

**EGGETSBERGER NET**  
**BIOGRAPHIE EINER PHILOSOPHIE**  
**1978 BIS 2012**





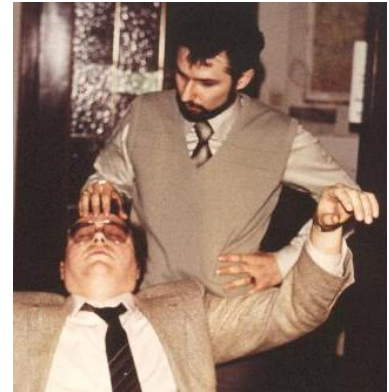
# EGGETSBERGER NETWORK

*immer am Puls der Zeit und manchmal etwas voraus*

## BIOGRAPHIE EINER PHILOSOPHIE

**1978** *Zusammenschluss der interdisziplinären Arbeitsgemeinschaft für Biofeedback, Mentaltraining und Hypnoseforschung.*

Das International-PcE-Network und Eggetsberger-Net entwickelten sich aus dieser freien Arbeitsgemeinschaft.



**1979** *Gründung der ersten Körperschaften zur wissenschaftlichen Erforschung der Grenzgebiete FÖWIG.*

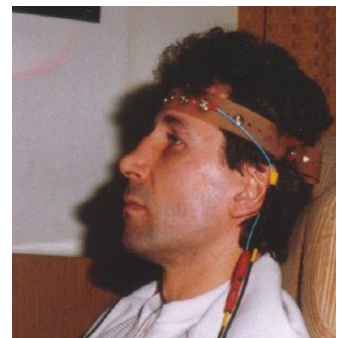
Mit dem eingetragenen Vereinen *FÖWIG (Verein zur Förderung wissenschaftlicher Grenzgebiete, gegründet 1979)* und dem Verein *LFA* gegründet 1980 wurden zwei Institutionen geschaffen, in deren Umfeld die ersten Biofeedbackgeräte entwickelt wurden und die ersten Seminare über Fremd- und Selbsthypnose und Biofeedback für Mitglieder abgehalten wurden.

In diesen Organisationen wurde unter der Leitung von G.H.Eggetsberger die Basisarbeit, auf der noch immer das Grundkonzept unserer Arbeit aufbaut, geleistet.

**1981** *Entwicklung einer neuen Biofeedbackmethode (ULP-Messung und Feedback)*

G. H. Eggetsberger entdeckte eine Möglichkeit die so genannten Ultralangsamem Potenziale zu messen und in Echtzeit darzustellen.

Zu diesem Zweck entwickelte er vollkommen neue Biofeedbackgeräte, die bis heute im modernen Mentaltraining angewandt werden.





**1981** *Vorträge und Ausbildungsseminare wurden regelmäßig über unsere Arbeit und Forschungsergebnisse abgehalten.*

**1983** *Entdeckung des psychogenen Hirn- und Körperfeldes*

1983 wurde von Gerhard Eggetsberger das psychogene Hirn- und Körperfeld messtechnisch entdeckt, dafür wurde ein spezielles Mess- und Biofeedbackgerät zur Messung der ultra langsamen Potenziale (kurz ULP) entwickelt.

### HÄRTETEST FÜR UNSERE ERKENNTNISSE

Um unsere Erkenntnisse in allen Lebenslagen zu prüfen, wurde das Training im harten Spitzensport an Weltklasse Athleten getestet. Dabei arbeiteten wir mit der Österreichischen Sporthilfe zusammen.



### 1985 Spitzensporttraining

Spitzensportler aus den Bereichen: Tennis, Golf, Fechten, Fußball, Motorsport, Tornadosegeln, Rudern, Eiskunstlauf, Handball, Wasserspringen, Turnierreiten, Rhythmische Sportgymnastik, Radrennen, Mehrkampf, Läufer, etc. Unter ihnen befanden sich viele Weltmeister, Europameister, Staatsmeister und Olympiateilnehmer. Wir arbeiteten dabei mit der österreichischen Sporthilfe zusammen und waren in der Sporttrainerausbildung tätig.

Siehe auch Presseberichte Direktlink: [http://eggetsberger.net/presse\\_zum\\_direkt\\_lesen.html](http://eggetsberger.net/presse_zum_direkt_lesen.html)



Nach den erbrachten Erfolgen berichteten Medien im In- und Ausland über uns. Der ORF widmete sich in einer „Sport am Montag“ Spezi alsendung von 1 Stunde unserer Arbeit. Dabei ging der Sportreporter Dr. Sigi Bergmann vor laufendenden Kameras über glühende Kohlen.



Die auf dieser Seite genannten  
Diplomarbeiten haben wir in vollem  
Umfang unter folgenden Link ins  
Netz gestellt:

<http://eggetsberger.net/diplomarbeiten.html>

## Institut für Biokybernetik und Feedbackforschung

Im Institut für Biokybernetik und Biofeedbackforschung, das einen anerkannten wissenschaftlichen Status hatte, wurden unter der technischen Leitung von G.H. Eggetsberger österreichische Spitzensportler, aber auch Künstler, Manager und Schüler mental betreut.

In Zusammenarbeit mit offiziellen Stellen, ganz besonders in Zusammenarbeit mit der österreichischen Sporthilfe, verschiedenen Sportverbänden, der Österreichischen Heeres Sport und Nahkampfschule (Bereich Sportschießen) und Sportvereinen wurden viele österreichische Spitzensportler über Jahre hindurch betreut. G.H. Eggetsberger war außerdem in der Sporttrainerausbildung als Lehrbeauftragter in der österreichischen Bundesanstalt für Leibeserziehung tätig.

*Neben der Entwicklung neuer Biofeedbackgeräte und der Erforschung von neuen Trainingsansätzen im Mentaltraining wurden auch eine Vielzahl an wissenschaftlichen Arbeiten und mehrere Diplomarbeiten aktiv unterstützt.*



### *Biofeedbackmethoden zur Leistungssteigerung im Sport Sportschiessen, Badminton und Eiskunstlauf, von Christine Hufnagl*

Diplomarbeit zur Erlangung des akademischen Grades "Magister der Philosophie" an der Grund- und Integrativwissenschaftlichen Fakultät der Universität Wien. Vorgelegt von Christine Hufnagl am Institut für Sportwissenschaften bei Univ. Prof. Dr. med. Norbert Bachl. Wien, **April 1990.**

### *Biofeedback - Ein psychoregulatives Verfahren zur Leistungsoptimierung im Sport von Kurt Steinbauer. Diplomarbeit am Institut für Sportwissenschaften der Karl Franzens Universität Graz. Vorgelegt von Kurt Steinbauer. Graz, **Oktober 1993.***

Biofeedback ist eines von vielen psychoregulativen Verfahren, das im Sport Anwendung findet. Der große Vorteil des Biofeedbacks ist, daß mehrere Parameter genau erfaßt und in Sekundenbruchteilen rückgemeldet werden können. ..

### *Physiologische Reaktionen im experimentellen Stresstest und Vergleich mit bestimmten Persönlichkeitsfaktoren, von Gerhard Kaiblinger*

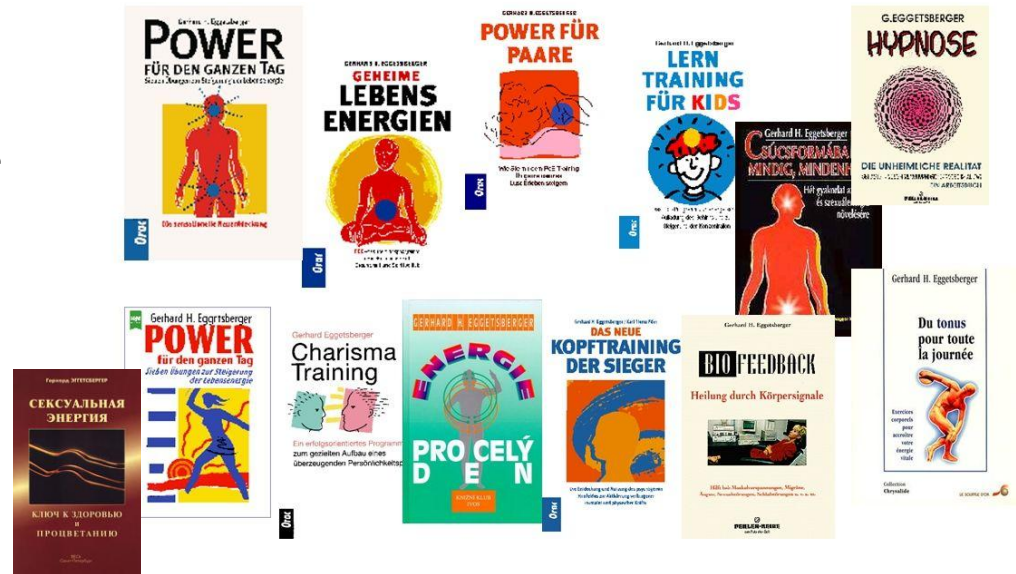
Physiologische Reaktionen im experimentellen Stresstest und Vergleich mit bestimmten Persönlichkeitsfaktoren bei 18 - 19jährigen Schülern. *Diplomarbeit am Institut für Wirtschaftspädagogik an der Wirtschaftsuniversität Wien. Vorgelegt von Gerhard Kaiblinger. Wien, **August 1992.***  
Inhalt: Zusammenhänge zwischen dem 16 PF-Test und biomedizinischen Faktoren, hier vor allem den Gehirnpotentialen (ULP).

### *Gehirnpotentiale bei Karatetechniken vom Anette Christl. Magisterarbeit zur Erlangung der Magistra Artium der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt/Main, Institut für Sportwissenschaften. Vorgelegt von Anette Christl aus Wehrheim/Ts. Eingereicht im **Januar 1998.** Messung der Gehirnpotentiale bei der Ausführung von Karatetechniken*

## 1991 - 1998

In diesen Jahren der intensiven Forschungsarbeit wurden 11 Fachbücher veröffentlicht. Viele davon waren monatelang in den Bestseller Listen und wurden in viele Sprachen übersetzt. Besonders stolz sind wir auch darauf, dass ein Buch in Korea erschienen ist.

Ebenso sind fast alle Bücher in russischer Sprache verlegt worden.



*Nach der Beendigung der Mitarbeit (als Forschungsleiter) im Institut für Biokybernetik und Biofeedbackforschung wurden die Forschungsarbeiten im International-PcE-Network weitergeführt.*

### 1995 Entwicklung des PcE- Trainings

1995 ist es uns erstmals gelungen, die menschliche Sexualenergie, die eine enorme Lebensenergie darstellt, zu messen und somit wissenschaftlich nachzuweisen. Wir entdeckten in diesem Zuge unter anderem auch das psychogene Hirn- und Körperfeld und entwickelten ein Verfahren um diese Energie willentlich zu steuern und zu nutzen.

Eigentlich waren wir anfänglich nur auf der Suche nach neuen Mentaltrainingsmethoden und entsprechenden Mess- und Trainingsgeräten für unser Sporttraining. Als Biofeedback- und Mentaltrainer vieler österreichischer Spitzensportlern, wollten wir das Mentaltraining auch auf das Gehirn ausdehnen. Zur damaligen Zeit lag das Hauptaugenmerk des mentalen Trainings ausschließlich auf verschiedenen Entspannungstechniken. Das Gehirn wurde höchstens mittels Hirnwellen (EEG-Messtechnik) beobachtet. Dies ermöglichte es den Trainern aber nur, den Wachheitsgrad des Sportlers zu ermitteln.

Das war uns zu wenig!

Uns interessierte viel mehr eine Technik, die uns in die Lage versetzte das Gehirn auf Erfolg zu programmieren, genaue Auskünfte über die Arbeit und den aktuellen Arbeitszustand des Gehirns und all seinen spezifischen Hirnmodulen zu geben.



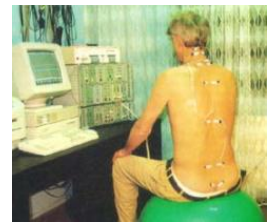


## 1996 *Messung der spirituellen Energie*

1996 wurde der großartige Tao-Meister, Mantak Chia auf unsere Arbeit aufmerksam. Dadurch hatten wir die Möglichkeit, umfangreiche Messungen an ihm durchzuführen während er einige seiner Übungen praktizierte. Dabei haben wir wichtige Erkenntnisse gewonnen.

Mantak Chia selbst, war auch sehr begeistert von der Tatsache, dass die inneren Energieflüsse mit unseren Messgeräten so deutlich sichtbar wurden, so dass er selber diese Messtechnik seit Jahren in seinem Zentrum in Thailand einsetzt.

*Bei weiteren Gesprächen entdecken Mantak Chia und Gerhard Eggetsberger einige Gemeinsamkeiten zwischen taoistischen Lehrmeinungen und den Ergebnissen, die am IBF wissenschaftlich nachgewiesen wurden. Auch das am IBF entwickelte und durch die Meßergebnisse wissenschaftlich bestätigte "PCE - Training" weist einige Gemeinsamkeiten zum Healing Tao auf.*



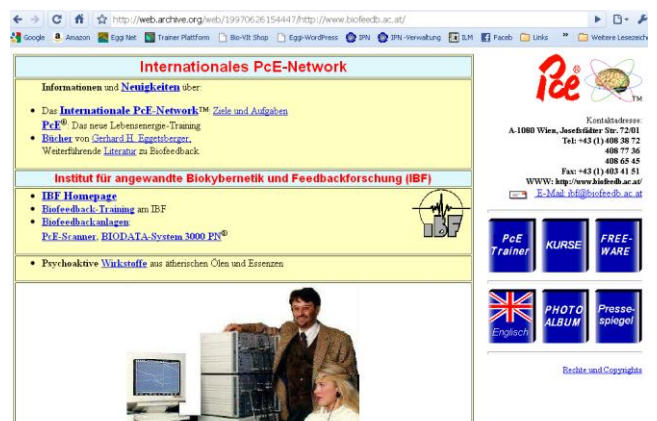
## 1995 *Internet Auftritt*

Um unsere neuesten Erkenntnisse einer großen Anzahl von Menschen zugänglich zu machen, gehörten wir zu den Ersten, die die Welt das **World Wide Web** nutzten. Seither stellen wir große Mengen an Gratisinformationen (Gratisbücher) allen Menschen zur Verfügung. So können auch Personen von unseren Erkenntnissen profitieren, die nicht persönlich zu uns kommen können.

1991  
ging die erste echte Website der Welt online!

1993  
wurde der erste Web Browser der Welt veröffentlicht!

1995  
gehörten wir mit unserem Internetauftritt zu den Web-Pionieren: [www.biofeedb.ac.at](http://www.biofeedb.ac.at) [www.ipn.at](http://www.ipn.at)





### 1998 *International-PcE-Network*

Das International-PcE-Network (*kurz IPN*) wurde 1998 zur Verwaltung und Wahrung aller Rechte am PcE-Training und den damit verbundenen Mess- und Biofeedbackverfahren gegründet.

Das IPN verwaltet die Rechte an den umfangreichen Entwicklungen von Gerhard Eggetsberger und seinem kreativen Team.

Darunter alle Mentaltrainingsverfahren inkl. der Mess- und Biofeedback Systeme. Die Entwicklungen der psychoakustischen Verfahren und auch der MindMorphing Technologie.

Sowie die Buchrechte, die Rechte an den Soundfiles, Software der Messgeräte und verschiedenen Programme, Verfahren, Texten, Grafiken und Bilder.

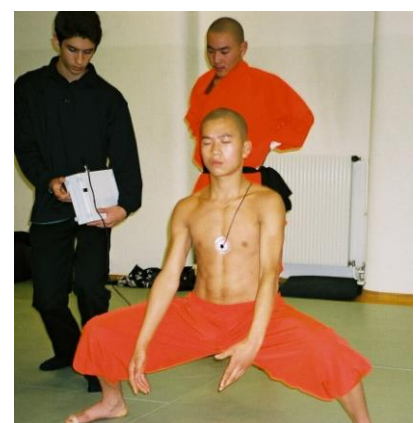
Ebenso werden die meisten Webseites vom IPN verwaltet.

*Die Zellaktivierungstechnik, die in Lizenz an Ärzte, Therapeuten und Trainer weitergegeben wurde, sowie das psychonetische Training, Hypnose-Selbsthypnosetechniken. Eine große Krankenversicherungsanstalt arbeitet ebenso seit Jahren mit unseren Geräten und Methoden.*

### 2001 *Die Shaolin Mönche*

Im Rahmen einer große Reportage des ORF (Österreichisches Fernsehen) über die Shaolin Mönche und die Kraft des Qi wurden wir dazu eingeladen, Messungen an den Mönchen durchzuführen während sie ihre nahezu unfassbaren Übungen durchführten. Es war für uns eine beeindruckende Arbeit mit den Mönchen, bei der wir wieder feststellen konnten, dass unsere Erkenntnisse aus den Forschungsarbeiten bestätigt wurden.

Link zum Film: [http://www.youtube.com/watch?v=YbdL-PfJEjI&feature=player\\_embedded#!](http://www.youtube.com/watch?v=YbdL-PfJEjI&feature=player_embedded#!)



## 2003 Eggetsberger goes business

### Zusammenarbeit mit Golden Ticket und dem Institut für Leistungsmanagement

Im Zuge einer intensiven Zusammenarbeit (von 2003 bis 2009) mit diesen Institutionen wurden wir für Seminare im Bereich Stressmanagement und Leistungsoptimierung im Spitzenmanagement gebucht.

Hier alle Businesskunden anzuführen, würde bei Weitem den Rahmen sprengen. Deshalb haben wir ein kleine Auslese erstellt.

Die Österreichischen Bundesbahnen - ÖBB  
Europas größte Elektronik-Fachmarktkette - Saturn-Mediamarkt  
Die Privatbank - Schoellerbank  
Das österreichische Telekommunikationsunternehmen - Telekom Austria,  
Weitere Unternehmen aus der Telekommunikationsbranche, Telering, Nokia Österreich, Alcatel  
Das Österreichische Bauunternehmen STRABAC  
Die Deutsche Unternehmensgruppe Carl Zeiss

Persönlichkeiten, die mit den Methoden vertraut sind:



Unternehmerin und ehemalige Abgeordnete der Grünen, Monika Langthaler:  
*"Jeder Mensch kann lernen, Leistungsdefizite zu überwinden und Entspannung zur richtigen Zeit zu finden."*

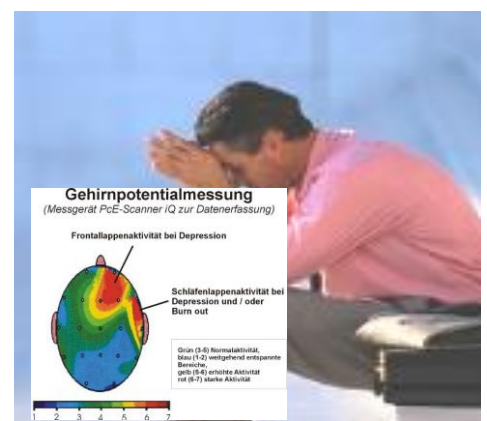


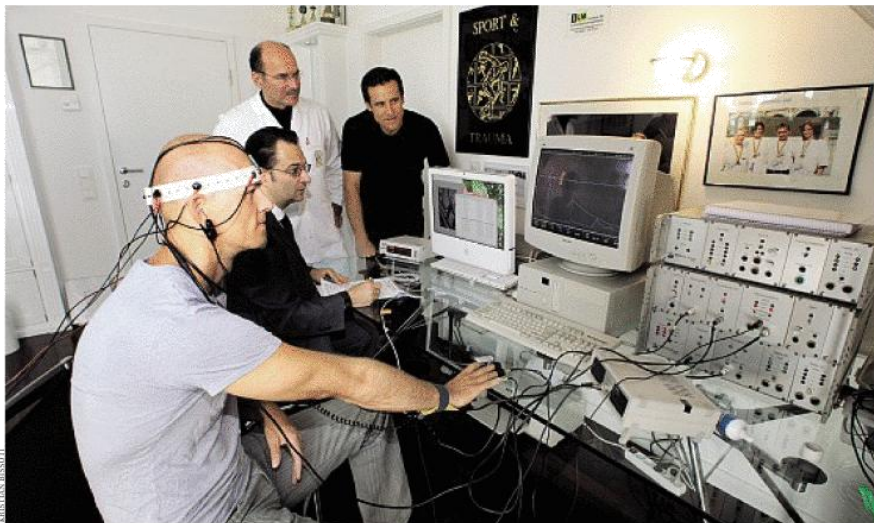
Ex Tennisprofi und Unternehmer, Carl-Uwe Steeb:  
*"Nach 30 Jahren lerne ich mich endlich kennen. Unglaublich dieses Mess- und Analysesystem!"*



Manager und ehemalige Leiter der Konzernkommunikation bei ÖBB, Walter Sattlberger  
*"Das Training hilft im Management, weil man bewusst Dinge zur richtigen Zeit abrufen kann z.B. Kurz u. - Schnellentspannung vor wichtigen Präsentationen oder Pressekonferenzen bzw. TV-Auftritten".*

**Angst, die Bremse unserer Höchstleistung!**  
*Immer umfangreichere Anforderungen an unser Gehirn, an unser Denken und Verhalten treiben den Menschen an die Grenze der neuronalen Belastbarkeit. In unseren Seminaren stellen wir vor, wie man seine persönliche Leistung optimieren kann.*

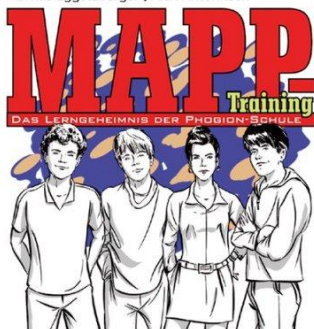


2006 *Die Kräfte des Körpers und ihre Grenzen*

*Menschen mit Extremfähigkeiten führten uns über die ganzen Jahre hindurch immer wieder zu neuen Erkenntnissen über die Möglichkeiten der mentalen Kraft. So auch der Weltmeister im Apnoetauchen, Herbert Nitsch.*

**Erstaunlich:**  
Professor Schabus, Alex Antonitsch (stehend) und Gerhard Eggetsberger beim Gehirntest des Extremtauchers Herbert Nitsch

Markus Eggetsberger | Alex Antonitsch

**Entwicklung des MAPP- Trainings**

2006 stellten wir ein Training zur Konzentrationssteigerung und Verbesserung der Lernfähigkeit vor- das MAPP- Training.

Zu dieser Thematik wurde 2007 das Buch „MAPP- Training, Das Lerngeheimnis der Phogion- Schule“, ein Buch über Lerntheorien und Lerntechniken mit einem ergänzenden wissenschaftlichen Begleitheft, veröffentlicht.

**Markus Eggetsberger** hat in diesem Buch ein besonderes Gespür dafür gezeigt, um Jugendliche mit einer interessant verpackten Geschichte in die Möglichkeiten der Lernoptimierung zu führen.



Schon seit frühester Kindheit ist er mit diesen Themen vertraut, weshalb er einen ganz besonderen Zugang zu den Entwicklungsprozessen von Jugendlichen hat.

Seit 2006 ist er auch aktiv im Seminar- und Trainingsbereich tätig. Er brachte neue Innovationen bei der Entwicklung der Gerätesoftware mit ein, durch die unsere neuen Biofeedbackgeräte eine interaktive Trainingssoftware besitzen und so die Arbeit dem Anwender enorm erleichtern.

## Das Gehirn und die Sicht der Welt

### 2007 Interactive- Brain- Feedback

Das IBF- Training stellt ein neues Trainingsverfahren dar, das sich aus der Synthese der bewährtesten Mental- Trainingstechniken der letzten 28 Jahren zusammensetzt.

Bei der IBF- Technik liegt der Schwerpunkt auf der Erzielung einer direkten Wirkung auf das Gehirn bzw. das Nervensystem.



### 2008 Resümee

In etwa 30 Jahre Mentaltraining und viele wichtige Erkenntnisse.

In den Jahren der Erforschung alternativer Heilmethoden und dem Grenzbereich der mentalen Kraft im Spitzensportbereich wie auch im spirituellen Bereich, haben wir außergewöhnliche Menschen getroffen. Diese Erfahrungen und Erlebnisse haben uns stets ermutigt, unser Wissen an die breite Bevölkerung weiterzugeben.



Dabei haben wir immer versucht die Lösungsvorschläge so klar und einfach zu halten, dass man mit einigen einfachen Schritten die Übungen und Tipps leicht in den Alltag integrieren kann. So auch in dem 2008 erschienen Buch „Das Mentaltraining der Sieger“ das die Autoren Markus Eggetsberger und Alex Antonitsch verfasst haben.

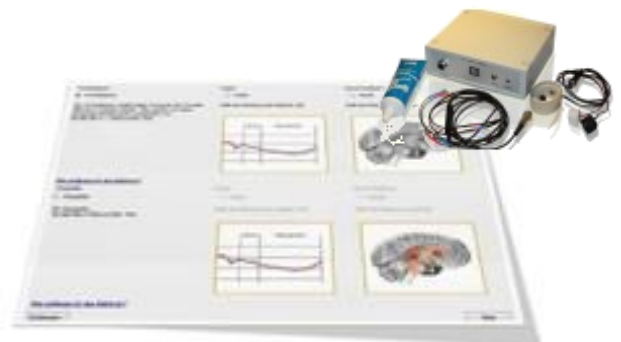
### 2009 Neue Messtechnik - die revolutionäre Software

Biofeedback - „Lernen, die eigenen Gefühle zu regulieren“

Biofeedback ist der effektivste Weg zur Kontrolle von Stress und den daraus folgenden Störungen. Darüber hinaus ermöglichen bestimmte Biofeedback-Verfahren die direkte Kontrolle und Steuerung von Organen, Nerven, Drüsen und nicht zuletzt der Hirnaktivität beider Hirnhälften (psychogene Hirnfelder). Biofeedback ist die Methode, mit der man lernen kann, die inneren Körpervorgänge bewusst zu steuern. Für Ungeübte normalerweise nicht wahrnehmbare Prozesse, werden gemessen und mithilfe eines Laptops als Bild und digitale Echtwerte dargestellt.

Durch diese neue Methode kann der Trainierende buchstäblich sehen, mit welchen Techniken er sich gut und schnell entspannen kann um auf Dauer seine Anspannung zu senken.

*Der neue PcE-Scanner iQ verfügt über einen integrierten Audiocoach. Dieses Helpfile entstand aus der Praxis für die Praxis.  
Autor: Markus Eggetsberger*



## Heute

Heute können wir mit vollem Stolz sagen, dass jeder Interessierte die Möglichkeit hat unsere Erkenntnisse zu nutzen, sein Leben in inneren Einklang zu bringen, Ausgeglichenheit zu finden und die innere Kraft zu steigern. Jeder kann von unseren Entdeckungen profitieren.

Gratisinformationen über das Internet, interessante Tests und Gratisbücher stehen zur Verfügung. Günstige Downloads um Gehirn und Nervensystem zu optimieren und Geräte, um selbst zu experimentieren. Verschiedene Seminare, mit der Möglichkeit persönliche Erfahrungen zu machen, werden ganzjährig angeboten.

Für Therapeuten und Profis gibt es die speziellen Geräte mit Software oder das persönliche Einzeltraining und Seminare.



### Eggetsberger-Net die Forschungsplattform

Im Eggetsberger-Net forscht ein kreatives Kollektiv, ein globales Team, hier werden neue Techniken entwickelt aus denen dann erfolgreiche Mentaltrainingsprodukte und Geräte entstehen.

Über Eggetsberger-Net ([www.Eggetsberger.net](http://www.Eggetsberger.net)) werden verschiedene Trainingsverfahren und Trainingsgeräte beschrieben und gratis zur Verfügung gestellt.

### Vertrieb BioVit Shop

Der BioVit Shop [www.ilm1.com](http://www.ilm1.com) bzw. [www.biovitshop.com](http://www.biovitshop.com) bietet die von uns entwickelten Produkte wie Downloads, Geräte, psychoaktive Wirkstoffe, Seminare etc. weltweit an.

### Schwerpunktseite für das PcE-Training

Direktlink: <http://pce-yoga.com/>

### Schwerpunktseite für De-Hypnose

Direktlink: <http://www.dehypnose.com/>

### Schwerpunktseite für unsere Lizenznehmer

Direktlink: <http://www.psychonetiker.com/>

### Schwerpunktseite Eterna-SL

Spezial-Webseite: Täglich aktuelle Nachrichten, Infos und Messdaten aus dem Bereich Sonnenaktivität, Umweltkatastrophen, Finanzprobleme (inkl. Echtzeitmonitore für viele Bereiche). Link: <http://www.eterna.sl/>

### Schwerpunktseite für Seminare „3Akademie“

Spezielseite für unsere Ausbildungen und Seminare, Direktlink: <http://www.3akademie.net/>

***Weltweit nutzen viele Menschen unsere Erkenntnisse und Biofeedbackgeräte.  
Zwei Partner die uns besonders wichtig sind, stellen wir hier auch vor:***



**Frau Elfi Achs**, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Kommunikationstrainerin Psychonetikerin, PcE-Trainerin, Biofeedback-Trainerin, Visagistin und Kosmetikerin.

***Zu ihren Spezialgebieten zählen:***

Vitalstoffberatung / Gesundheitsberatung, NLP, Meta-Programme, Time Line Konzepte, Entspannungstraining, PcE-Training nach Eggetsberger, Inter-Aktiv-Brain-Feedback nach Eggetsberger, Innere Kind Arbeit nach Dr. Edda Buresch, Genogramarbeit nach Dr. Edda Buresch.

Sie veranstaltet regelmäßig Vorträge und Seminare über die von uns entwickelte Zellaktivierungsmethode.

Kontakt: [office@elfi-achs.at](mailto:office@elfi-achs.at)



**Univ. Prof. Dr. Schurz**, Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

Als Ärztin ist sie darauf bedacht, die Probleme der Frau ganzheitlich zu sehen. Das Gespräch ist genauso wichtig wie die gynäkologische Untersuchung. Das Wohlbefinden kann sich nur einstellen, wenn man mit dem Körper in Harmonie ist. Richtige Ernährung, gesunder Life Style, Stressbewältigung stärken das Immunsystem, der Körper vermag es defekte Zellen zu reparieren und regenerieren. Man kann die entzündlichen Veränderungen im Körper bremsen, schützt sich vor Krebs und erzeugt dadurch einen Anti Aging Effekt.

Frau Dr. Schurz setzt Biofeedbacktraining für das Beckenboden- und das Zellaktivierungstraining in Ihrer Ordination ein.

Kontakt: [schurz@ultragyn.at](mailto:schurz@ultragyn.at)



**Markus Eggetsberger** hat in den letzten Jahren immer mehr die organisatorischen Belange im Eggetsberger Net übernommen.

Er verfasste 2 Bücher und ist an der Entwicklung der Software des neuen Scanner iQ maßgeblich beteiligt gewesen.

Die Organisation und Abwicklung der Trainerausbildung und das persönliche Mentaltraining gehören ebenso zu seinen Spezialaufgaben.

**Gerhard H. Eggetsberger** kann sich so weiter intensiv um den Forschungsbereich im Eggetsberger-Net kümmern. Er ist weiterhin auch im Vortrags- und Seminarbereich tätig.



### ***Bücher von Gerhard Eggetsberger***

- Das neue Kopftraining der Sieger.** Die Entdeckung und Nutzung des psychogenen Hirnfeldes. 6. Auflage, Orac, Wien 1991, ISBN 3-7015-0358-3
- Kopftraining macht gesund.** Verbesserung der Heilungschancen und zur Förderung der Gesundheit. Orac, Wien 1991, ISBN 3-7015-0277-3
- Lerntraining für Kids.** Beseitigt Lernprobleme und vermindert den Schulstress. Orac, Wien 1997, ISBN 3-7015-0372-9
- Power für Paare.** Wie Sie mit dem PcE-Training Ihr gemeinsames Lust-Erleben steigern. Orac, Wien 1997, ISBN 3-7015-0381-8
- Geheime Lebensenergien.** PcE-Trainingsprogramm zur Aktivierung der inneren Kraft. Orac, Wien 1998, ISBN 3-7015-0364-8 und als Taschenbuch: München: Knauer, 1998, ISBN 3-426-86178-X
- Charisma Training.** Zum gezielten Aufbau eines überzeugenden Persönlichkeitsprofils. Orac, Wien 1993, ISBN 3-7015-0291-9
- Biofeedback - Heilung durch Körpersignale,** Hilfe bei: Muskelverspannungen, Migräne, Ängste, Sexualstörungen, u.v.a.m.. Perlen Reihe, Wien 1994, ISBN 3-85223-257-0
- Hypnose, die unheimliche Realität.** Perlen Reihe, Wien 1992, ISBN 3-85223-249-x
- Power für den ganzen Tag.** Sieben Übungen zur Steigerung der Lebensenergie. 7. Auflage, Orac, Wien 1993/1996, ISBN 3-7015-0350-8

### ***KATALOG DER DEUTSCHEN NATIONALBIBLIOTHEK***

Gerhard H. Eggetsberger, Direktlink: <http://d-nb.info/gnd/115854576>  
 Wikipedia: [http://toolserver.org/~apper/pd/person/Gerhard\\_H.\\_Eggetsberger](http://toolserver.org/~apper/pd/person/Gerhard_H._Eggetsberger)  
 YouTube: <http://www.youtube.com/profile?user=eggetsb2#g/u>  
 Facebook: <http://www.facebook.com/pages/EggetsbergerNET/233950591657>  
 eMail: über eMail-Formular: [http://eggetsberger.net/email\\_an\\_gheggetsberger.html](http://eggetsberger.net/email_an_gheggetsberger.html)



### ***Bücher von Markus Eggetsberger***

**MAPP-Training, Das Lerngeheimnis der Phogion-Schule:** von Markus Eggetsberger (*Autor*) und Alex Antonitsch (*Autor*) ISBN-10: 3707403629, ISBN-13: 978-3707403626, Verlag: G & G Verlagsgesellschaft; (Januar 2007)

**Das Mentaltraining der Sieger:** und wie Sie es in Ihrem Leben erfolgreich umsetzen; Markus Eggetsberger (*Autor*), Alexander Antonitsch (*Autor*), ISBN-10: 3800073595, ISBN-13: 978-3800073597, Verlag: Ueberreuter (September 2008)

### ***Unsere neuseten Projekte befassen sich mit der Frage: „Kann man sein Gehirn neu programmieren?“***

Dazu haben wir in den letzten Jahren den Schwerpunkt auf die Prüfung der Wirkung von bestimmten Frequenzen und Schwingungen gesetzt. Es wurde deutlich, dass die äußeren Einflüsse maßgeblich dazu beitragen, ob die persönlichen Ressourcen optimal genutzt werden können oder nicht.

#### ***Der Weg über das Ohr direkt in das Gehirn.***

Über das Ohr werden Frequenzen und akustische Stimulationen eingespielt, die im Gehirn Energie freisetzen und diese Energie steigert die Verarbeitungsfähigkeit. Es kommt zu einer Synchronisierung des Gehirns und zu innerem Ausgleich. Die positiven Ergebnisse können schneller erwartet werden, als bei einem herkömmlichem Training. Das schon deswegen, weil die verschiedenen Frequenzmischungen die einzelnen Hirnbereiche stimulieren. So werden weniger gut entwickelte Hirnbereiche gefördert und überaktivierte in ihrer Funktion ausgeglichen. Mehr dazu: <http://www.equinox-fft.com>

## Projekte: 2011 / 2012

### Business:

#### „Angst, die Bremse unserer Höchstleistung“

Immer umfangreichere Anforderungen an unser Gehirn, an unser Denken und Verhalten treiben den Menschen an die Grenze der neuronalen Belastbarkeit.

Modernes Neurofeedback, wie wir es erforschen und in der Praxis erfolgreich einsetzen, legt den Fokus daher auf die Bewältigung dieser Angst, um es dem Gehirn zu ermöglichen sich weiter zu entwickeln.



### Medizin:

#### Kongress: "Menopause, Andropause und Anti-Aging" im Dezember 2011 im Hotel Hilton Vienna!

Workshop von Univ.-Prof. Dr. Brigitte Schurz und Dr. G.H. Eggetsberger:  
"Biofeedback in medizinischen Spektren: ZNS-  
Thyreoidea-Immunität."



### Weitere Projekte:

Betreuung wissenschaftlicher Projekte im In- und Ausland, sowie Software- und Hardware-Entwicklung für die professionelle Anwendung von Biofeedback.





## *Seminar- und Kongressorganisation ab 2011*

### *PEP - Verein zur mentalen Potenzialentwicklung*

Businessseminare, Kongresse und Individualausbildung für Ärzte, Therapeuten und Businesslösungen im unterschiedlichen Umfang sowie allgemeine Seminare für die Einzelanwendung.

Mit PEP, unter der Leitung von Markus Eggetsberger und Edward Pawelka und unter Mitarbeit von Gerhard und Renate Eggetsberger, wurde unserem Seminar- und Trainingsystem eine neue Plattform gegeben.

Diese Änderung ermöglicht eine optimalere Abwicklung von Seminare/ Workshops, Trainings und Kongressen. Ebenso können Vorträge gemeinsam mit unseren Partnern und Experten aus den verschiedenen wissenschaftlichen Gebieten besser organisiert werden und die Versorgung mit Trainingsmaterialien über den Webshop verbessert werden.

*PEP ist ein beim österreichischen Innenministerium eingetragener Verein (Zahl: 155688022)*

Copyright 2012 Eggetsberger.net