

# Newsletter Ausgabe 268

für Eggetsberger.NET, Pce Effect Project (PEP) & Caladon

---

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 268: August 2015!  
Neue Seminare im zweiten Halbjahr

---

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

## **Aktuelle Themen:**

1. Neue Seminare im zweiten Halbjahr
2. Hypnose - was kann sie wirklich?
3. Nur noch für kurze Zeit
4. Aktive Arbeitswege sind gut für's Herz
5. Walnüsse gegen Stress
6. Aktuelle Veranstaltungen

### **1. Neue Seminare im zweiten Halbjahr** ***Erleben Sie Potenzialsteigerung!***

Im zweiten Halbjahr 2015 erwarten Sie spannende neue Inhalte zur persönlichen Potenzialsteigerung. Neben vollkommen neuen Seminaren gibt es auch einige Updates für bekannte Kurse.

#### **NEU: Pce+ Power Flow**



Dieses neue Seminar widmet sich dem dramatischen Verbesserung des Energieflusses und der Anregung der Kundalini Energie. Es stellt damit eine perfekte Ergänzung für den Theta-X Prozess dar. Im Laufe des Seminars erlernen Sie körperliche Übungen die Ihre Wurzeln in den

Runen Übungen und dem Pce Training haben. Der Energiefluss wird nach Öffnen der Energiebahnen angestartet. Dabei hilft die speziell entwickelte Neurostimulation (Whisper-Technologie).

[» Pce+ Power Flow buchen!](#)

### **NEU: Techno Autogenes Training**



Erlernen Sie an nur einem Wochenende eine erfolgreiche Tiefenentspannung! Autogenes Training funktioniert als konzentrierte, systematische Entspannungstechnik, die aus der Selbsthypnose entwickelt wurde. Der wesentliche Unterschied des Techno- Autogenen Trainings zum normalen Autogenen Training besteht darin, dass die Übungen besonders schnell erlernt werden können. Das wird durch den Einsatz des Stimulationsgeräts "Relax-Trainer T15" möglich! Er hilft Ihnen dabei, sofort eine gute und tiefe Entspannung zu erreichen. Durch weitere Limbische Übungen können auch Menschen das Autogene Training erlernen, die sonst als ungeeignet eingestuft werden.

[» Techno Autogenes Training buchen!](#)

### **NEU: Theta Xpert: Höherer Fokus**



In dieser Meister- Klasse für Absolventen von Theta-X7 erlernen Sie die Fähigkeit der "Neurospirituellen Dissoziation". Unsere innere Freiheit beginnt mit der Unabhängigkeit von der Bindung an den eigenen Körper. Viele Ängste und negative Programmierungen sind mit der Identifikation unserer körperlichen Existenz verbunden. Verletzung und Schmerz, Unattraktivität und Altern, Vergänglichkeit und Tod sind starke Angstausröser, von denen wir uns durch die Nicht- Identifikation lösen können und lösen müssen.

[» Theta Xpert: Höherer Fokus buchen!](#)

## Update: Fremd- und Selbsthypnose



So alt wie die Menschheit selbst sind Fremd- und Selbsthypnose wertvolle Fähigkeiten für eine Vielzahl an Lebenslagen. Egal ob Sie neue Glaubensmuster festigen wollen, schlechte Angewohnheiten ablegen wollen, oder sogar eine Schmerzabschaltung benötigen - mit Hypnose wird vieles möglich. Zusätzlich zu den bisherigen Inhalten beschäftigt sich der überarbeitete Kurs mit Synergien für den Theta-X Prozess!

[» Fremd- und Selbsthypnose buchen!](#)

## 2. Hypnose - was kann sie wirklich?

### ***Exklusiv- Artikel***

Hypnose kann nicht nur schlummernde kreative Fähigkeiten erwecken, sie dient auch dazu, die Selbstheilungskräfte bei vielen psychischen und gesundheitlichen Problemen zu aktivieren. Jeder Gedanke, jedes Gefühl, jede Vorstellung und jede Erwartung geht mit Veränderungen im Gehirn und im Nervensystem einher, die wir auch messen können. Das gibt uns die Möglichkeit, neue, bessere Verhaltensmuster bei den Trainierenden schnell und erfolgreich zu etablieren.

Wer die Hypnose für sich selbst einmal entdeckt hat und die klare Kraft der inneren Energien freigesetzt hat, kann sie von da an in jeder Situation seines Lebens abrufen und nutzen. Im privaten Bereich, im beruflichen Umfeld, am Sportplatz oder auch in unterschiedlichsten persönlichen Situationen ist diese Kraft jederzeit frei verfügbar und stärkt das Selbstvertrauen.

### **1. Hypnose kann Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern:**

Durch das Lösen von unbewussten und bewussten Ängsten, Hilfe bei Konzentrationsstörungen und bei Lernproblemen, Erhöhung der Gedächtnisleistung, Abbau von Unsicherheiten, Nervosität und Stress. Zur Schmerzlinderung, zur Hilfe bei Schlafstörungen und Depressionen, bei der Gewichtskontrolle, bei Suchtgefährdung, bei Migräne.

### **2. Hypnose kann die persönliche Entwicklung voranbringen:**

Beim Persönlichkeitstraining, Verbesserung der Wahrnehmung, Leistungssteigerung.

### **3. Hypnose kann den Erfolg im Business steigern:**

Durch Entspannungstraining, Stressfreitaining, Konzentrationstraining, Verkaufstraining, Verhandlungstraining

### **4. Hypnose kann die Leistungsfähigkeit im Sport erhöhen:**

Erhöhung der Reaktionsfähigkeit und der Reaktionsgeschwindigkeit, Abbau von Wettkampfstress, Verbesserung der Konzentration, Erlernen von neuen Bewegungsabläufen und Techniken im Sport.

## **5. Hypnose und Theta-X Prozess:**

Für alle, die den Theta-X Prozess durchlaufen, haben wir im Hypnoseseminar entsprechende Module eingearbeitet wie Sie beide Techniken kombinieren können.

### **Moderne Messtechnik - traditionelle Methoden**

Hypnose - sie ist so alt wie die Menschheit selbst. Schon in den alten Keilschriften aus dem 4. Jahrtausend vor Christus wird über Hypnose berichtet. In der heutigen Zeit und nach dem neuesten Stand der wissenschaftlichen Erkenntnisse, kann man die Hypnose messtechnisch nachweisen und die Prozesse, die dabei im Gehirn und im Körper ablaufen beobachten und untersuchen.

Am deutlichsten kann man den Hypnoseverlauf durch die Potenzialmessung beurteilen. Durch diese Methode ist es nicht nur möglich, die bei der Hypnose aktivierten Hirnbereiche zu lokalisieren, sondern auch durch die geeignete Messtechnologie die Tiefe der Hypnose zu überprüfen. Hypnose findet heute vor allem in der modernen Mental-Trainingspraxis Anwendung. Hypnose und die Wirkung von Suggestionen sind mit der Kontrolle durch Messtechnik noch besser einsetzbar. Auch im EEG sind Änderungen gegenüber dem Wachzustand messbar. Die Hypnose stellt alles andere als einen Schlafzustand dar, was sich aus dem verstärkten Alpha-Rhythmus im Hypnose-EEG ableiten lässt. Diese EEG-Veränderung korreliert deutlich mit der Hypnotisierbarkeit, beziehungsweise Suggestibilität einer Person.

### **Kann man Hypnose an einem Wochenende erlernen?**

Ja, die Technik der Hypnoseeinleitung für Fremd- oder Selbsthypnose kann jeder erlernen. Nach diesem Seminar sind Sie in der Lage, eine Hypnose einzuleiten und zu vertiefen. In dieser Grundausbildung erhalten Sie die notwendigen theoretischen Grundlagen, die wissenschaftlichen Hintergründe zu den Prozessen, die bei einer Hypnose ablaufen sowie eine ausreichende praktische Einweisung. Egal, ob Sie das Thema rund um die Hypnose einfach nur interessiert, ob Sie die Hypnose als Erweiterung in Ihrer Praxis einsetzen wollen, oder ob Sie die Selbsthypnose erlernen wollen, dieses Hypnose-Spezialseminar ermöglicht es Ihnen, in kurzer Zeit und ohne Vorkenntnisse hypnotisieren zu lernen und nachhaltige, positive Veränderungen im Unterbewusstsein zu verfestigen. Der Schwerpunkt bei diesem Hypnoseseminar liegt hier auf einfachen Übungen, die man sofort durchführen und einsetzen kann. Eine echte Schritt-für-Schritt-Anleitung zu mehr Erfolg und besserer Gesundheit ist die Basis dieses Seminars.

### **Nächstes Seminar: 18., 19. Und 20. September 2015**

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

### **3. Nur noch für kurze Zeit Sommeraktionen**

Unsere aktuellen Sommeraktionen gibt es nur noch bis 31. August 2015 im Bio-Vit Shop. Darunter befinden sich diverse Anti- Aging Produkte aus unserer eigenen Herstellung, wie der neue Zellenergie Aktivator zur energetischen Aktivierung des Drüsensystems.

**Außerdem möchten wir auf unsere neue Frequenz hinweisen: "[Zell Metronom](#)"!**

Die dynamische Zellstimulation mit Hilfe der Zellschwingungsfrequenz "Zell Metronom" bringt die Zellen des Körpers wieder in den harmonischen, gesunden Grundzustand zurück.



Die Anregung der Zellen mittels psychoaktiver und zellharmonisierender Frequenzmischungen kann helfen, die aus dem Gleichgewicht geratenen Zellfrequenzen und den dadurch entstandenen Energieverlust wieder auszugleichen und so die natürliche Zellschwingung wieder zu optimieren.

Diese Frequenzmischung erzeugt eine optimale Einzelzellschwingung und die begleitende Energetik der Zelle wird aktiviert. Die enthaltenen Quantentone Wasserstoff Frequenzen helfen dabei, die Zellfrequenz im ganzen Körper zu verteilen. So werden alle aus dem Gleichgewicht geratenen und energiearmen Zellen wieder in eine harmonische Zusammenarbeit gebracht. Die Körperzellen gehen zu der angebotenen Zellschwingung in Resonanz und können so wieder in ihrem ursprünglichen, gesunden Eigenschwingungsverhalten funktionieren. Der Organismus wird sozusagen an den optimalen harmonischen Zustand "erinnert".

[» Alle Aktionen im Bio-Vit Shop!](#)

#### **4. Aktive Arbeitswege sind gut für's Herz *Sportlich ins Büro!***

Wer den Weg zur Arbeit zu Fuß zurücklegt, senkt gleichzeitig das Risiko, eines Tages an einem Herzversagen zu sterben!

##### **Sehr gut fürs Herz**

Wer auch werktags (nicht nur am Wochenende) körperlich aktiv ist, schützt sein Herz, so eine groß angelegte finnische Studie. Demnach senken Männer, die sich mindestens drei Mal die Woche intensiv bewegen und zum Beispiel zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Arbeit kommen, ihr Risiko, ein Herzversagen zu erleiden, um gut 47 Prozent.

Zusammenfassend kann man sagen: Je häufiger man sich am Tag bewegt, desto kleiner sei das Risiko von Herzversagen.

Wichtig ist zudem, dass man sich auch während der Arbeit bewegt, so der Studienleiter Dr. Gang Hu im Journal of the American College of Cardiology. So solle man zum Beispiel anstatt des Aufzuges oder den Rolltreppen einfach die Treppen nehmen und sich auch in der Mittagspause etwas bewegen.

Außerdem spielt auch die Art des Jobs in Sachen Herzgesundheit eine wesentliche Rolle. Denn diejenigen, die körperlich eher anstrengende Jobs ausüben, sterben um 25 Prozent seltener an einem Herzversagen als Personen mit einem reinen Büro-Jobs, so die finnischen Forscher.

Die Wissenschaftler hatten für die Studie Daten von mehr als 60.000 Personen ausgewertet, die in einen Zeitraum von 31 Jahren an Befragungen teilgenommen hatten.

Quelle: Journal of the American College of Cardiology, Dr. Gang Hu.

## **5. Walnüsse gegen Stress senken Blutdruck**

Forschung: Schon neun Walnüsse täglich und ein Teelöffel Walnussöl können den Körper vor zu hohem Blutdruck in Stresssituationen schützen. Zu diesem Ergebnis kommen US-amerikanische Wissenschaftler, die untersucht haben, wie sich eine walnussreiche Ernährung auf Blutdruck und Blutgefäße auswirkt. Sie konnten auch zeigen, dass Walnüsse in Kombination mit Leinöl den Zustand der Blutgefäße verbessern können. Die Forscher um Sheila West von der Pennsylvania State University in University Park sehen in ihren Ergebnissen einen weiteren Beleg für die wichtige Rolle von Walnüssen im Rahmen einer gesunden Ernährung.

Für ihre Studie entwarfen die Wissenschaftler für 22 Probanden jeweils drei unterschiedliche Speisepläne: einen ohne Walnüsse, einen mit neun Walnüssen und einem Teelöffel Walnussöl täglich und eine Variante mit eineinhalb Teelöffeln Leinöl zusätzlich zu Walnüssen und Walnuss-Öl. Jeder Versuchsteilnehmer folgte jeweils sechs Wochen lang dem ersten Plan, ernährte sich eine Woche lang normal, begann dann mit der zweiten Diätphase und vervollständigte die Studie nach einer weiteren Woche Pause mit dem dritten Plan. ...

Nach jeder Phase mussten sich die Teilnehmer zwei Stresstests stellen, einem psychologischen und einem physiologischen. Im ersten Fall sollten sie eine Rede halten, bei der sie mit Videokameras gefilmt wurden, im zweiten mussten sie einen Fuß in eiskaltes Wasser halten. Vor und während dieser Tests überprüften die Wissenschaftler den Blutdruck der Studienteilnehmer. Bei einigen Probanden wurde darüber hinaus auch der Zustand wichtiger Blutgefäße mittels Ultraschall überprüft.

Die Ergebnisse zeigten, dass der durchschnittliche Blutdruck in Ruhe und bei den Stresssituationen nach der Walnuss-Diät deutlich niedriger lag als bei der Ernährungsweise ohne Walnüsse und Walnuss-Öl. Die Gabe von zusätzlichem Leinöl brachte zwar keine weitere Verbesserung der Blutdruckwerte, wohl aber beim Zustand der Arterien der Probanden: Die Ultraschalluntersuchungen dokumentierten nach der walnussreichen Ernährung plus Leinöl einen besseren Zustand der Arterien.

Die Ursache für die positive Wirkung von Walnüssen und auch Leinsamen sehen die Forscher in dem hohen Gehalt an Antioxidantien und ungesättigten Fettsäuren. "Die Resultate ergänzen einige aktuelle Studien, die die positiven Effekte von Walnüssen vor allem auf den Blutdruck zeigen. Unsere Ergebnisse belegen, dass auch der durch Stress ausgelöste akut hohe Blutdruck durch eine Ernährung mit Walnüssen gemildert werden kann", sagt Sheila West.

Quelle: Sheila West (Pennsylvania State University, University Park) et al.: Journal of the American College of Nutrition

## **6. Aktuelle Veranstaltungen im PEP Center**

Alle aufgeführten Veranstaltungen finden im PEP Center statt:

PEP Center  
Schottenfeldgasse 60/3/35  
1070 Wien  
Österreich

## **Seminar: Fremd- und Selbsthypnose**

Freitag bis Sonntag, 18. bis 20.09.2015

Freitag: 13:00 - 17:00

Sa. & So.: 11:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Erlernen Sie die Fähigkeit der Fremd- und Selbsthypnose in diesem Seminar. Sie schließen die Ausbildung mit einem Diplom ab! Neu in diesem Seminar sind spezielle Inhalte für die Kombination mit Theta-X Techniken.

## **Trainingsabend: Pce+ Yoga**

Freitag, 24.09.2015

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Anfänger und Fortgeschrittene aller Altersgruppen sind herzlich eingeladen zu diesem Trainingsabend mit Jenny Fox. Das belebende Training verbessert den Energiefluss, löst Verspannungen und schafft mehr Stabilität in der Wirbelsäule. Die anschließende Frequenz-Meditation mit unterstützender Erdung regt den Energiefluss der Pce Yogis an!

Privatstunden auf Anfrage!

## **Seminar: Theta-X3**

Samstag & Sonntag, 26. & 27.09.2015

11:00 - 17:00

Eintritt: 395,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Befreien Sie sich von negativen Denkmustern und Programmen! Nur so können Sie den Weg für Ihre freie Entwicklung ebnen. Durch den Desensibilisierungsprozess haben Sie weiter die Möglichkeit alle Bewusstseinschichten wieder zu vereinen.

## **Vortrag: Angst bei Höchstleistung**

Donnerstag, 29.09.2015

19:00 - 21:00

Eintritt: FREI (Bitte um Voranmeldung!)

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

Angst ist die Bremse unserer Bestleistung! Das gilt im Business genauso wie im Privatleben, im Sport und in der Kunst. Wir erklären die Zusammenhänge der Prozesse, die im Hirn und im Nervensystem stattfinden. Außerdem beleuchten wir Möglichkeiten, wie man den Teufelskreis der Negativspirale "Angst" durchbrechen kann! Wir freuen uns auf bekannte Gesichter und völlig neue Besucher!

## **Trainingsabend: Pce+ für Fortgeschrittene**

Freitag, 02.10.2015

19:00 - 21:00

Eintritt: 10,- Euro

Anmeldung: [DIREKTLINK!](#)

ACHTUNG: Bitte eigene Yoga Matte mitbringen!

Das Fortgeschrittenen Training mit Jenny Fox. Bitte informieren Sie sich im regelmäßigen Basis Training (Trainingsabend: Pce+ | Pce Yoga), ob das fortgeschrittene Training schon für Sie sinnvoll ist.

Privatstunden auf Anfrage!

---

» [Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

» [Bio-Vit Shop](#)

» [Eggetsberger-Info Wissenschaftsblog](#)

» [Eggetsberger.NET](#)

---

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)

Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)

Bio-Vit-Internetshop Web: [www.biovitshop.com](http://www.biovitshop.com)

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--