

# Newsletter Ausgabe 303

für Eggetsberger.NET, PcE Effect Project (PEP) & Caladon

---

Herzlich willkommen bei der Newsletter Ausgabe Nr. 303: September 2018!  
Vortrag verschoben!

---

Mehrmals (ca. 1 – 3 Mal) monatlich bekommen Sie von uns kostenlos per E-Mail top-aktuelle Meldungen aus den Bereichen Medizin, länger leben, Biofeedback, Biomesstechnik, Verhaltensforschung, Physik und Psychologie. Darüber hinaus werden Sie über unsere neuesten Forschungsergebnisse, Produkte und die aktuellen Seminartermine informiert.

[» Zum Newsletter Archiv](#)

## Aktuelle Themen:

1. Vortrag zum Thema "Biofeedback" verschoben!
2. Der Magnetsinn des Menschen erforscht
3. Wirkstoffe im DOPPELPAK
4. Unser Ratgeber für Schwangerschaft
5. Aktivieren Sie Ihre Innere Energie!

### **1. Vortrag zum Thema "Biofeedback" verschoben!** **Neuer Termin: 17.10.2018**

Aus organisatorischen Gründen wird unser kostenloser Vortrag, Biofeedback | Power und Heilung über Körpersignale, **auf den 17. Oktober 2018 verschoben!**

#### **Vortrag: Biofeedback | Power und Heilung über Körpersignale**

Unbemerkt von Ihrer bewussten Wahrnehmung laufen andauernd mentale Prozesse in Ihrem Unterbewusstsein ab - und das ist gut so. Aber nicht selten sind es eben diese inneren Abläufe, die für unbewusste Ängste, Stress oder Erschöpfung verantwortlich sind.

Termin verschoben!



**17.10.2018**  
**GRATIS-VORTRAG**  
**im PEP**

Thema:  
**Biofeedback | Power & Heilung über Körpersignale**

Beginn: 19:00 Uhr  
Ort: PEP Center 1070 Wien |  
Schottenfeldgasse 60 | 3135

Biofeedback ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode, mit der man diese Prozesse sichtbar und somit bewusst machen kann. Mit Elektroden auf dem Kopf und Körper können Spannungszustände, Nervosität und persönliche Stressmuster ausgeforscht und umkonditioniert werden.

### ***Was ist heute mit dem modernen Biofeedback möglich?***

Es erwartet Sie ein spannender Vortrag über das Thema Biofeedback und welche Erfahrungen wir in unserer 40-jährigen Tätigkeit dazu gemacht haben.

### **Vortrag: Biofeedback | Power und Heilung über Körpersignale**

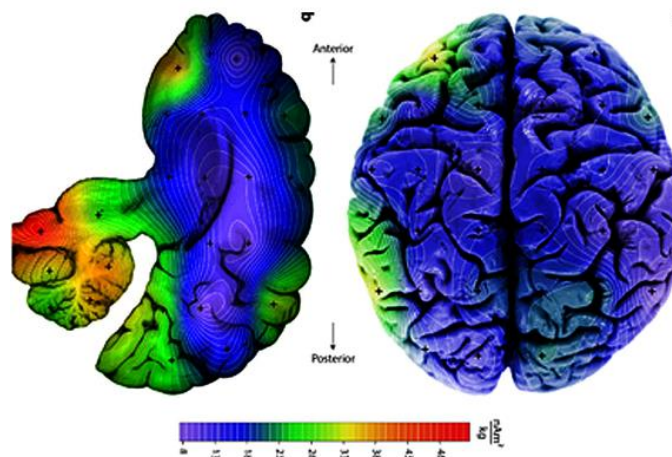
**Wann:** Mittwoch, 17.10.2018 um 19:00 Uhr

**Wo:** PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

**Kosten:** Keine (Freier Eintritt)

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine rechtzeitige Anmeldung: [HIER!](#)

## **2. Der Magnetsinn des Menschen erforscht *Untersuchung***



Die Abbildung veranschaulicht die unterschiedlichen Konzentrationen magnetischer Kristalle im menschlichen Gehirn. Die höchste Konzentration ist rot dargestellt.

*Copyright (Bild): Stuart A. Gilder / LMU in: Scientific Reports 2018*

Hintergrund: Erstmals haben Wissenschaftler die Verteilung magnetischer Kristalle im gesamten menschlichen Gehirn untersucht und dabei festgestellt, dass auch wir Menschen über einen – wenn auch schwachen – Magnetsinn verfügen, wie er von anderen Tieren wie Zugvögeln bekannt ist und von diesen u.a. zur Navigation genutzt wird.

München: Wie das Team um Professor Stuart A. Gilder und Professor Christoph Schmitz an der Ludwig-Maximilians-Universität aktuell im Fachjournal "Scientific Reports" berichtet, zeigen ihre Untersuchungen, dass die magnetischen Kristalle im menschlichen Gehirn asymmetrisch zwischen der linken und rechten Gehirnhälfte verteilt und vor allem im Kleinhirn und Hirnstamm zu finden sind.

Für diese Studie wurden sieben Gehirne verstorbener Personen, die für Forschungszwecke freigegeben waren verwendet. Insgesamt wurden 822 Proben analysiert. Die Messungen wurden unter der Leitung von Stuart Gilder mithilfe eines Magnetometers in einem Speziallabor vorgenommen, das weit außerhalb der Stadt liegt und somit frei von magnetischen Störungen ist.

Asymmetrie: "Das menschliche Gehirn nutzt die Asymmetrien für die räumliche Orientierung, beispielsweise auch beim Hören", erläutert Schmitz. Die asymmetrische Verteilung der magnetischen Kristalle schein daher dafür zu sprechen, dass der Mensch über einen potenziellen magnetischen Sensor verfügt. "Doch aller Wahrscheinlichkeit nach ist dieser Sensor viel zu schwach, um eine relevante biologische Funktion zu haben."

Anm.: Sicher ist er aber stark genug um auf elektromagnetische Strahlungen wie die des neuen 5G-Handy-Funknetzes negativ zu reagieren. In Zusammenwirken der Magnet-Kristalle mit der Zirbeldrüse wird es wahrscheinlich zu einer unangenehmen Interaktion kommen bzw. gibt es schon jetzt diese Interaktion, nur weniger intensiv als in der 5G-Zukunft.

Welcher Art die magnetischen Kristalle sind, ist noch nicht klar: "Wir nehmen an, dass es sich um Magnetite handelt, können das zum derzeitigen Zeitpunkt aber noch nicht sicher sagen", sagt Gilder. (Anm.: Wahrscheinlich sind es Fe<sub>3</sub>O<sub>4</sub> Kristalle.)

In weiteren Untersuchungen wollen die Münchner LMU-Forscher nun unter anderem die Eigenschaften der magnetischen Partikel untersuchen. Zudem werden sie in Zusammenarbeit mit Patrick R. Hof, Professor am Fishberg Department of Neuroscience an der Icahn School of Medicine at Mount Sinai in New York, das Studiendesign auf weit größere Lebewesen übertragen: z.B. Wale. Die riesigen Säugetiere orientieren sich im Ozean zielgerichtet über sehr lange Strecken. "Wir werden untersuchen, ob wir auch in Gehirnen von Walen magnetische Partikel nachweisen können und ob diese ebenso asymmetrisch verteilt sind", sagt Christoph Schmitz abschließend.

Quellen: Fachjournal „Scientific Reports“ (DOI: 10.1038/s41598-018-29766-z)

Quelle Anm.: Eggetsberger-Net-Team

Link: <https://www.nature.com/articles/s41598-018-29766-z>

### **3. Wirkstoffe im DOPPELPAK**

#### **1 + 1 Gratis**

Für kurze Zeit gibt es exklusiv im Bio-Vit Shop Aromen und Wirkstoffe als beliebte DOPPELPAK Aktion!

Beim Kauf ausgewählter Wirkstoffe, darunter die Formel B6 Aromen, PcE Emotion oder auch das Aphrodisierende Paket, erhalten Sie die doppelte Menge und zahlen nur den herkömmlichen Preis (1 + 1 Gratis).

## **DOPPELPAK AKTION**

1+1gratis



Die Aktionen sind für kurze Zeit erhältlich und nur solange der Vorrat reicht!

[» DOPPELPAK Aktionen im Bio-Vit Shop](#)

### **4. Unser Ratgeber für Schwangerschaft *Theoretisches und Praktisches vereint***

Während einer Schwangerschaft dreht sich alles rund um die werdende Mutter sowie ihre körperlichen, aber auch seelischen und geistigen Belange. Es wird viel von ihr verlangt, ihr Tagesablauf und vielleicht auch ihre Vorlieben ändern sich und Voruntersuchungen sowie die Planung der Geburt stehen an. Dabei ist jedoch nicht nur die Praxis zu beachten und wichtig, denn es hilft allen Beteiligten, wenn die Schwangere sich auch mit der Theorie hinter dem Ganzen auseinandersetzt. Gemeint ist damit nicht nur medizinisches Basiswissen oder die Planung der Entbindung, sondern auch, dass die werdende Mutter weiß, was mit ihr und dem Fötus geschieht und was auf beide zukommen wird.

Wellness in der Schwangerschaft spielt eine zunehmend wichtige Rolle, denn spezifische Produkte und Anwendungen sorgen dafür, dass die Frau sich wohlfühlt und im Einklang mit sich selbst und der Schwangerschaft ist. Dies mag sogar typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Übelkeit, Verdauungsprobleme, Hämorrhoiden, Sodbrennen, Rückenschmerzen und Schwangerschaftsstreifen lindern oder gar vermeiden. Inbegriffen in ein gezieltes Schwangerschafts-Wellnessprogramm ist, dass die Schwangere ausreichend Bewegung erhält und sich zudem ausgewogen ernährt. Dies kann als Teil der Schwangerschaftsvorbereitung angesehen werden und darf durchaus bei den Voruntersuchungen bzw. mit Hebamme und Frauenarzt besprochen werden.

Nicht nur Veränderungen, Glücksgefühle, Untersuchungen und Wohlfühl-Anwendungen sind Teil der Schwangerschaft - sie ist darüber hinaus auch mit einem nicht unerheblichen Zeit- und Kostenaufwand verbunden, der den Start in eine gute Zukunft ebnet. Kosten in der Schwangerschaft entstehen z.B. durch den Erwerb von Umstandskleidung, Babyausstattung und spezielle Lebensmittel oder Medikamente. Man sollte sich zudem mit den passenden Möbeln, Einrichtungsgegenständen und Pflegeprodukten auf das Baby vorbereiten.

Weitere Infos zu diesem Thema finden Sie im kostenlosen Ratgeber Schwangerschaft auf der Website: [www.bambiona.de](http://www.bambiona.de)

## **Hypnose und Geburt - entspannte Schwangerschaft - entspanntes Baby**

Das Bedürfnis einer harmonischen Schwangerschaft und einer leichten, schmerzfreien Geburt, besteht wohl in jeder werdenden Mutter. Unmittelbar nachdem eine Frau weiß, dass sie ein Baby erwartet, beginnt ein langer Weg der Auseinandersetzung mit diesem neuen körperlichen Erlebnis der Schwangerschaft und der bevorstehenden Geburt. Alle Bekannten und Verwandten haben in dieser Zeit die "besten" Vorschläge und Tips und das Erlebnis der Geburt wird von den bereits erfahrenen Müttern in aller Dramatik geschildert und beschrieben. Da ist die Rede von Angst, Schmerz und Ungewissheit und die werdende Mutter bekommt Bilder des Entsetzens und der Qual übermittelt.

Nun stellt sich natürlich die Frage ob dies Bestimmung und Schicksal der Frau ist, oder ob es eine Möglichkeit gibt, diese Zeit der Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes nicht so verlaufen könnte, dass Wohlbefinden, Ausgeglichenheit und Freude diese Zeit bestimmen und der Vorgang der Geburt voll Leichtigkeit, Entspantheit und Schmerzfreiheit ist. Wir in unserem Institut haben einige sehr gute Erfahrungen im Einsatz mit der Hypnose und des Biofeedback-Trainings gemacht. Die Vorbereitung auf eine schmerzfreie Geburt sollte auf alle Fälle am Anfang der Schwangerschaft aus mehreren Gründen beginnen.

1. Eventuelle Umstellungsprobleme die am Anfang der Schwangerschaft auftreten können (z.B. Depressivität, Übelkeit) können sehr leicht und sofort reguliert werden.
2. Die erlernten Fähigkeiten können lange genug im Vorhinein geübt werden, um im Falle der Geburt ein routiniertes, sicheres Anwenden der Schmerzfrei-Übungen oder Suggestionen zu garantieren.
3. Im Verlauf der Schwangerschaft entstehen oft Situationen (z.B. Untersuchungen, Blutabnahmen oder im fortgeschrittenen Stadium Rückenschmerzen usw.) wo die Technik der gezielten Entspannung bzw. Schmerzabschaltung durch Hypnose sehr zum Wohlbefinden der schwangeren Frau beiträgt.

Diese Fähigkeiten sind nicht etwas, was nur Auserwählte können, sondern sind für jede Frau durch Übung zu erlernen. Die Wirkung der Schmerzfrei-Hypnose und Entspannungsübungen beruht darauf, dass im Falle der Geburt tiefe Entspannung aller Muskeln (besonders die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur) vorherrscht, was natürlich schon einen Schmerz, der durch Angst und Verkrampfung entsteht, völlig vermeidet. Außerdem beschleunigt die muskuläre Entspannung den Geburtsvorgang enorm (in den von uns bekannten Fällen der Schmerzabschaltung vom Augenblick der ersten bewusst wahrgenommenen Eröffnungswehe bis zur Geburt, nie länger als vier Stunden). Zu dem gezielten Muskelentspannungstraining setzen wir die Hypnose ein. Mit Hilfe der Hypnose ist es möglich, eine optimale Einstellung für Schwangerschaft und Geburt zu erzielen. Die Vielfalt der Variationen von Suggestion und gezielter Entspannung ist enorm. Es kommt hier auf die Vorstellung der jeweiligen Anwenderin und auf das Einfühlungsvermögen des Betreuers an. Schon während der Schwangerschaft gibt es für die Hypnose große Einsatzmöglichkeiten.

Es wird die mentale und körperliche Einstellung optimiert, Ängste abgebaut, das Verhalten zum Schmerz verändert und das Körperbewusstsein verbessert. Schon am Anfang werden die richtigen Suggestionen der Schmerzabschaltung (z.B. Vorstellen von Vereisen oder ähnlichem) gesucht und ausprobiert, um für jede Frau die richtige Formel herauszufinden. Diese Suggestion wird dann täglich geübt und somit konditioniert. Immer wieder verwendet dann die werdende Mutter die Schmerzabschaltung und Hypnose im täglichen Leben. Dies verstärkt ihr Können, ihr Selbstvertrauen und der Umgang mit

ihrem Körper wird so sehr verbessert, dass sie in einem Maß über sich selbst entscheiden kann, wann und in welchem Ausmaß, körperliche Zustände wahrgenommen oder erlaubt werden.

Lesen Sie mehr über Hypnose: [LINK zum Gratisbuch](#)

Anfragen zu Hypnose für Schwangere: [ZUM KONTAKT!](#)

## **5. Aktivieren Sie Ihre Innere Energie! mit Pce+ Power Flow**

Am 06. und 07. Oktober 2018 findet wieder unser Pce+ Power Flow Seminar statt. Der Intensiv- Workshop zeichnet sich durch aktives Training und bewusstes Erleben der energetischen und körperlichen Veränderungen aus.

Sie sind jeden Tag von quasi unbegrenzten Mengen an Energie umgeben. Diese Energien zu erkennen und nutzbar zu machen ist nur ein Teil des Power Flow Konzepts.

Im praktischen Teil des Workshops lernen Sie grundlegende und später auch fortgeschrittene Techniken, mit denen Sie den Energiefluss Ihres Körpers optimieren können.

Die abschließende Kundalini Stimulation versorgt Sie mit einem extra großen Schub an Power für den ganzen Tag!



Hinweis: Im Gegensatz zu vielen anderen Seminaren steht beim Seminar Pce+ Power Flow der Einsatz des ganzen Körpers im Mittelpunkt (um Energie Blockaden erfolgreich lösen zu können). Wir empfehlen Ihnen daher das Mitbringen gemütlicher Kleidung, in der Sie sich frei bewegen können!

Die einfachen Bewegungselemente können von Menschen jeder Altersgruppe durchgeführt werden. Falls Sie Fragen zum Umfang des Trainings haben, können Sie uns gerne jederzeit kontaktieren!

**Seminar: Pce+ Power Flow**

**Wann:** Samstag & Sonntag, 06. & 07.10.2018 von 11:00 bis 17:00 Uhr

**Wo:** PEP Center | Schottenfeldgasse 60/3/35, 1070 Wien

**Kosten:** EUR 395,- (in allen Mitgliedschaften enthalten!)

[» Kontakt](#)

[» Jetzt ANMELDEN!](#)

---

[» Folgen Sie uns auf Facebook \(Eggetsberger.NET\)!](#)

[» Bio-Vit Shop](#)

[» PEP Shop](#)

[» Eggetsberger-Info Blog](#)

[» Eggetsberger.NET](#)

---

Bitte antworten Sie nicht direkt auf diese E-Mail Adresse. Sie wird nicht abgefragt. Wenn Sie uns kontaktieren möchten, verwenden Sie einen der angegebenen Wege.

Wenn Sie keine Mitteilungen von -Eggetsberger.NET- bekommen möchten, klicken Sie bitte auf diesen Link [Link](#)

Eggetsberger.NET

Forschungs- und Arbeitsgemeinschaft für System- und Biofeedbackentwicklung.

Mitglied des International-PcE-Network

\* International-PcE-Network (ZVR-Zahl 182402090)

Tel.: ++43 (0) 699 10 31 7333

Tel.: ++34 (01) 402 57 19

Die Newsletterredaktion erreichen Sie unter:

eFax-Nummer ++43-1-253-67229090

E-Mail: [http://eggetsberger.net/email\\_newsletter.html](http://eggetsberger.net/email_newsletter.html)

Forschungsplattform Web: [www.eggetsberger.net](http://www.eggetsberger.net)

Bio-Vit-Internetshop Web: [www.biovitshop.com](http://www.biovitshop.com)

Für den Inhalt verantwortlich: Gerhard und Markus Eggetsberger sowie das Newsletterteam

Die einzelnen Artikel stehen unter Copyright der jeweiligen Autoren, oder wenn nicht anders angegeben, unter Copyright der Eggetsberger.NET- ARGE.

--