savant-Fähigkeiten entstehen ausschließlich dann, wenn in der linken Gehirnhälfte ein organischer Schaden bzw. eine Verletzung (z. B. durch einen Unfall) besteht. Das wurde von Wissenschaftlern zweifelsfrei immer wieder festgestellt. Wenn es die Asymmetrie nicht geben würde, würde eine Verletzung der rechten Gehirnhälfte (im Schläfenlappenbereich) auch Savant-Fähigkeiten auslösen. Doch Verletzungen in der rechten Gehirnhälfte führen niemals zu einer Entwicklung von Savant-Fähigkeiten.

Wenn wir den Ausdruck "rechtshirrig" verwenden, so meinen wir im Kontext, dass die Person einen dominanteren rechten Frontallappen im Verhältnis zum linken frontalen Lappen hat/verwendet. Es bedeutet nicht, dass die Person die gesamte rechte Gehirnhälfte mehr verwendet als die linke. Diese Bezeichnung hat sich einfach nur umgangssprachlich gehalten, auch wenn sie aus Perspektive der modernen Gehirnforschung nicht präzise ist. Zu dem Thema gibt es mittlerweile Unmengen an seriösen Forschungen und Arbeiten, die das belegen. Natürlich gibt es noch aus dem Sportbereich, Lernbereich und im Bereich Meditationsforschung viele Untersuchungen die auf linke und rechte Hirnhälfte mit ihren speziellen Fähigkeiten hinweisen. Diese Forschungen wurden allesamt in Fachzeitschriften veröffentlicht und wurde in universitären Instituten erforscht.

## **Links zum Thema:**

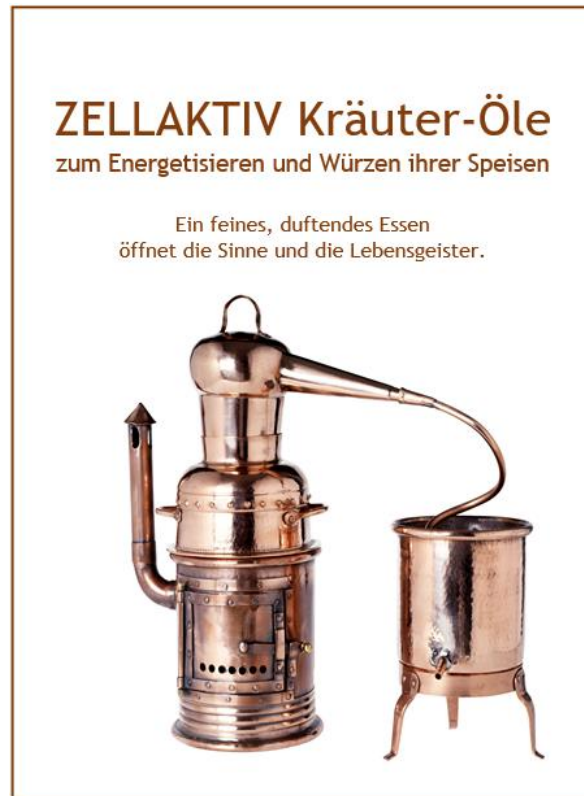
Diesen Beitrag finden Sie auf unserem Eggetsberger Blog inkl. vieler Links zu Quellen und weiterführenden Beiträgen: [HIER KLICKEN!](#)

Quellen: Eggetsberger.NET, IPN-Forschung

## **3. Kissensprays & Kräuter-Öle NEU im Bio-Vit Shop**

## NEU: Kräuter-Öle

Wie im Beitrag #1 dieses Newsletters beschrieben, bieten wir ab sofort bei unseren Seminaren und ausgewählten Veranstaltungen Suppen und Eintöpfe an. Mit den neuen Kräuter-Ölen wie der Zellaktiv Suppenwürze haben Sie die Möglichkeit auch zu Hause Ihre Speisen zu veredeln und gesund zu würzen.



Wer eher ein Freund von Salaten, Dressings und Dips ist, kann alternativ zur Zellaktiv Salsa greifen.

Alle neuen Kräuter-Öle sind zu 100% natürlich und bestehen nur aus den besten Zutaten. Verwendete Kräuter haben ausschließlich Heilkräuter Qualität. Beide Kräuter-Öle werden nach unserem Kertex-Verfahren veredelt. Dieses, vom Institut für Wirkstoffanalyse entwickelte Verfahren wurde dazu entwickelt, um einzigartige Wirkstoffe zu kreieren. Die nach dem Kertex-Verfahren erzeugten Produkte erfahren eine Veredlung durch schwache elektrische Ströme und Feinströme, wie sie in lebenden Zellen vorhanden sind. Aus der Mischung verschiedener Essenzen entsteht so eine stabile Verbindung, ein harmonisches energetisches Ganzes.

Die neuen Kräuter-Öle, [Zellaktiv Suppenwürze](#) und [Zellaktiv Salsa](#), eignen sich auch als ideales Geschenk für Hobby Köche!

Unsere neuen Kräuter-Öle finden Sie exklusiv im Bio-Vit Shop: [DIREKTLINK!](#)

## NEU: Kissensprays

Mit den neuen Kissensprays werden unsere Pce Essentials um die Möglichkeit erweitert, die positiven Wirkungen auf Körper und Geist auch in der Nacht noch zu nutzen.



**Hier sind die 4 neuen Kissensprays und ihre Anwendungsbereiche:**

- [Guter Schlaf](#)
- [Aphrodisierend](#)
- [Immunbooster](#)
- [Angstfrei](#)

Einen Überblick aller Kissensprays finden Sie hier: [DIREKTLINK!](#)

#### **4. Kundalini *die innere Energie***

Wer mit Yoga zu tun hat, stößt über kurz oder lang auf den Begriff "Kundalini". Viele Yogasysteme (auch das Hormonyoga) benützen in ihren Übungssystemen Kundlini-Techniken.

##### **Geschichtliches**

Kundalini kommt aus dem indischen Yogasystem bzw. genauer aus dem indischen Tantra (Kundalini = Schlangenkraft). Der Begriff Kundalini bezeichnet eine in tantrischen Schriften beschriebene ätherische, energetische Kraft im Menschen.

Nach der tantrischen Lehre wohnt in jedem Menschen eine Kraft bzw. Energieform, die Kundalini genannt wird. Diese spezielle Energieform ist bei längerer Einwirkung in der Lage sowohl das Nervensystem wie auch das Gehirn selbst zu veredeln. Durch den Kundalini-Prozess wird (wenn dieser richtig durchgeführt wird) das Gehirn leistungsfähiger, bisher weniger benützte Hirnzellen und Hirnbereiche werden zusätzlich aktiviert, die Arbeit der Gehirnzellen wird optimiert. Bessere Konzentrationsfähigkeit, bessere Lernfähigkeit, schnellere Reaktionen, bessere körperliche wie auch geistige Gesundheit, erhöhte Kreativität, besseres Einfühlungsvermögen und nicht zuletzt verstärkte Ausstrahlung (Charisma) sind die positiven Folgen des Kundalini-Prozesses.

Das wiederum bringt im privaten und beruflichen Leben mehr Erfolg mit sich.

Spitzensportler profitieren schon durch ihre verbesserte Reaktionsfähigkeit und erhöhte Konzentration (was wir bei unserem Training von österreichischen Spitzensportlern erkennen konnten).

Diese, als Kundalini bezeichnete Energie befindet sich mehr oder weniger "ruhend" am

unteren Ende der Wirbelsäule, im Beckenbereich und wird in Bildern symbolisch als eine im untersten Energiezentrum (indisch Chakra genannt) schlafende, zusammengerollte Schlange (Sanskrit: kundala heißt „gerollt bzw. gewunden“) dargestellt.

Kundalini ist eine der Materie nahestehende Kraft oder besser ein Energiefluss im Menschen, welcher großen Einfluss auf den Körper und das Gehirn ausüben kann. Durch spezielle yogische Praktiken kann Kundalini erweckt werden und steigt dann auf, wobei die transformierenden Hauptenergiezentren oder Chakren (diese liegen entlang der Wirbelsäule) durchdrungen werden. Erreicht sie die oberen Bereiche Kopf-Zentren (Kopf-Chakras), vereinigt sie sich nach der Überlieferung mit der kosmischen Energie (einer von außen kommenden Energieform) und der Mensch erlangt dadurch höchstes Glück (Samadi). Wie beim Yoga gibt es auch innerhalb des Kundalini-Yoga wiederum unterschiedliche Schulen oder Richtungen, (ähnliche Übungen findet man auch im chinesischen Tao-Yoga) Pce-Yoga (siehe auch Thema #5 dieses Newsletters).

Im Kundalini-Yoga geht es somit um die Anregung und Verstärkung jener Energie, die als im Becken bzw. am unteren Ende der Wirbelsäule (Kundalini) ruhend angesehen wird.

### **Kundalini im Labor**

Unsere Messungen und groß angelegten Testreihen (an mehr als 500 Personen) zeigten deutlich, dass das von uns entdeckte und entwickelte PcE-Training vor allem die Pc-Muskelübungen die innere Energie zum fließen bringt. Vom Beckenbereich aufsteigend, kann man einen Energiestrom in Richtung Gehirn feststellen. Durch bestimmte Atemtechniken und vor allem durch die PcE-Yogastellungen (Runenübungen) verbessert und verstärkt sich dieser Energiefluss.

Dadurch kommt es zu einer messbaren Aufladung beider Gehirnhälften (im frontalen-Hirnbereich) wie auch in den motorischen Hirnbereichen. Tests zeigten: Durch diese Aufladung bestimmter Hirnbereiche wird die Denkleistung verbessert und auch die Reaktionsgeschwindigkeit wird nach einigen Wochen Training messbar verbessert. Kreativität und logischer Verstand arbeiten besser zusammen (beide Hirnhälften werden im Stirnhirn besser synchronisiert, sie arbeiten ausgeglichen auf einem hohen Niveau zusammen), schulische Leistungen werden besser und nicht zuletzt lösen sich sehr oft mögliche depressive Verstimmungen auf, der Trainierende wird insgesamt positiver.

Mit dem PcE-Messverfahren konnten 7 Stör- und Blockadezonen im Bereich der Wirbelsäule aufgefunden werden, wo Schwächen im Energiefluß auftreten, wenn zu große Muskelverspannungen (mittels Elektromyogramm-Messung -EMG- feststellbar) und Wirbelfehlstellungen in diesen sensiblen Bereichen vorliegen.

### **Diese Zonen liegen in den folgenden Bereichen:**

1. Halswirbel/Kopf,  
zwischen 2. und 3. Halswirbel/Kopf,  
zwischen 1. und 2. Brustwirbel,  
zwischen 5. und 6. Brustwirbel,  
zwischen 11. und 12. Brustwirbel,  
zwischen 5. Lendenwirbel und Kreuzbein  
und zwischen Kreuzbein und Steißbein.

Unsere Langzeittests zeigten, dass sich in den meisten Fällen (bei konsequentem Üben) auch der Gesundheitszustand der übenden Personen stark verbesserte.

Neben besserer Stressresistenz, wurde vor allem auch ein intensiver Energiezuwachs festgestellt (die Übenden fühlen sich messbar stärker und voll Power).

Und ganz nebenbei verbessern die Übungen auch das Sexualeben der Trainierenden drastisch.

## **5. Pce+ Power Flow** **15. & 16.10.2016**

Bringen Sie Ihren Energiestatus auf einen höheren Level und lernen Sie Ihre Energie zu lenken und fließen zu lassen. In diesem Aktiv- Workshop erlernen Sie praktische Übungen, die spürbar sofort den Energiefluss in Ihrem Körper aktivieren. Das Training basiert auf Elementen der Runen Übungen und des Pce Trainings. Die kombinierte Anwendung mit Neurostimulationen (Whisper- Technologie) ermöglicht Ihnen das schnelle Meistern dieses Trainingsprogramms. Durch die Öffnung aller Energiekanäle wird im Anschluss an das Training die Kundalini- Stimulation durchgeführt. Diese startet das Power- Erlebnis, das positiv auf Körper und Geist wirkt.



Die Inhalte ergänzen sich perfekt mit dem [Theta-X Programm](#). Dieses wird durch das Befreien der Energiebahnen noch wirkungsvoller!

**Hinweis:** Im Gegensatz zu vielen anderen Seminaren steht beim Seminar Pce+ Power Flow der Einsatz des ganzen Körpers im Mittelpunkt (um Energie Blockaden erfolgreich lösen zu können).

Die einfachen Bewegungselemente können von Menschen jeder Altersgruppe durchgeführt werden. Falls Sie medizinische Bedenken haben, können Sie sich gerne vorab über den Umfang der körperlichen Übungen informieren: [KONTAKT](#)

Melden Sie sich jetzt an: [DIREKTLINK!](#)

---

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)



[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)

[» Eggetsberger-Info Blog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

---

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)

Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)

Bio-Vit-Internetshop Web: [www.biovitshop.com](http://www.biovitshop.com)

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--