

Newsletter Ausgabe 231

für Eggetsberger.NET, Eterna Management S.L. & IP

**Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 231: Oktober 2012!
PcE - EMG - iQ & PEP.tech 2012**

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

Seit Newsletter Ausgabe 173 (Jänner 2010) wird der Newsletter des International-PcE-Networks (IPN) von unserer Forschungsplattform Eggetsberger.NET versendet. Unsere Newsletter finden Sie auch im Internet gratis im Newsletter Archiv

» [Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. PcE - EMG - iQ
2. Spezielle Meditation macht empathisch
3. Krebs liebt Zucker
4. PEP.tech 2012

1. PcE - EMG - iQ

Das neue EMG ab 17.11.2012

Nach über zwei Jahren der Entwicklung und Produktion erscheint am 17.November 2012 unser neuestes Biofeedback Gerät.



ÜBER DAS PCE - EMG - IQ

Das PcE - EMG - iQ ist ein eigenständiges Biofeedbackgerät mit der Möglichkeit die Muskelspannung zu messen. Es lässt sich einfach und vollautomatisch mit dem PcE Scanner iQ kombinieren. So werden ganzheitliche Messungen und Trainings möglich.

Das Gerät misst Muskelsignale unterschiedlicher Stärke und gibt die Signale in der gewünschten Form über die Software b.Analyse aus. Die Darstellung erfolgt entweder als Graph (für größtmögliche Präzision) oder über eine der vielen Möglichkeiten der Messapplikationen.

Die Applikationen haben unterschiedliche Mess- und Trainingsschwerpunkte. Sie werten teilweise vollautomatisch aus. So können Sie z.B. innerhalb weniger Minuten den Status unterschiedlicher Muskel vom Programm auswerten lassen.

Einige Anwendungsgebiete

- Entspannungstraining
- Überprüfung des Autogenen Trainings
- Trainingskontrolle der Progressiven Muskelentspannung nach Jackobsen
- Fitness Trainings
- Linderung von Spannungskopfschmerzen
- Physiotherapie
- Rehabilitation
- Beseitigung von Muskelschwäche und Muskelüberaktivität (Verspannung)
- Zahnheilkunde
- Wirbelsäulenprobleme
- Tremoren
- nervöse Ticks
- Stottern
- Reduktion von Stirnfalten
- Desensibilisieren und Wegtrainieren von Ängsten

Erfolge des EMG- Trainings sind oft schon während der ersten Trainingseinheit zu verzeichnen. Bei regelmäßigem Training stellen sich größere Erfolge schon nach einigen Stunden des Trainings ein.

Die Software enthält geführte Trainings. Außerdem finden Sie in der integrierten Datenbank, dem Psychonetik Helpfile, viele Hinweise auf Trainingsmöglichkeiten, Übungen und hilfreiche Tipps.

Einige Funktionen

- Einfache EMG Darstellung dank "PcE - EasyStream Technologie"
- Direkte Muskelmessung in Echtzeit
- EMG Darstellung als Graph
- EMG Echtwert
- Automatische Kombination mit PcE Scanner iQ und PcE Scanner iQ Ext.1
- Erweitertes Psychonetik Helpfile mit EMG- spezifischen Übungen und Trainingsanleitungen

- Geführtes Muskelentspannungstraining
- Messapplikationen für unterschiedliche Sport und Fitness Anwendungen wie: Messung und Training der Muskelstärke, Messung und Training der Muskelausdauer, Schnellkraft- Messung und Training
- Audiotraining für Muskelentspannung

ZUBEHÖR FÜR PCE - EMG - IQ

Folgendes Zubehör wird am 17.11.2012 für das PcE - EMG - iQ verfügbar im Bio-Vit Shop sein...

EMG Standardkabel

Das EMG Standardkabel eignet sich vor allem für das Mentaltraining oder die Psychonetik. Es wird in der Regel in Verbindung mit einem Messstirnband verwendet. Dieses verwendet kostensparende wiederverwendbare Elektroden. Die Elektroden messen dabei den so genannten "musculus frontalis". Die Messung dieses Muskels ist in der Praxis interessant, da er wie eine Art "Muskelspannungs Indikator" für den ganzen Körper verwendet werden kann. Gibt es im Körper der gemessenen Person Verspannungen, kann man diese schon vor einer Lokalmessung mit dem Standardkabel einfach entdecken. Entsprechende Entspannungsübungen zeigen hier auch unmittelbar einen Effekt.

Darüber hinaus reagiert der "m.frontalis" auch auf Stress und Angst. Diese Tatsache macht das EMG Standardkabel auch zu einem Wertvollen Messkabel bei Angstabbau und Stressbewältigung.

Das EMG Standardkabel liegt jedem PcE - EMG iQ bei!

Pce Körper Dynamik Kabel

Dieses Kabel wurde speziell für Fitnesstrainings und die therapeutische Anwendung konzipiert. Das vier Meter lange Messkabel ermöglicht es, an jede Körperstelle einfach heranzukommen. Egal ob die gemessene Person steht, sitzt oder einfache körperliche Übungen durchführt, das Pce Körper Dynamik Kabel sitzt stabil.

Auf Grund der Länge ist eine spezielle Abschirmung gegen elektrische Störströme notwendig. Außerdem ist es besonders stabil gebaut, sodass ein Festhängen des Kabels bei einer Übung nicht gleich zur Beschädigung führt.

Das Pce Körper Dynamik Kabel wird mit Hilfe von Klebeelektroden an den gewünschten Stellen angebracht. Im Gegensatz zu vielen EMG- Verfahren wo für solche lokalen Messungen drei Elektroden notwendig sind, kommt das Pce Körper Dynamik Kabel mit nur zwei Elektroden aus und kann so auch kleinste Muskelbereiche erfolgreich messen.

Spezielle Fixationsmanschetten, die dem Kabel beiliegen, ermöglichen ein stabiles Fixieren des Kabels am Körper. So kann man Bewegungsfreiheit beim Training schaffen.

Pce QuickCheck Kabel

Dieses Spezialkabel für das PcE - EMG - iQ wurde dafür entwickelt schnelle Lokalmessungen durchzuführen. Mit Hilfe eines handlichen Fühlers können Sie ohne das Aufkleben von Elektroden Muskeln an unterschiedlichsten Stellen des Körpers messen. Es reicht, einfach den Sensor zum gewünschten Muskel zu führen und diesen aufzulegen. Sofort können Sie aus b.Analyze den lokalen Muskelwert ablesen.

Auf diese Weise können Sie mit nur wenigen Handgriffen komplexen Verspannungen auf die Spur kommen, belastete Wirbel ausfindig machen, oder die Ideale Körperstelle zur Positionierung der Langzeitelektroden bestimmen.

Auch über- oder unterbelastete Muskelgruppen können so für Zwecke des Fitness-Trainings schnell getestet werden.

Hinweis

Das oben aufgelistete Zubehör ist ausschließlich mit dem PcE - EMG - iQ kompatibel!

» Weitere Informationen und die Pre-Order Aktionen finden Sie im Bio-Vit Shop: [DIREKTLINK!](#)

» Noch mehr Details gibt es auf [FACEBOOK!](#)

2. Spezielle Meditation macht empathisch *Verfeinerung des sozialen Gespürs*

US-Forschern zufolge verfeinert Meditation das soziale Gespür: Probanden konnten nach entsprechendem Training Gefühle in den Gesichtern anderer besser erkennen. Hirnscans bestätigen das Ergebnis.

Meditation etwas für Unsensible Menschen: US-Forscher fanden mittels Hirnscans heraus, dass Meditation das soziale Gespür fördert. Die Empathie, also die Fähigkeit die Gefühle anderer in deren Gesichtern ablesen zu können, wurde von Testpersonen nach entsprechendem meditativen Training verfeinert.

Traditionelle Lehren von Meditation streben nach einem leeren Bewusstsein. Doch bei CBCT - Cognitively-Based Compassion Training - eine spezielle Meditationsvariante, geht es um die Entwicklung der menschlichen Empathie.

Wahrnehmung verbessern

Empathie bedeutet, dass man die Gefühle des Gegenübers wahrnehmen kann. Durch CBCT kann man diese Fähigkeit entwickeln bzw. erweitern. Wenn man dies macht, wirkt sich das positiv auf das alltägliche Sozialleben aus. Zumindest, wenn man einer US-Studie glaubt.

Auswirkungen

Denn die Probanden, welche CBCT trainierten, schnitten besser bei dem Test "In den Augen von anderen lesen" ab, als eine Vergleichsgruppe. Bei diesem Versuch ging es darum, unter erschwerten Bedingungen die Gefühle seines Gegenübers zu

erraten.

Bestätigung mittels Hirnscans

Um Herauszufinden, ob diese Testergebnisse auch durch spezielle Hirnaktivitäten nachgewiesen werden können, wurden die Probanden an eine Magnetresonanztomografie angeschlossen. Das Ergebnis: Jene aus der Meditationsgruppe wiesen verstärkte Signale im inferioren frontalen Gyrus und im dorsomedialen präfrontalen Cortex auf. Diese beiden Hirnregionen sind beim Entstehen von Einfühlungsvermögen wichtig. Nun wollen die Forscher natürlich testen, welchen Effekt CBCT bei Menschen mit Autismus und Depressionen hat.

Quelle: Oxford Journals Medizin Social Cognitive & Affective Neuroscience Advanced Access 10.1093/scan/nss095

LINK:

<http://scan.oxfordjournals.org/content/early/2012/09/28/scan.nss095.abstract?sid=a1a2d891-b3dd-4b33-a5c5-51f9d9abd636>

3. Krebs liebt Zucker Krebszellen

Eine neue Ernährungsform für Krebskranke macht von sich reden. Zuckerarme Ernährung soll die Patienten stärken und vielleicht den Tumor hemmen. Ein Interview mit der Konstanzer Biologin Christina Schlatterer.

Frau Schlatterer, lange Zeit wurde Krebskranken gesagt, sie sollten ganz normal oder eher etwas mehr essen, weil sie durch die Krankheit ohnehin Gewicht verlieren. Sie vertreten aber einen ganz anderen Ansatz. Warum?

Wir stehen mit diesem Ansatz nicht allein da. Zur Zeit findet wohl ein langsames Umdenken, weg von der „normalen“, kohlenhydratreichen Ernährung hin zur fettreichen Ernährung statt. Denn klinische Studien haben gezeigt, dass eine fettreiche Ernährung für Krebspatienten vorteilhaft ist. Sie haben damit eine bessere Lebensqualität, und, noch wichtiger: Wenn sie an starkem Gewichtsverlust leiden, wird die sogenannte „Auszehrung“ durch die kohlenhydratarme, fettreiche Ernährung gelindert oder sogar aufgehalten. Auf den ersten Blick erscheint das widersprüchlich, denn eigentlich sind Ernährungsweisen mit eingeschränkten Kohlenhydraten bekannt als Diäten zum Abnehmen. Tatsächlich nehmen übergewichtige Menschen mit einer derartigen Ernährung ab, vor allem in Verbindung mit sportlicher Betätigung. Aber sie verlieren ihre Fettpolster – die Muskelmasse bleibt erhalten. Bei ausgezehrten Krebspatienten schwindet aber gerade die Muskelmasse, und dieser lebensbedrohliche Muskelverlust wird mit der fettreichen Ernährung gebremst oder ganz gestoppt.

Was wissen wir heute über die Krebsentstehung?

<http://www.suedkurier.de/nachrichten/wissenschaft/aktuelles/leben-und-wissen/-Krebszellen-lieben-Zucker;art1003203,5733337>

4. PEP.tech 2012 17.11.2012

Am 17. November 2012 findet erstmals unsere hauseigene Technikmesse statt. Vorgestellt werden die neuesten Hardware- und Software- Entwicklungen unseres Forschungs- und Entwicklungsteams.

Die Veranstaltung beginnt um 13:00 Uhr im PEP Center. Das Programm startet mit einem einführenden Vortrag mit dem Titel " Desensibilisierung negativer Programme mit Psychonetik". Im Detail wird auch erklärt was die Vorteile von PN3 und dem PcE - EMG - iQ in diesem Zusammenhang sind. Anschließend werden die Neuentwicklungen vorgestellt und Live vorgeführt. Offizielles Ende der Präsentation ist um 19:00 Uhr. Danach besteht die Möglichkeit sich noch weiter über Software, Hardware und Zubehör zu informieren.

Wann / Wo

- 17. November 2012
- 13:00 Uhr
- PEP Center
- Schottenfeldgasse 60/3/35
- A-1070 Wien

Kosten

- Eintritt FREI

Programm

- 13:00 Vortrag: Desensibilisierung negativer Programme mit Psychonetik
- 14:30 Pause
- 15:00 b.Analyse 1.2: Neue Möglichkeiten der Software
- 16:00 PcE - EMG - iQ
- 17:00 Neue Erweiterungen für PcE Scanner iQ und PcE Trainer
- 18:00 PN3: Profiprogramm zum Desensibilisieren von Programmen
- 19:00 Ende

Hinweise

Vorbestellte Aktionen des PcE - EMG - iQ können direkt am 17.11.2012 abgeholt werden oder alternativ zugesendet werden.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um Ihre rechtzeitige Anmeldung!

Anmelden können Sie sich direkt im PEP Center oder [HIER!](#)

- » Folgen Sie uns auf Facebook (Eggetsberger.NET)!
- » Bio-Vit Shop
- » Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog

» Eggetsberger.NET

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien

--

Wenn Sie keine Mitteilungen von "eggetsberger.net" bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für
System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management S.L.
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com