

Newsletter Ausgabe 277

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 277: Juni 2016!
Sommeraktionen

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Meditation verändert die Genexpression
2. Sommer Aktionen
3. Kommen genetisch veränderte Schweine als Organspender?
4. ADHS, Autismus, Legasthenie durch Fluorid in Zahnpasta?

1. Meditation verändert die Genexpression ***Wissenschaftlicher Beweis***

In einer aufsehenerregenden Studie ist es einem internationalen Forscherteam gelungen nachzuweisen, dass bestimmte Meditationsformen (wie z.B. die Technomeditation/Theta-X Prozess) zu speziellen molekularen Veränderungen im Körper und damit der sogenannten Genexpression führt.

Anm.: Genexpression ist der Vorgang, bei dem die genetische Information umgesetzt und für die Zelle nutzbar gemacht wird. Anders ausgedrückt beschreibt der Begriff Genexpression den wichtigen intrazellulären Weg vom Gen zum Genprodukt. Hier befindet man sich an der alles bestimmenden Basis des Lebens.

Noch nie war das Erlernen von Meditation so leicht wie heute!

Wie die Forscher um Perla Kaliman vom Instituto de Investigaciones Biomédicas de Barcelona (IIBB-CSIC-IDIBAPS) und Richard J. Davidson von der University of Wisconsin-Madison gemeinsam mit französischen Kollegen im Fachjournal „Psychoneuroendocrinology“ berichten, untersuchte die Studie die Auswirkungen einer eintägigen, von einer Gruppe durchgeführten intensiven Achtsamkeitsmeditation und verglich diese mit einer Kontrollgruppe von Personen, die sich über den gleichen Zeitraum mit zwar ruhigen aber nicht-meditativen Handlungen beschäftigt hatte. Die Achtsamkeitsmeditation ist eine gut erforschte Meditationstechnik, in welcher u.a. die Geistesinhalte beobachtet aber nicht bewusst gesteuert werden. In der Achtsamkeitsmeditation betrachtet der/die Übende Körper, Empfindungen, Emotionen, Bild-

und Wortgedanken aus der Beobachterrolle. In der Techno-Meditation wird die Meditationstechnik mittels Neurostimulation (Whispern) eingeübt und konditioniert. Dadurch entsteht eine besonders tiefe Achtsamkeitsmeditation die bis hin zum Gedankenstopp führt.

Tiefgreifende Veränderungen sind messbar!

Schon nach etwa acht Stunden des achtsamen Meditierens zeigte sich – nach anfänglich nahezu identischen Werten bei den Mitgliedern beider Gruppen – bereits eine ganze Reihe an genetischen und molekularen Unterschieden bei den Meditierenden – nicht jedoch bei der nicht meditierenden Kontrollgruppe: „Das Interessanteste an unseren Beobachtungen ist, dass die Veränderungen genau die Gene betreffen, auf die entzündungshemmende und schmerzstillende Medikamente abzielen“, erläutert Kaliman. Der gleiche Effekt zeigt sich auch bei der Techno-Meditation nur schon etwas früher. Dazu kommt noch eine messbare Reduktion des Angst- und Stresspotentials durch entsprechende Deaktivierung der Amygdala.

Bei Herzerkrankungen und entzündlichen Prozessen besonders zu empfehlen

Schon zuvor konnten klinische Untersuchungen zeigen, dass auf der Achtsamkeits-Meditation basierende Übungen (Training) positive Auswirkungen auf Entzündungserkrankungen haben, weswegen sie sogar von der American Heart Association als Präventions-Maßnahmen empfohlen werden. Die aktuelle Studie offenbart nun einen möglichen biologischen Mechanismus als Grundlage für den therapeutischen Effekt.

Entzündungen sind gefährlicher als man denkt

Immer mehr Menschen werden von Entzündungen ganz besonderer Art heimgesucht. Sie breiten sich unbemerkt und schleichend im Körper aus, beeinträchtigen die Gesundheit immens und können schwere Erkrankungen, wie z.B. Autoimmunerkrankungen oder Krebs auslösen. Nahezu jedes Organ und jeder Körperbereich kann sich entzünden. Zu den akuten Entzündungen gehören beispielsweise die Blinddarmentzündung, die Nasennebenhöhlenentzündung, die Blasenentzündung, die Nierenbeckenentzündung, Lungenentzündung, Gelenkentzündungen, die Sehnenscheidentzündung aber auch die Herzmuskelentzündung, Entzündung des Gefäßsystems und viele weitere Entzündungen mehr.

Die primär chronische Entzündung

Weitaus bekannter ist diese Entzündungsart unter dem Begriff Autoimmunerkrankung. Bei dieser Erkrankung greift das Immunsystem körpereigenes Gewebe an und zerstört es. So entsteht ein Teufelskreis von immer wiederkehrenden Entzündungsreaktionen, die das betroffene Organ immens schädigen.

Epigenetische Veränderungen durch Meditation sind möglich!

Zurück zur Meditation: Das Ergebnis, so Davidson, liefere erstmalig den wissenschaftlichen Beweis dafür, dass Meditation zu epigenetischen Veränderungen des Genoms führen kann. Zuvor hatten klinische Studien bereits gezeigt, dass auch physikalische Reize wie Stress, Diät oder Sport innerhalb weniger Stunden zu dynamischen epigenetischen Reaktionen führen können.

Quellen: wisc.edu/?/Fachjournal „Psychoneuroendocrinology“ berichten (DOI:

10.1016/j.psyneuen.2013,11,004)

Link: [http://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530\(13\)00407-1/abstract](http://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530(13)00407-1/abstract)

2. Sommer Aktionen im Bio-Vit Shop

Unsere Sommer- Aktionen sind da! Entdecken Sie Pakete für Trainer, Forscher und Urlauber!



Für begrenzte Zeit finden Sie in unserem Online- Shop vier Pakete mit unterschiedlichem Schwerpunkt. Darüber hinaus gibt es zahlreiche Einzel- Aktionen, die darauf warten, entdeckt zu werden.

Power & Fun Paket

A promotional image for the "Power & Fun" package. The image is split into two parts. On the left, there is a white text box with a background image of a person's legs. On the right, there is a photograph of a person in a dark swimsuit jumping over the ocean. The text in the white box reads: "Power & Fun Aktivpaket für den Urlaub für Glücksgefühle, Energie und Spaß. Bestehend aus: 1 Doppelpackung Aphrodisierendes Paket 1 Power up Frequenz-Stick Gesamtpaket: Euro 159.- statt 210.-".

In diesem Paket finden Sie ein Doppelpack unsere Aphrodisierenden Pakets und einen Frequenz- Stick mit 13 Frequenzen für Power, Glücksgefühle und mehr Spaß. Die Aktion gilt solange der Vorrat reicht!

[» Zur Aktion](#)

Care & Beauty Paket



Care & Beauty
Schönheits- und Pflegepaket
für den Urlaub bestehend
aus:

- 1 Haut-Fit Paket mit
Sonnenschutz &
- 1 Natur Deo Doppelpack

Gesamtpaket:
Euro 119.- statt 149.-

Ein Gesamtpaket für alle, die im Urlaub natürliche Haut- und Sonnenpflege möchten, die frei sind von Mineralölen, Emulgatoren, Aluminium, Hormonzugaben oder Produkten tierischen Ursprungs.

Naturbelassene Pflanzenöle können nicht nur unsere Haut schützen, sondern sie unterstützen zusätzlich unser Abwehrsystem. Sie dringen in die Haut ein und aktivieren wesentliche Hautfunktionen. Sie können die Haut auf natürlichem Weg mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen versorgen. Sie sind kostbare Schönheitsmittel und wirken ganzheitlich auf den ganzen Körper.

Das Paket enthält ein komplettes Haut-Fit Set inkl. Sonnenschutz. Außerdem ist ein Doppelpack unseres neuen Natur Deos enthalten. Holen Sie sich dieses Vorteils- Paket jetzt rechtzeitig vor dem Urlaub!

[» Zur Aktion](#)

New Mindset Paket



New Mindset

Ein Komplettpaket für alle, die die besten Strategien für ein perfektes neues Mindset wollen und mentale Entwicklung, Stressabbau und Energiesteigerung nicht dem Zufall überlassen.

New-Mindset PcE-Scanner-Paket
Nutzen Sie das außergewöhnliche Angebot, so lange der Vorrat reicht!

New-Mindset Scanner-Paket

Euro 2950.- statt 4110.-
Sie sparen Euro 1160.-

Sie wollen die Urlaubszeit lieber für Ihr persönliche Mentaltraining und die Entwicklung neuer Fähigkeiten nutzen? Dann könnte Sie dieses Paket interessieren. Enthalten ist das Mess- und Trainingsgerät "PcE Scanner iQ" inkl. umfangreichem Zubehör, das keine Wünsche offen lässt.

Es ist ein Komplettpaket für alle, die die besten Strategien für ein perfektes, neues Mindset wollen und mentale Entwicklung, Stressabbau und Energiesteigerung nicht dem Zufall überlassen.

Die enthaltenen Geräte und Inhalte eignen sich für vielfältige Einsatzgebiete. Zum Beispiel:

- Einsatz im Mentaltraining auf professionellem Niveau
- Einsatz im Sport-Mentaltraining zur Leistungsoptimierung
- Einsatz im Business zur Steigerung von Charisma und Intuition
- Einsatz im Bereich der Meditation und spirituellen Entwicklung

Beim Kauf des Pakets sparen Sie über 1.000,00 EUR!

ACHTUNG: Limitierte Aktion mit beschränkter Stückzahl (nur solange der Vorrat reicht)!

[» Zur Aktion](#)

Anti-Aging & Health Paket



In diesem Paket sind die besten Produkte für den maximalen Anti-Aging Effekt enthalten. Die erprobte Auswahl führt schon nach wenigen Anwendungen zu deutlich sichtbaren Erfolgen. Unter anderem in diesem Paket enthalten sind die Geräte "L-Clean", für eine elektrische Lymphdrainage und der Relax Trainer für Regeneration und gesunden Schlaf. Außerdem haben wir dem Set wirkungsstarke Essenzen und Wirkstoffe beigelegt, die den Anti-Aging Prozess aktiv unterstützen. Auch eine Auswahl an beliebten Anti-Aging Frequenzen darf in dieser Auswahl natürlich nicht fehlen.

[» Zur Aktion](#)

3. Kommen genetisch veränderte Schweine als Organspender? *Immer weniger Organspender*

Forscher erschaffen Chimären: Schweine als Organspender für Menschen

Was machbar ist, wird auch irgendwo gemacht: Haben jetzt schwer kranke Menschen, die jahrelang auf Spenderorgane warten, Glück gehabt? Wissenschaftlern von der Universität Kalifornien ist es gelungen, im Körper eines Borstentieres menschliches Gewebe zu züchten, berichtet „Zee News“ und andere. Rinder-Herz-Klappen werden ja schon einige Zeit lange verpflanzt (siehe Schwarzenegger 1997), heute benützt man Schweine-Herz-Klappen. Nicht nur wissenschaftliche und ethische Fragen werden die Transplantation-Mediziner -mehr denn je- in Zukunft beschäftigen. Auch religiöse Fragen wird es durch die Implantation von div. Tier-Organen geben: Wie zum Beispiel - dürfen Moslems Organe, Zellen oder Herzklappen von Schweinen transplantiert werden?



Versuche mit Tieren gab und gibt es in diesem Bereich schon lange, denken wir nur an das menschlich genetisch-gezüchtete Ohr auf einer Maus (siehe Bild).

Nach Angaben der Forscher sehen die Chimären - Schwein Mensch, dessen Gene (DNA) in einem frühen Zellstadium verändert wurde, wie übliche Schweineembryos aus. Das einzige, was sie von ihren Artgenossen unterscheidet, sei die Bauchspeicheldrüse, die vollkommen aus menschlichen Stammzellen bestehe.

Bislang sei die Schwangerschaft der Schweine, denen solche Embryos eingepflanzt wurden, für Untersuchungszwecke nach 28 Tagen unterbrochen worden. In diesem Stadium sei bereits bestätigt worden, dass das Gewebe der Bauchspeicheldrüse tatsächlich aus menschlichen Zellen bestehe.

Nun hoffen die Wissenschaftler, dass auf diese Art gezüchtete Organe für Transplantationen geeignet sein werden. Allerdings befürchten Kritiker, dass humane Zellen die Schweine beeinflussen und die Tiere damit „menschlicher“ werden könnten.

Durchbruch bei Organ-Verpflanzung: Japanische Forscher züchten Mini-Menschenleber

Eine Gruppe japanischer Wissenschaftler von der Yokohama Universität hat eine mehrere Millimeter große Leber gezüchtet, die der menschlichen Leber von der Funktion her völlig ähnelt, wie der TV-Sender NHK berichtet.

Sie wurde mithilfe induzierter pluripotenter Stammzellen (iPS-Zellen) geschaffen, die sich zu verschiedenen Organen weiterentwickeln können.

Menschenauge, gezüchtet aus Stammzellen

Laut dem Leiter der Forschergruppe, Professor Hideki Taniguchi, kann die künstliche Leber Schadstoffe ebenso effektiv verarbeiten, wie die echte menschliche Leber. Zudem kann sie auch die für das Blut erforderlichen Proteine produzieren. Die ersten klinischen Tests der Mini-Leber sind für 2019 geplant. Die Forscher wollen sie vor allem Patienten mit schweren Erkrankungen der Leber verpflanzen.

Quellen: Japan, Yokohama Universität / „Zee News“ und andere, Universität Kalifornien.

4. ADHS, Autismus, Legasthenie durch Fluorid in Zahnpasta?

Untersuchung

Dass es einen Zusammenhang zwischen Zahnpasta und ADHS gibt, klingt überraschend. Doch Forscher haben ermittelt, dass der in Zahnpasta enthaltene Stoff Fluorid

neurologische Schäden verursachen kann.

Eine Gruppe von Forschern der Icahn School of Medicine am Mount Sinai in New York und der Harvard School of Public Health in Boston haben in einer Meta-Analyse 27 früherer Studien zur gesundheitlichen Wirkung der Chemikalie Fluorid durchgeführt. Das erschreckende Ergebnis: Fluorid kann Ursache für ADHS (das durch Stress noch begünstigt wird), Legasthenie und Autismus sein.

Ebenso wie Quecksilber, Blei oder andere chemische Stoffe schade Fluorid nämlich dem Gehirn. Einzelnen und in geringen Mengen seien diese vielleicht harmlos, in Kombination könnten aber erhebliche neurologische Schäden auftreten. Entwicklungs- und Aufmerksamkeitsstörungen wie ADHS, die auf Chemikalien zurückzuführen seien, hätten in den letzten Jahren stark zugenommen.

Doch warum ist dann Fluorid überhaupt in unserer Zahnpasta, Mundwasser und auch Trinkwasser?

In den 70er Jahren wurde eine erstaunliche Beobachtung gemacht: In Gegenden, in denen das Spurenelement Fluorid im Trinkwasser vorhanden war, hatten Menschen deutlich weniger Karies und weißere Zähne als in anderen Regionen. In der Folge reicherten einige Länder allen voran die USA und Australien das Trinkwasser bewusst mit dem Stoff an. Deutschland und Österreich entschieden sich gegen eine derartige Zwangsmedikation. In Österreich kamen die Fluortabletten in die Schulen. In Europa wurden verschiedene Produkte, unter anderem Zahnpasta und Mundwasser, mit Fluorid versetzt. Bis heute ist der Stoff allerdings stark umstritten. Einige Studien konnten eine positive gesundheitliche Wirkung nachweisen, andere – so wie die aktuelle Untersuchung aus den USA – berichten Gegenteiliges. Experten fordern weitere umfassende Tests wie auch Warnhinweise auf Produkten. Verbraucher können vorbeugen, indem sie die Zahnpasta immer ausspucken und den Mund anschließend gründlich ausspülen.

Quellen: Icahn School of Medicine am Mount Sinai in New York und Harvard School of Public Health in Boston, 3-sat, u.a.

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)

[» Eggetsberger-Info Blog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET
Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.
Mitglied des International-PcE-Network

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.biovitshop.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.
Mitglied des International-PcE-Network