

Newsletter Ausgabe 285

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 285: Dezember 2016!
Wir bedanken uns!

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

Aktuelle Themen:

1. Wir bedanken uns!
2. Neue Seminare 2017
3. Koffein kann chronischen Stress lindern
4. Lesen und Erleben

1. Wir bedanken uns!

Das war 2016

Wir bedanken uns für ein erfolgreiches und interessantes Jahr 2016!



Im Jahr 2016 konnten wir in vielen Bereichen schöne Erfolge feiern. Unsere Arbeiten zum Thema "Wasser" haben sich gut entwickelt und konnten in Form eines Mess- Sensors für den Energiegehalt einer Wasserprobe unser Mess- Equipment sinnvoll erweitern. Der "Pce Wassersensor" wurde erstmals im Rahmen der PEP.tech 2016 vorgestellt: [Pce Wassersensor](#)

Eine Abwandlung dieses Wassersensors, die ebenfalls vorgestellt wurde, wird bei neuen Theta-Xpert Seminaren im kommenden Jahr zum Einsatz kommen.

Die Arbeiten zum Thema "Wasser" sind damit für uns noch lange nicht zu Ende. Wie bei der PEP.tech 2016 angekündigt, wird einer unserer nächsten Schritte eine Möglichkeit sein, Wasser stark zu energetisieren.

Einen weiteren großen Erfolg konnten wir bei unseren Forschungen zu Parkinson und Multipler Sklerose verzeichnen. Unser Einsatz der Whisper- Neurostimulationen führte bei den Versuchsgruppen zu Ergebnissen, die besser als erwartet ausfielen. Mit Fortschritt der Forschungen können Sie interessante Artikel dazu in unserem Newsletter erwarten.

Abschließend können wir in allen Bereichen unserer Internet- Auftritte einen Zuwachs an Lesern und Interessenten feiern. Das gilt sowohl für den Newsletter als auch unseren Blog ([LINK zum Blog](#)) und den Facebook Auftritt ([LINK zur Facebook Seite](#)).

Dafür möchten wir uns besonders bei Ihnen bedanken! Durch Ihr Interesse und Ihre Unterstützung haben wir die Möglichkeit nach wie vor kostenlose Inhalte zur Verfügung zu stellen und eine unabhängige Forschung zu betreiben. Als kleines Dankeschön möchten wir Ihnen zwei kostenlose Frequenzen schenken, die sich mit der Versöhnung mit dem Inneren Kind beschäftigen.

Diese völlig NEUEN GRATIS- Frequenzen können Sie bis inkl. 06.01.2017 kostenlos von der Startseite unseres Bio-Vit Shops oder PEP Shops downloaden (eine Anmeldung ist nicht erforderlich)!

Nach dem 06.01.2017 werden diese beiden Frequenzen in unser kostenpflichtiges Frequenz- Programm aufgenommen! Laden Sie sie also rechtzeitig kostenlos herunter!

[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)



WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

2. Neue Seminare 2017

Theta-Xpert

Für das kommende Jahr haben wir für Absolventen unserer Theta-X Seminar- Reihe interessante Meister- Klassen in Form neuer Theta-Xpert Seminare geplant. Die neuen Kurse und Mitgliedschaften können ab sofort online gebucht werden: [DIREKTLINK!](#)



Bitte beachten Sie, dass Sie für die Teilnahme an den Theta-Xpert Meisterklassen die Theta-X Serie bis inkl. Theta-X7 absolviert haben müssen! Die Kurse setzen die Techniken und das Vorwissen der Seminar- Reihe voraus.

Theta-Xpert: Luzider Traum

Dieser Theta-Xpert Kurs vermittelt Ihnen mit Hilfe der Neurostimulation die Erfahrung des Luziden Traums. Sie erlernen, wie Sie zuverlässig einen Luziden Traum entstehen lassen und welche Möglichkeiten er Ihnen bringt.

Ein luzider Traum, auch Klartraum ist ein Traum, in dem der Träumer sich dessen bewusst ist, dass er träumt. Klarträume sind solche Träume, in denen man völlige Klarheit darüber besitzt, dass man träumt und nach eigenem Entschluss handeln kann.

Zur Einleitung eines Klartraums stehen unterschiedliche mentale Techniken zur Verfügung. Die von uns entwickelte "Theta-X-WILD-STIMULATION" (Klartraum- Technik des Theta-X Prozesses) verbessert schnell die Klartraumfähigkeit. Es geht bei dieser mikroelektrischen Stimulation vor allem um eine erhöhte bioelektrische Aufladung in bestimmten Bereichen des Frontalhirns. Diese führt zu einer erhöhten Achtsamkeit und Bewusstheit im Schlafzustand. Dadurch wird der Luzide Traumzustand einfach möglich. Entsprechende psychoaktive Frequenzmischungen fördern dabei die Entspannung und den Traumzustand. Viele Tipps und Tricks runden das Erlernen des Klartraumzustandes ab.

[» Jetzt buchen!](#)

Theta-Xpert: Luzides Bewusstsein

Das Theta-Xpert Seminar "Luzides Bewusstsein" beschäftigt sich mit dem Erlernen einer neuen Wahrnehmungsform.

Unser Gehirn dekodiert elektrische Informationen - die von unseren Sinnen kommen - und überführt sie in eine illusorische Realität. Jede Sekunde finden etwa 11 Millionen Sinneseindrücke entlang unserer Nervenpfade ihren Weg in eine hochkomplexe Zell- Struktur. Unser Gehirn wird mit einer enorm großen Zahl von Bildern, Klängen, taktilen Reizen und Gerüchen konfrontiert, die es rigoros herunterfiltert - besser gesagt so weit zensiert, bis eine

ganz kleine Liste von etwa 40 Eindrücken verbleibt.

Diese Sinneseindrücke, die uns mehr oder weniger bewusstwerden, gestalten die von uns wahrgenommene Realität. Es gelangen aber nur diejenigen 40 Sinneseindrücke, die durch das interne (gehirneigene) Zensursystem kommen. Das sind ausschließlich jene, die zu unseren mentalen Programmen, Konditionierungen und den daraus resultierenden Erwartungen passen.

Alles andere wird ausgefiltert.

Theta-Xpert: Luzides Bewusstsein vermittelt ein erweitertes Gewahrsein:

Wir müssen unsere Gewahrseinebene vergrößern um die Fesseln unserer beschränkenden Konditionierungen abzulegen um ein luzides (klares) Bewusstsein zu erlangen. Die systematische Erweiterung der persönlichen Gewahrseinebene ist das Ziel dieses Theta-Xpert Seminars.

[» Jetzt buchen!](#)

Theta-Xpert: Macht der Berührung

Dieser Theta-Xpert Level beschäftigt sich mit einem lang erwarteten Inhalt: Übertragung von Energien!

Auf Basis des Theta-X Prozesses und des Biofeedback- Prinzips können wir gezielt lernen, das grundlegende Gesetz der Erwartung in allen Lebenslagen zu nutzen. Das betrifft sowohl die körperlichen / gesundheitlichen, wie auch die zwischenmenschlichen Aspekte.

Dank eines speziellen Mess- und Trainingsequipments, das im Seminar zur Verfügung gestellt wird, kann jeder Teilnehmer diese Techniken trainieren und verbessern. Dabei wird unter anderem mit Wasserproben und extra dafür entwickelten Sensoren trainiert (der Mensch besteht zu großen Teilen aus Wasser).

Mit Hilfe der technischen Hilfsmittel kann auch die direkte Wirkung unserer Gedanken bzw. entsprechender Emotionen und Absichten gemessen und überprüft werden.

[» Jetzt buchen!](#)

Das ständig steigende Interesse an Theta-X und die immer größere Zahl der Theta-X Absolventen haben dazu geführt, dass wir noch mehr Energie und Zeit in unsere Theta-Xpert Seminare investieren. Sie ermöglichen uns auf hohem Niveau noch beeindruckendere und lebensverbessernde Techniken bzw. Fähigkeiten an unsere Theta-Xperten zu vermitteln.

Darüber hinaus haben wir für das kommende Jahr einige der bestehenden Theta-Xpert Seminare noch verbessert und überarbeitet (z.B.: Theta-Xpert: Energetische Konfliktvermeidung und Neurospiritueller Schutz).

Generell haben wir uns für ein Angebot an Theta-Xpert Seminaren entschieden, dass komplett neuen Inhalten klar den Vorrang gewährt. Deswegen finden Sie im Jahr 2017 ein paar der älteren Theta-Xpert Seminare aktuell nicht im Programm. Sie können jedoch davon ausgehen, dass diese Theta-Xpert Inhalte früher oder später wieder zurückkehren.

Falls Sie Fragen zu Theta-X oder den Theta-Xpert Kursen haben, können Sie unser Team gerne jederzeit kontaktieren: [KONTAKT!](#)

TIPP: Das Einstiegs- Seminar "Theta-X" ist noch bis inkl. 06. Januar 2017 um EUR 280,- statt 395,- erhältlich: [LINK ZUM SEMINAR!](#)

3. Koffein kann chronischen Stress lindern

Forschung

Koffein kann die Folgen von chronischem Stress lindern: Ein internationales Forscherteam unter Beteiligung der Universität Bonn zeigt, dass der Wirkstoff über eine Blockade des Adenosinrezeptors "A2A" wirkt. Synthetische Substanzen mit koffeinartiger Wirkung führten bei erwachsenen Mäusen, die unter Stresssymptomen litten, zu einer Besserung der Beschwerden: Sie schnitten bei Gedächtnistests besser ab und depressive Symptome milderten sich im Vergleich zu unbehandelten Tieren.

Chronischer Stress könne krankmachen, so die Forscher:

Wer sich dauerhaft über Kollegen ärgere oder im Schlaf häufig gestört werde, könne depressiv werden, sich nicht mehr richtig konzentrieren oder unter Ängsten leiden. Koffein könne diese gefährliche Stressspirale durchbrechen oder ihr sogar vorbeugen. Das hat ein internationales Forscherteam unter Federführung der portugiesischen Universität Coimbra unter Beteiligung der Bonner Universität herausgefunden. Die Wissenschaftler behandelten Mäuse, die mehrere Wochen unter Stresssymptomen litten, mit Koffein oder einem synthetischen Wirkstoff, der – ähnlich wie das Koffein, aber viel stärker und mit hoher Spezifität – Adenosin-A2A-Rezeptoren blockiert. Die Tiere nahmen die Substanzen mit dem Trinkwasser oder mit der Nahrung auf. Daraufhin besserten sich die Stresssymptome: Die Nager lösten sich aus ihrer depressiven Erstarrung, waren weniger ängstlich, schnitten bei Gedächtnistests besser ab als die unbehandelte Kontrollgruppe und zeigten auch im Hirnstoffwechsel eine Normalisierung der Botenstoffe und Gehirnzellen.

Insbesondere verbesserte sich durch die Koffeingaben wieder die Gedächtnisleistung der Tiere.

Die Wissenschaftler hatten in einer vorangegangenen Studie bereits gezeigt, dass sich Koffein auch positiv auf die Tau-Ablagerungen bei der Alzheimer-Krankheit auswirkt, die zu den fortschreitenden Gedächtniseinbußen bei dieser Erkrankung führen.

Quelle: Universität Bonn

4. Lesen und Erleben

Effekt im Gehirn

Fiktive Geschichten setzen alleine durch die Vorstellung erstaunliche Gehirnprozesse in Gang, das zeigt eine amerikanische Forschungsarbeit - die Neurowissenschaftler haben erstmals sichtbar gemacht, was beim Lesen einer Geschichte im Gehirn wirklich passiert.

Die wahren Abenteuer sind im Kopf

Das Lesen von Romanen und Erzählungen ist wie ein Film bzw. ein Computerspiel, in dem man selbst in den Figuren sitzt. Dies zeigen die Magnetresonanztomografie-Bilder, die von den amerikanischen Forschern im Zuge der Lesevorgänge erstellt wurden. Lesen mag zwar eine vergnügliche Sache sein, so legen die Wissenschaftler in der Fachzeitschrift "Psychological Science" dar, aber es ist für den Leser alles andere als nur eine einfache Berieselung. "Neurologen und Psychologen kommen zunehmend zu der Erkenntnis, dass wir, wenn wir eine Geschichte lesen und sie wirklich verstehen, eine mentale Simulation der Ereignisse (im Gehirn) erschaffen, die in der Geschichte beschrieben werden", erklärt Dr. Jeffrey M. Zacks von der Washington University in St. Louis.

Auswertung der Untersuchung: Was passionierte Leser irgendwie schon immer geahnt haben, konnten Zacks und seine Kollegen jetzt erstmals sichtbar machen. Hierzu ließen sie Versuchspersonen vier kleine Geschichten mit je 1500 Zeichen lesen und beobachteten

mittels Magnetresonanztomografie deren Gehirnaktivität. Damit die Beobachtungen möglichst exakt festgehalten werden konnten, wurden die Geschichten den Probanden Wort für Wort auf einem Monitor präsentiert. So wurde sichtbar, dass das räumliche Vorstellungsvermögen aktiviert wird, wenn sich eine Person im Raum bewegt. Für die Motorik zuständige Areale machten sich bemerkbar, wenn eine Person nach etwas griff oder sich selbst bewegte (!).

Forschungsdesign: Die Forscher arbeiteten sechs Merkmale heraus, auf die einige Gehirnregionen in Form einer erhöhten Aktivität ansprachen: Ursache, Charakter, Ziel, Objekt, Raum und Zeit. Satz für Satz konnten die Forscher auf einer Matrix abtragen, was jeweils im Gehirn nacherlebt wurde. Der Satz "Mrs. Birch trat durch die Eingangstür in die Küche" aktivierte Areale, die für Ursachen und Raumvorstellungen zuständig sind. "Mrs. Birch ging in Raymonds Schlafzimmer" aktivierte Ziel- und Raumvorstellungen, "Sie zog an einer Lichtschalterkordel, die von der Zimmerdecke hing" ließ die für die Motorik an Objekten zuständigen Areale aktiv werden. Im Leseprozess entsteht so Szene für Szene ein neuer Mikrokosmos, in dem der Leser mittendrin ist. So ist es nicht verwunderlich, dass man manchmal beim Lesen alles um sich herum vergisst.

Quelle: Nicole K. Speer, Jeffrey M. Zacks et al., Psychological Science, (09)

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)

[» Eggetsberger-Info Blog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: http://eggetsberger.net/email_newsletter.html

Forschungsplattform Web: www.eggetsberger.net

Bio-Vit-Internetshop Web: www.biovitshop.com

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--