

Newsletter Ausgabe 284

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 284: Dezember 2016!
Zellaktivierung & Advent

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. -10 Kilo in 10 Wochen
2. Einfache Entspannung
3. Start unseres Advent Kalenders
4. Mehr Testosteron mit Vitamin D
5. Quantenschwingungen im Gehirn

1. -10 Kilo in 10 Wochen ***Zellaktivierung***

Wissenschaftlich fundiert - Ohne Kraftaufwand - Für Körper & Seele

Zellaktivierung ist eine wissenschaftliche Methode, die sich aus der dreißigjährigen Forschungsarbeit von Gerhard H. Eggetsberger entwickelt hat. Das Training beschäftigt sich in erster Linie mit der Optimierung des menschlichen Drüsensystems und der Wirkungen auf den Körper. Das Zellaktivierungs- Training ist eine einfache Kombination aus Übungen und Mentaltraining. Zudem werden auch Ernährungstipps für eine schnelle Bildung von Hormonen gegeben.

**Wissenschaftlich fundiert.
Ohne Kraftaufwand.
Für Körper & Seele.**

**IST DIE ZELLAKTIVIERUNG FÜR MICH GEEIGNET?
Ja, wenn Sie...**

- Übergewicht haben
- dauerhafte Anti-Aging Lösungen suchen
- Ihre Leistungsfähigkeit optimieren wollen
- Ihre Konzentration steigern möchten
- ein Burn-Out haben oder vorbeugen möchten
- Wechseljahresbeschwerden haben
- Ihre Schilddrüsenfunktion ausgleichen möchten
- Migräne haben

**Nutzen auch Sie
das „Energie-Wunder“
und starten Sie durch!**



Elfi Achs
Praxis für Coaching & Mentaltraining
7122 Gols, Neubaugasse 11
T + F 02173/22683
praxis@elfi-achs.at

**NÄCHSTES SEMINAR IN GOLS
4./5. März 2017
10 bis 17 Uhr**

Im Seminarpreis ist ein Check-up an der Biofeedbackanlage im Einzeltermin enthalten. Dieser dient als Basis für Ihr ganz persönliches Zellaktivierungsprogramm. Sie erhalten noch während des Seminars Ihre Übungsanleitung und lernen genau, wie Sie diese erfolgreich anwenden.

Das sagt eine unserer Klientinnen...

*„Die Zellaktivierung hilft mir nicht nur mein Gewicht zu halten. Ich bin vor allem auch immer voll Energie und Elan! Ich kann dieses Programm nur jedem empfehlen!
Für mich ist es eine neue Lebensqualität, die ich bekommen habe.“*



bis 31.12.2016: € 450,-

**€ 480,-
Seminarpreis**

Auch im Einzeltermin buchbar!

Weitere Infos auf www.elfi-achs.at

[Flyer downloaden!](#)

Gewicht | Pro Aging | Energie

Erleben Sie das 2-Tages-Seminar inklusive maßgeschneidertem Plan für Ihren Erfolg! Im Seminarpreis ist ein Check-up an der Biofeedbackanlage im Einzeltermin enthalten. Dieser dient als Basis für Ihr ganz persönliches Zellaktivierungsprogramm.

Sie erhalten noch während des Seminars Ihre Übungsanleitung und lernen genau, wie Sie diese erfolgreich anwenden.

Jetzt buchen und 30,- Euro sparen!

Das nächste Zellaktivierungs- Seminar findet am 4. und 5. März 2017 unter der Leitung unserer Lizenznehmerin Elfi Achs statt. Frühbucher profitieren bis 31.12.2016 vom Frühbucher- Rabatt!

Seminar: Zellaktivierung

- 4. & 5. März 2017
- 7122 Gols, Neubaugasse 11
- EUR 450,- für Frühbucher (EUR 480,- regulär)
- Offizielle Website: [HIER KLICKEN!](#)

Weitere Informationen finden Sie im kostenlosen Info- PDF: [DOWNLOAD!](#)

Tipp: Zellaktivierung können Sie auch als Einzeltraining buchen: [KONTAKT!](#)

2. Einfache Entspannung

Die 1:4 Atmung

Beim Einatmen spannen sich im menschlichen Körper Muskeln an. Beim Ausatmen entspannen sie sich wieder. Verlängert man nun die Phase des Ausatmens, so entspannt sich der Körper automatisch. Wird diese Atemtechnik einige Minuten lang durchgeführt, so wird die Reaktion des Sympathikusnervs gedämpft. Dieser Effekt kann messtechnisch nachgewiesen werden. Die Muskelspannung verringert sich und die Durchblutung in der Peripherie des Körpers verbessert sich, der Hautleitwert wird geringer (Hände werden trockener) die Herzfrequenz wird langsamer und ruhiger.

Anm.: Der Sympathikusnerv ist für die Aktivierung des Körpers zuständig, dieser ist auch verstärkt aktiv bei Stressreaktionen, bei Angst, bei Beklemmung u.ä.. Ein gutes Entspannungstraining soll u.a. die Aktivität des Sympathischen Nervensystems dämpfen. Die 1:4 Atmung erfüllt diese Voraussetzung.

Dieses gezielte Atmen im Verhältnis 1:4 aktiviert auch wichtige Module im Gehirn. Vor allem wird das Kontrollzentrum des Gehirns aktiviert. Sie sollten diese Atemübung so lange einüben bis Sie diese 100%ig beherrschen. Achten Sie auf einen höchstmöglich entspannten Zustand. Vor allem die Muskelspannung der Arme, Hände, Beine, Oberschenkel, Gesäßmuskeln, Bauch, Hals, Gesicht, Stirn und Kiefermuskeln sollte locker sein. Überprüfen Sie alle Muskeln vor der Übung und lösen Sie bewusst die Verspannung. Tritt während der Atemübung (das kann zu Beginn noch geschehen) eine erhöhte Muskelspannung auf, so lösen Sie auch diese sofort. Nach einigen Tagen der Übung fällt Ihnen diese Atemübung sicher sehr leicht und Sie werden auch bemerken dass sich Muskelverspannungen leicht auflösen lassen.

1 zu 4 Atmung:

Atmen Sie ein und zählen Sie dabei im Kopf bis 1, sagen Sie in Gedanken gedehnt "eins" ("eiiiiinnss") und atmen dabei ein.

Atmen Sie nicht zu explosionsartig ein, Sie sollten dabei immer noch ruhig atmen.

Atmen Sie nun langsam aus und zählen Sie dabei im Kopf ganz langsam bis 4 auch hierbei die Zahlen dehnen ("eiiiiinnss... zweiii... dreiiii... viiiii").

Das Zählen bis 4 soll also länger als 4 Sekunden dauern.

Formen Sie die Lippen dabei so, als würden Sie eine Kerze ausblasen.

Wir nennen das die "Lippenbremse".

Versuchen Sie bei der gesamten Übung ein leichtes Lächeln im Gesicht zu halten. Das stimmt das Unbewusste positiv ein.

Übungsdauer:

Anfänger: 3 Minuten

Fortgeschrittener: 15 Minuten

3. Start unseres Advent Kalenders

Täglich ab 1. Dezember

Am 1. Dezember startet unser Advent Kalender!

Weihnachtsgeschenke für mehr Energie und Wohlbefinden

Aktionen bis einschließlich 6.1.2017



Charisma Parfüm - nur Euro 32.-
Belebende und energetisierende Düfte.



Mental Liberty Stick - nur Euro 115.-
Hilfe bei Belastung durch Elektromog.



Zellenergie Aktivator - nur Euro 748.-
Energieschub, Anti-Aging Stimulation.

EMG - nur Euro 3500.-
Aktion nur so lange der Vorrat reicht.

Theta-X1 Seminar - nur Euro 280.-
Tiefe Meditationszustände verändern viel.

Adventskalender-Aktionen

von 1.12.2016 bis 24.12.2016

gültig von 00:00 bis 24:00 Uhr des jeweiligen Tages.

www.biovitshop.com & www.pep-live.com



Adventskalender-Aktionen

1. Immunbooster Kissenspray zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 21.-
2. Pce L-Clean Die elektrische Lymphdrainage zum Weihnachts-Aktionspreis Euro 311.-
3. Natur Deo Doppelpack zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 22.-
4. Frequenz Apotheke zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 250.-
5. Basen Tee zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 13.-
6. Aphrodisierender Kissenspray zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 21.-
7. ReVitron + CaraBella als Weihnachts-Paketangebot nur um Euro 350.-
8. Zellaktiv Suppenwürze & Salsa Kombi Pack zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 15.-
9. Handaroma Formel B6 zum Weihnachts-Aktionspreis um Euro 24.-
10. Jahresmitgliedschaft für 1 Person zum Weihnachts-Aktionspreis nur um Euro 2100.-
11. Jahresmitgliedschaft für 2 Personen zum Weihnachts-Aktionspreis nur um Euro 3800.-
12. Ginseng Ginkgo zum Weihnachts-Aktionspreis um Euro 17,50
13. Guter Schlaf Kissenspray zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 21.-
14. Haut-Fit-Paket zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 99.-
15. Scanner-Angebot zum Weihnachts-Paketpreis nur Euro 2398.-
16. Elektromog Trainer - Ein Gerät mit dem Sie die persönliche Elektromog- Belastung finden und messen zum Weihnachts-Aktionspreis nur um Euro 290.-
17. Handaroma Euphorie zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 29.-
18. Aphrodisierendes Kontaktöl zum Weihnachts-Aktionspreis nur Euro 99.-
19. Quartalsmitgliedschaft für 1 Person zum Weihnachts-Aktionspreis um Euro 598.-
20. Quartalsmitgliedschaft für 2 Personen zum Weihnachts-Aktionspreis um Euro 880.-
21. Mitgliedschaft für Hypnose 1 + 2 Weihnachts-Paketpreis nur Euro 550.-
22. 4 ausgewählte Frequenzen um 50% günstiger. Siehe Tagesaktion
23. 5 ausgewählte Frequenzen um 50% günstiger. Siehe Tagesaktion
24. **Unser Weihnachtsgeschenk an Sie!**
2 Gratis-Frequenzen von 24.12.2016 bis 6.1.2017

[» Advent Kalender downloaden!](#)

Täglich erwartet Sie im Advent eines unserer besten Angebote des Jahres. Jede Aktion ist nur am jeweiligen Tag gültig und nur verfügbar, solange der Vorrat reicht.

Die täglichen Aktionen können Sie auf unserer Facebook- Seite verfolgen: [LINK!](#)

Alle Aktionen im Überblick

- 01: Immunbooster Kissenspray
- 02: Pce L-Clean
- 03: Natur Deo Doppelpack
- 04: Frequenz Apotheke
- 05: Basen Tee
- 06: Aphrodisierender Kissenspray
- 07: ReVitron + CaraBella
- 08: Zellaktiv Suppenwürze & Salsa Kombipack
- 09: Formel B6 Handaromen
- 10: Jahresmitgliedschaft für 1 Person
- 11: Jahresmitgliedschaft für 2 Personen
- 12: Ginseng Ginkgo Tee
- 13: Guter Schlaf Kissenspray
- 14: Haut-Fit-Paket
- 15: Pce Scanner iQ
- 16: Elektromog Trainer
- 17: Euphorie Handaroma
- 18: Aphrodisierendes Kontaktöl
- 19: Quartalsmitgliedschaft für 1 Person
- 20: Quartalsmitgliedschaft für 2 Personen
- 21: Mitgliedschaft für Hypnose 1 & 2
- 22: 4 ausgewählte Frequenzen um 50% günstiger
- 23: 5 ausgewählte Frequenzen um 50% günstiger

24: 2 Gratis- Frequenzen!

[» Zum Bio-Vit Shop](#)

[» Zum PEP Shop](#)

4. Mehr Testosteron mit Vitamin D Sonnen- Vitamin

Vitamin D spielt nicht nur beim Knochenaufbau eine wichtige Rolle, sondern offenbar auch bei der männlichen Fruchtbarkeit. Das berichtet eine Grazer Forscherin, die den Effekt von Vitamin D auf menschliche Hodenzellen überprüft hat.

Vitamin D wird bei ausreichender Sonnenlichtexposition vom Körper selbst gebildet. "Eine große Querschnittstudie an der Med-Uni-Graz zeigte vor einigen Jahren, dass es überraschende parallele jahreszeitliche Schwankungen von Vitamin D und Testosteron-Spiegel gibt", schilderte die Endokrinologin Daniela Hofer, die an der Studie leitend beteiligt war. Ausgehend von diesen Ergebnissen wurde nun untersucht, ob eine zusätzliche Gabe von Vitamin D die Testosteronproduktion in den Hodenzellen ankurbeln kann.

Sexuelle Kraft und Zeugungsfähigkeit

Beim Mann sind Erektionsfähigkeit, Spermienbildung und damit die Fruchtbarkeit von einem ausgewogenen Testosteronspiegel abhängig. Das männliche Sexualhormon wird wiederum in den Hodenzellen gebildet.

Daher hat die Grazer Forscherin männliche Hodenzellen isoliert und im Labor eine hohe Dosis von Vitamin D3 (1,25-Dihydroxy-Vitamin D3) zugegeben. Danach wurden die Änderungen der Genexpression - also die Umsetzung der Information eines Gens in das jeweilige Produkt - auf molekularer Ebene untersucht. Es habe sich gezeigt, dass durch die Gabe von Vitamin D3 die Expression von 63 Genen verändert wurde.

Deutlich mehr Testosteron

Speziell wurde eine Hochregulierung von relevanten Genen für die Produktion männlicher Sexualhormone festgestellt. "Wir konnten in gesunden menschlichen Hodenzellen zeigen, dass Vitamin D die Testosteron-Produktion signifikant erhöht. Außerdem beeinflusst es die mRNA-Expression von Enzymen zur Bildung der männlichen Sexualhormone", so Hofer. Damit eröffne sich eine neue Sicht auf die männliche Fruchtbarkeit.

Quelle: "Testicular Synthesis and Vitamin D Action " ist im "Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism".

5. Quantenschwingungen im Gehirn Theorie bestätigt!

Diese Quantenschwingungen deuten auf eine Art "biologischen Computer" und eine nicht materielle Seele hin.

Ob das menschliche Gehirn geeignet für sensible Prozesse ist, wird schon seit Jahren erforscht. Unter anderem beschäftigten sich internationale Physiker und Mathematiker aus Oxford mit diesem Thema und haben Quantenvibrationen im menschlichen Gehirn nachgewiesen. Anders ausgedrückt heißt es, dass das Bewusstsein (EGO-Bewusstsein) der

Menschen eine Art Programm sei, das auf einem Quantencomputer im Gehirn läuft. Dieses Programm ist, laut den Forschungsergebnissen, dann jedoch nicht an das jeweilige Menschenleben gekoppelt und funktioniert nach dem Tod weiter.

Die Diskussion über die Existenz der Seele und ob sie unsterblich ist oder nicht, ist eine endlose Geschichte. Sie beschäftigte nahezu alle großen Denker der verschiedenen Zeiten. Ihre mysteriöse Natur fasziniert auch heute die verschiedenen Felder der Forschung. Doch jetzt ist einer Gruppe Wissenschaftler ein Durchbruch gelungen: Sie haben festgestellt, dass das Bewusstsein nicht stirbt und wohin-auch-immer zurückkehrt.

Seit 1996 arbeiten Professor Dr. Stuart Hameroff, seines Zeichens Mediziner und emeritierter Anästhesiologe und Psychologe, sowie Sir Roger Penrose, mathematischer Physiker an der Universität Oxford, an einer „Quantentheorie des Bewusstseins“. Sie haben festgestellt, dass die Seele in Form feiner Strukturen im Gehirn, sogenannter „Microtubules“ oder Mikroröhrchen, vorhanden ist. Die zwei Forscher glauben, dass das menschliche Gehirn ein biologischer Computer ist. Demnach ist das Bewusstsein der Menschen eine Art Programm, das auf den Quantencomputer ausgeführt wird und mit dem Tod des Menschen nicht beendet wird (Infolink). Ein weiterer Punkt ist, dass das, was Menschen wahrnehmen, eine Reaktion der Mikrostrukturen infolge von Quantengravitationseffekten innerhalb dieser Strukturen ist. Dieser Prozess wird von den zwei Wissenschaftlern „Orchestrierte objektive Reduktion“ (ORCH-OR) genannt.

Nun wurde die lang umstrittene Theorie von Roger Penrose und Stuart Hameroff bewiesen.

Bewiesen wurde schon zuvor die warme Quantenkohärenz bei der Photosynthese von Pflanzen und u.a. in Vogelgehirnen. Die jüngste Entdeckung von Quantenschwingungen bei Normaltemperatur in den Mikrotubuli im Inneren des Gehirns -in den Neuronen- durch eine Forschungsgruppe unter der Leitung von Anirban Bandyopadhyay, PhD, am Nationalen Institut für Materialwissenschaften in Tsukuba, Japan (diese Forschungsergebnisse wurde jetzt auch durch Forscher am MIT bestätigt), zeigte die Richtigkeit der Theorie von Penrose und Hameroff auf.

Der Quantenzustand bleibt nach dem Tod des Menschen bestehen

Die Theorie besagt, dass die Mikrostrukturen im Gehirn des Menschen, wenn er in die Phase des „klinischen Todes“ eintritt, ihren Quantenzustand verlieren. Die Informationen innerhalb der Strukturen bleiben jedoch erhalten. Mit anderen Worten: Das Bewusstsein, die Seele des Menschen, bzw. der Quantenzustand im Gehirn, verlässt den menschlichen Körper nach dessen Tod und stirbt nicht mit dem organischen Körper.

Prof. Dr. Hameroff sagte dazu in einer Dokumentation folgendes:

"Sagen wir, das Herz hört auf zu schlagen, das Blut hört auf zu strömen und die Mikroröhrchen verlieren ihren Quantenzustand. Die Informationen innerhalb der Strukturen werden jedoch nicht zerstört. Sie können nicht zerstört werden und gehen als diffuse Information in den freien Raum (Universum). Wird der Patient reanimiert, wiederbelebt, kehrt diese Quanteninformation zurück zu diesem Menschen und er erzählt von einer Nah-Tod-Erfahrung. Wenn der Patient nicht wiederbelebt wird und tatsächlich stirbt, ist es möglich, dass diese Quanteninformation außerhalb des menschlichen Körpers in unbestimmter Form, als Seele, weiter existiert."

Gemäß dieser Theorie sind die menschlichen Seelen mehr als "nur Interaktionen zwischen

Neuronen im Gehirn" und könnten bereits seit dem Beginn der Zeit vorhanden sein.

Quelle:

Link: <http://www.ewao.com/a/scientists-prove-soul-not-die-returns-universe/>

Link: <http://www.sciencedaily.com/releases/2014/01/140116085105.htm>

» [Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

» [Bio-Vit Shop](#)

» [PEP Shop](#)

» [Eggetsberger-Info Blog](#)

» [Eggetsberger.NET](#)

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.biovitshop.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--