

Newsletter Ausgabe 252

für Eggetsberger International & PcE Effect Project (PEP)

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 252: März 2014!
Ostern im Bio-Vit Shop | Tag der offenen Tür | Lokal Tigergasse

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Ostern im Bio-Vit Shop
2. Tag der offenen Tür
3. Gen für Übergewicht entdeckt
4. Sehschwäche
5. Schauraum Tigergasse
6. Das Gehirn wird kleiner
7. Aktuelle Veranstaltungen

1. Ostern im Bio-Vit Shop *Neue Aktionen*

Entdecken Sie jetzt unsere Oster- Aktionen im Bio-Vit Shop!

Pce Trainer Go: Relax Aktion

Holen Sie sich das tragbare Biofeedback Mess- und Trainingsgerät (erstmalig vorgestellt im November 2013) mit vielen Zusätzen für das persönliche Training.

Dieses Aktions- Paket ermöglicht Ihnen ein wirkungsvolles Anti- Stress Training! Es bietet auch die Möglichkeit, Entspannungstrainings, wie das Autogene Training, messtechnisch zu überprüfen oder zu erlernen.

Mit Hilfe des im Standard Lieferumfang enthaltenen ULP 3er Kabels können Sie außerdem schnelle Messungen von Körper- oder Gehirnpotenzialen durchführen. So werden auch Konzentrationstrainings mit dem Pce Trainer Go möglich.

OSTER-AKTION

ENTSPANNUNG UND STRESSABBAU
mit dem Pce Trainer Go!

Zusätzlich zum Standardpaket erhalten
Sie Zubehör für ein perfektes
Entspannungstraining und Stressabbau.

Sie sparen jetzt Euro 493,-

**Aktion mit umfangreichem
Entspannungszubehör!**

JETZT NUR EUR 798,-



Das Paket enthält:

- 1 x Pce Trainer Go | Mobiles Biofeedback Mess- und Trainingsgerät mit 2 Kanälen
- 1 x ULP 3er Kabel | Potenzial- Messkabel für Gehirn Messungen, Schilddrüsen Messungen, uvm.
- 1 x Hautleitwert Kabel | Messen von Stresswerten des Körpers
- 1 x Temperatur Kabel | Messen von Stresswerten, Durchblutung - ideal bei Migräne Trainings
- 1 x Adapter Kabel | Ermöglicht das gleichzeitige Verwenden von Temperatur Kabel und Hautleitwert Kabel

Sie sparen 413,00 Euro!

[» Zur Aktion](#)

Aphrodisierende Oster Aktion

Sparen Sie jetzt mehr als 20% beim Kauf eines Aphrodisierenden Pakets!

OSTER-AKTION



APHRODISIERENDE AROMEN

JETZT NUR EURO 49,-

Die Aktion enthält drei hoch wirksame, 100% natürliche Aphrodisiaka für beide Geschlechter. Alle Informationen zu den Wirkstoffen finden Sie auf der Bio-Vit Shop Website:

[» Zur Aktion](#)

Oster Aroma Paket

Ein Aroma Paket für alle Fälle - zum Aktionspreis!

In diesem Osternest finden Sie drei Aromen für unterschiedliche Lebenslagen. Egal ob Sie Entspannung, Konzentration oder innere Ruhe benötigen, dieses Aromen Trio hilft Ihnen schnell und verlässlich dabei!

OSTER-AKTION

AROMA-PAKET

- Entspannung
- Konzentration
- Innere Ruhe



JETZT NUR EURO 75,-

In diesem Osternest finden Sie drei Aromen für unterschiedliche Lebenslagen.

Das Paket enthält:

- 1 x Formel B6 A | Mehr Energie, Ausstrahlung, Selbstsicherheit & geistige Frische
- 1 x Relax Raumaroma | Mehr Entspannung, Ruhe, Ausgleich, bessere Stimmung
- 1 x Gedankenstopp | Beruhigt den Gedankenfluss und fördert einen klaren, sorgenfreien Kopf

Alle Informationen zu den Wirkstoffen finden Sie auf der Bio-Vit Shop Website:

[» Zur Aktion](#)

PcE DP Stimulator Oster Aktion

Sparen Sie jetzt 20% beim Kauf eines PcE DP Stimulators!

Lösen Sie belastende Erinnerungen, Vorstellungen, Unruhe, Ängste und negative Gedankengänge auf. Die im Lieferumfang enthaltene Trainings- CD hilft Ihnen beim persönlichen Training. Die kinderleichten Übungen mit dem PcE DP Stimulator ermöglichen Ihren raschen Erfolg.



Alle Informationen zum Gerät und den Techniken finden Sie im Bio-Vit Shop:

[» Zur Aktion](#)

[» Alle Aktionen im Bio-Vit Shop!](#)

2. Tag der offenen Tür im PEP Center

Besuchen Sie uns beim Tag der offenen Tür im PEP Center, Wien!

05. April 2014
13:00 bis 19:00 Uhr

PEP Center
Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien

Eintritt: FREI

So finden Sie uns: [LINK!](#)



Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung aus organisatorischen Gründen: [ZUR ANMELDUNG!](#)

Entdecken Sie die Möglichkeiten der Psychonetik, dem Mentaltraining nach Eggetsberger! Wir laden Sie ein, am 05. April die modernsten Möglichkeiten der persönlichen Potenzialentwicklung kennen zu lernen. Das umfangreiche Programm der Veranstaltung gewährt Ihnen Einblick in viele unterschiedliche Aspekte unserer Arbeit und Forschung.

Unser GRATIS Programm für Sie:

Gratis Stresstest & Trainingsempfehlung

Unsere Trainer messen Ihr Stressprofil und geben Ihnen Tipps für zu Hause; denn die besten Strategien sind individuell! Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Übungen, die unter härtesten Bedingungen ihre Wirkung gezeigt haben: Spitzensport, Top Management, Politik, Kunst, uvm.

So helfen Wirkstoffe im täglichen Leben

Alle von uns hergestellten Wirkstoffe und Aromen sind messtechnisch überprüft und durchlaufen einen langen Testprozess, bevor Sie in der Praxis eingesetzt werden. Im Rahmen der Veranstaltung können Sie sich selbst von der Wirkung überzeugen. Unsere Trainer präsentieren Ihnen unterschiedliche Wirkstoffe und deren Effekt mit Hilfe von Gehirn- und Körpermessungen.

Die besten Tipps für mehr Energie

Erleben Sie, wie Sie mit wenig Aufwand mehr Power nutzen können. Körper und Gehirn mit mehr Energie zu versorgen ist heute kein Geheimnis mehr. Wir geben Ihnen die Möglichkeit, selbst die Erfahrung zu machen.

Zellaktivierung

Gesund, vital und schlank werden Sie einfach und messbar mit Zellaktivierung. Ursprünglich für den Spitzensport entwickelt ist Zellaktivierung heute ein effektives Wellness- und Gewichtsreduktionsprogramm, das hält, was es verspricht. Eine kurze Messung zeigt Ihnen einfach und leicht verständlich, wo der Körper Unterstützung braucht um sich wohl zu fühlen und die Traumfigur zu erlangen. Unsere Trainer ermöglichen Ihnen die kostenlose Messung und eine unverbindliche Beratung.

MindMorphing

Stress, Angst und Burnout: Ständig stehen wir unter Belastung. Wann ist es zu viel? MindMorphing ist ein erprobtes System zur Auflösung von negativen Programmen. Mit Hilfe einer kostenlosen Gehirnmessung können Sie im Rahmen der Veranstaltung Ihr Stress- und Angstpotenzial checken. Wie alle wirkungsvollen Lösungen ist auch MindMorphing zu 100% maßgeschneidert und passt sich Ihren persönlichen Bedürfnissen an.

Pce+ / Pce Yoga

Nehmen Sie an einer praktischen Einführung ins Training teil. Die Übungen können von Menschen aller Altersgruppen einfach durchgeführt werden. Pce+ ermöglicht Ihnen mehr Vitalität und Power für den ganzen Tag! Optimieren Sie den Energiefluss des Körpers mit Hilfe des erprobten Trainings und wirkungsvoller Hilfsmittel.

Potenzialentwicklung

Entdecken Sie Theta-X und andere Programme zur persönlichen Potenzialentwicklung und Neurospiritualität. Erfahren Sie mehr über das beliebteste Thema der letzten Jahre!

Psychonetik für Unternehmen

Im Laufe unserer mehr als 30jährigen Trainingspraxis haben wir viele erfolgreiche Unternehmen betreut. Die große Stärke der Methode besteht in der flexiblen Anpassbarkeit an die Bedürfnisse der Kunden. Der Tag der offenen Tür stellt eine großartige Möglichkeit für's Kennenlernen dar. Lassen Sie sich persönlich im Einzelgespräch beraten und informieren.

Eine Auswahl unserer Business Referenzen finden Sie unter folgendem [DIREKTLINK!](#)

Lizenznehmer

Nutzen Sie die Möglichkeit der Veranstaltung einige unserer Lizenznehmer persönlich kennen zu lernen und informieren Sie sich über das Lizenzprogramm. Eggetsberger International sucht im Moment noch nach geeigneten Trainern im deutschsprachigen Raum. Informationsmaterial und eine persönliche Beratung erwarten Sie beim Tag der offenen Tür.

Reselling / Wiederverkäufer

Wir erweitern unser Netzwerk um motivierte und zuverlässige Wiederverkäufer, die Qualität und eine persönliche Zusammenarbeit schätzen. Wenn Sie sich dafür interessieren Produkte zu verkaufen, die halten, was sie versprechen, informieren Sie sich gerne im Rahmen eines persönlichen Gesprächs.

Besuchen Sie unseren Bio-Vit Shop für einen ersten Eindruck: [DIREKTLINK!](#)

Persönliche Beratung

Der Tag der offenen Tür ist eine ideale Gelegenheit zum Kennenlernen der Methode und unseres Teams. Unsere Trainer beraten Sie gerne persönlich und vollkommen unverbindlich zu allen Themen.

Einblick in die Forschung

Entdecken Sie, welche Fragen uns im Augenblick beschäftigen und wohin unsere Forschung sich bewegt. Erleben Sie wie viel Freiheit uns die selbstfinanzierte Forschung erlaubt und was die Ergebnisse der letzten Jahre waren. Außerdem haben Sie die Möglichkeit einen Blick auf unsere aktuellen Projekte zu werfen!

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN UND BITTEN UM RECHTZEITIGE ANMELDUNG AUS ORGANISATORISCHEN GRÜNDEN: [JETZT ANMELDEN!](#)

3. Gen für Übergewicht entdeckt FTO & IRX3

Wissenschaftler haben das bisher wichtigste Gen für Fettleibigkeit ausfindig gemacht: Mäuse ohne ein Gen namens IRX3, das in ähnlicher Form auch beim Menschen vorkommt, hatten fast ein Drittel weniger Gewicht als Mäuse mit dem Gen, so die Forscher.

Die Erkenntnisse könnten einen Ansatz für Medikamente gegen die immer mehr um sich greifende Fettleibigkeit bieten.

Nach Angaben von Forschungsleiter Marcelo Nobrega von der Universität von Chicago (USA) deuten die Ergebnisse der Untersuchung "stark" darauf hin, dass das Gen "IRX3 die Körpermasse kontrolliert und den Körperaufbau reguliert". Dies ergibt sich vermutlich aus der Regulierung des Stoffwechsels, schreiben die Forscher im Fachmagazin "Nature".

Bis dahin galt das Gen FTO als Hauptschuldiger bei der Übergewichtsfrage!

In früheren Studien war ein Gen namens FTO am Chromosom 16 als der Hauptschuldige für Adipositas (Fettleibigkeit) genannt worden. Doch Genveränderungen hatten die Funktionsweise von FTO nicht beeinträchtigt. Nun fanden die Wissenschaftler heraus, dass die Mutationen - statt FTO zu beeinflussen - beim Gen IRX3 eine Reaktion hervorriefen. Es kam zu einer Überproduktion eines Proteins im Gehirn, wodurch möglicherweise eine Hirnregion beeinflusst wurde, die für Stoffwechsel und Appetit zuständig ist.

Hintergrund: "Die Mutationen, die eine Veranlagung zu Fettleibigkeit auslösen, ereignen sich innerhalb des FTO-Gens, daher der verbreitete Glaube, dass sie mit der Funktionsweise von FTO zusammenhängen", sagte Nobrega. Doch die Auswirkungen dieser Mutation würden das Gen IRX3 betreffen, nicht FTO.

Mäuse ohne IRX3-Gen ein Drittel leichter

Die Wissenschaftler experimentierten mit Mäusen und Zebrafischen sowie unter anderen mit menschlichen Hirnzellen. Dabei entwickelten sie Mäuse ohne das IRX3-Gen, die rund 30 Prozent weniger wogen als ihre Artgenossen, obwohl sie dieselbe Nahrung aufnahmen und sich genauso bewegten. Laut Nobrega waren sie "dünn, widerstandsfähig gegen Fettleibigkeit und Diabetes und verbrannten Energie effizienter".

Dem Forscher zufolge ist das Ziel, herauszufinden, welche Zellfunktionen durch IRX3 verändert werden und wie Medikamente einen Effekt entfalten könnten, die Entwicklung von Fettleibigkeit zu blockieren. Neben weniger Bewegung sowie zucker- und fettreicher Nahrung wird auch die genetische Veranlagung für Fettleibigkeit verantwortlich gemacht.

Mehr als 1,4 Milliarden Menschen sind heute übergewichtig

Adipositas und damit verbundene Krankheiten wie Diabetes sind in vielen Industrieländern zu einem weit verbreiteten Problem geworden. Laut Weltgesundheitsorganisation WHO verdoppelte sich die Zahl fettleibiger Menschen weltweit zwischen 1980 und 2008 beinahe. Mehr als ein Drittel aller Erwachsenen - rund 1,4 Milliarden - galten 2008 als übergewichtig, eine halbe Milliarde als fettleibig.

Quelle: Universität von Chicago und Fachmagazin "Nature"

4. Sehschwäche kann im Gehirn entstehen

Eine nachlassende Hirntätigkeit im Alter schadet auch dem Sehvermögen. Schlechtes Sehen im Alter liegt nicht ausschließlich an den Augen, sondern vor allem daran, dass die Bereiche der Hirnrinde die die optischen Eindrücke verarbeiten, nachlassen.

Von dieser neuen Erkenntnis berichtet der Neurobiologie- und Anatomieprofessor Leventhal von der University of Utah School of Medicine im Fachblatt "Nature Neuroscience". Leventhal und seine Kollegen haben altersbedingte Aktivitätsänderungen im Gehirn von Affen untersucht und stellten dabei fest: Bestimmte Hirnzellen verlieren an Empfindlichkeit für Wahrnehmung von beispielsweise waagrecht-senkrechten Objekten oder Bewegung.

Sehen beginnt im Auge, von dort werden über die sogenannten Sehbahnen die Sehnervenreize ins Gehirn geleitet, wo die Seh wahrnehmungen (Bilder, Farben...) erst verarbeitet werden.

Für die wichtigsten, grundlegenden Eindrücke ist der primäre visuelle Cortex (Teil der hinteren Hirnrinde) zuständig. Es gibt Nervenzellen die nur bei waagerechten Linien "feuern", andere "feuern" bei senkrechten und wiederum andere Nervenzellen werden nur aktiv, wenn sie Bewegung wahrnehmen. Prof. Leventhal und sein Team haben Alterungsprozesse des Sehens bei jungen und alten Rhesusaffen mit guten Augen untersucht. Bei den alten Tieren fanden die Forscher geringere Feinabstimmung der Nervenzellen im primär visuellen Cortex: Im Alter feuerten die Nervenzellen die bei jungen Affen speziell auf horizontale Reize reagierten, nun auch auf Eindrücke, die in andere Richtungen wiesen.

Die Wissenschaftler schließen, dass diese nachlassende Spezialisierung einzelner Neuronen das genaue Sehen im Alter erschwert. Sie vermuten, dass dahinter ein Versiegen von Signalstoffen, Neurotransmittern, steckt, die in Regelkreisen den Einsatzbereich für die Nervenzellen abstecken. Von großem Interesse ist diese Untersuchung vor allem deswegen, weil das Nervensystem von Affen dem des Menschen sehr ähnlich ist.

Quelle: IPN u. Nature Neuroscience

5. Schauraum Tigergasse Zentralisierung

Unser Schauraum "IPN Shop" (vormals Tigergasse 19, 1080 Wien) wurde im Rahmen unserer Zentralisierungsarbeiten aufgelassen.

Für Abholungen und Produktpräsentationen können Sie uns ab sofort unter folgender Adresse besuchen:

PEP Center
Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien

Alle Termine wie gehabt nur gegen Voranmeldung: [KONTAKT](#)

6. Das Gehirn wird kleiner Geht die Evolution zurück?

Viele Neuro-Wissenschaftler haben es seit Längerem schon vermutet, nun hat es eine Studie chinesischer Forscher bestätigt. Das Volumen des menschlichen Gehirns wird wieder kleiner.

Seit der Existenz des Menschen nahm das Gehirn-Volumen stetig zu. Doch seit nunmehr 10.000

Jahren schrumpft das Gehirn wieder und zwar in einer Geschwindigkeit, welche die Forscher beunruhigt.

Nimmt unsere geistige Leistungsfähigkeit wieder ab? Warum das menschliche Gehirn wieder kleiner wird, ist unklar. Ebenso streiten die Wissenschaftler noch, ob mit dem Verkleinern des Gehirns auch ein Intelligenz-Verlust beim Menschen eintritt.

Viele Wissenschaftler haben argumentiert, dass größer nicht immer besser bedeutet. Befürworter der "größer ist nicht besser"-Hypothese haben argumentiert, dass unsere Vorfahren einen größeren visuellen Kortex hatten, weil gute Vision für das Überleben notwendig war. Die Menschen mit kleineren visuellen Kortex hatte mehr Ressourcen für die soziale Regionen des Gehirns zur Verfügung, wodurch sich die Überlebenschancen in der neuen Umgebung und unter den neuen Bedingungen verbesserte.

Die einzige Ausnahme ist unser Frontalhirn, dieser wichtige Bereich scheint in der Größe sogar zuzunehmen. Der Frontallappen ist der Bereich, der für die höheren Hirnfunktionen zuständig ist. Dazu gehören logisches Denken, Kreativität, Mitgefühl, Ethik, Sprechen, das Verständnis der Rede des Anderen, lesen und schreiben.

Quelle Studie - Veröffentlichung: Journal of Physical Anthropology veröffentlicht.

7. Aktuelle Veranstaltungen im PEP Center

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

PEP Center
Schottenfeldgasse 60/3/35
1070 Wien
Österreich

Vortrag: Depression und Lösungen

Donnerstag, 27.03.2014
19:00 - 21:00
Eintritt: FREI
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Wir klären auf was Depression tatsächlich ist, wie sie sich äußert und mit welchen körperlichen und mentalen Mustern sie oft verwechselt wird. Anschließend stellen wir seriöse Lösungsansätze bei Depression vor.

Seminar: Theta-X5

Samstag & Sonntag, 29. & 30.03.2014
11:00 - 17:00
Eintritt: 395,- Euro
Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Im Seminar Theta-X5 kommt es zur Aktivierung von bis dahin brach gelegenen mentalen Fähigkeiten. Aufbauend auf Level 4 werden weitere spezielle Hirnbereiche aktiviert und stimuliert, sodass der Blockademechanismus / Zensor in seiner Aktivität gedämpft wird. Ein Gendefekt verhindert, dass der Mensch sein Gehirn voll einsetzen kann. Dieser Defekt führte dazu, dass unser Gehirn durch einen speziellen Zensurmechanismus beschränkt wird. Wir Menschen leiden unter mehreren Beschränkungen, die durch Gendefekte entstanden sind.

Es ist nicht leicht, einmal erlernte Denkpfade zu verlassen und die, durch negative Programmierungen entstandenen, Blockaden aufzulösen - daher fällt Querdenken vielen schwer.

Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga

Donnerstag, 03.04.2014

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz-Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Privatstunden auf Anfrage!

Tag der offenen Tür

Samstag, 05.04.2014

13:00 - 19:00

Eintritt: FREI

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Wir laden Sie zum Tag der offenen Tür im PEP Center ein! Alle Informationen zur Veranstaltung finden Sie unter Thema 2 dieses Newsletters!

» [Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

» [Bio-Vit Shop](#)

» [Eggetsberger- Info Wissenschaftsblog](#)

» [Eggetsberger.NET](#)

Wenn Sie keine Mitteilungen von -eggetsberger.net- Eterna Management S.L. bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger Net
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für

System- und Biofeedbackentwicklung

Eterna Management
Mitglied des International-PcE-Network

* Eterna Management:(Firmenbuch) Company Registration No.: Registro Mercantil de Mallorca, tomo 2067, folio 203, hoja PM-47533

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (01) 402 57 19

Tel.: ++34 65 000 22 61

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.ilm1.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam
Newsletter - Gerichtsstand: Palma de Mallorca - Spanien

--

Wenn Sie keine Mitteilungen von "eggetsberger.net" bekommen möchten klicken Sie bitte auf diesen [Link](#)
