

Hinweis zum Hypno-Coach, Trainer für Hypnose und Selbsthypnose:

Die **Bezeichnung Coach** bedeutet:

Betreuer, Trainer und unsere Ausbildung lehrt die Seminarbesucher die Betreuung und das Training von Hypnose/Selbsthypnose.

Unser Zertifikat bestätigt ausschließlich die Ausbildung zum Trainer für Hypnose und Selbsthypnose. **Nicht zum Hypnose-Therapeuten!**

Die Ausbildung zum Hypno-Coach / Hypnose Trainer ist nicht auf eine therapeutische Hypnoseanwendung ausgerichtet, sondern alleine auf das Erlernen von Suggestionstechniken, Selbsthypnosemethoden und Hypnosemethoden zur Erreichung bzw. Herstellung von Entspannungszuständen (z. B. *Tiefenentspannung zum Stressabbau*), zum Erreichen von Selbsthypnosezuständen (z. B. *Anleitung zur Selbsthypnose*) und nicht zuletzt um positive Suggestionen - Autosuggestionen erfolgreich einsetzen zu können.

Der Hypno-Coach / Hypno-Trainer kann z.B. im Sporttraining, Lerntaining, Managementtraining, Leistungstraining, etc. dem Hilfesuchenden die Technik der Selbsthypnose lernen bzw. diese konditionieren. Zum Beispiel als eine Anleitung zur Selbsthypnose, Tiefenentspannung und zur Anwendung von formelhaften Vorsätzen.

Die Ausbildung zum Hypno-Coach / Hypnose Trainer berechtigt Sie nicht dazu, dass eine Hypnosetherapie durchgeführt werden darf. Außer, Sie sind Arzt oder gehören zu einer Berufsgruppe der eine Hypnosetherapie erlaubt ist. Die Hypnosetherapie als solches ist medizinischen Berufen wie Ärzten, Zahnärzten, Psychiater, Psychotherapeuten und in Deutschland gegeben Falls den Heilpraktikern vorbehalten.

RECHTLICHES FÜR ÖSTERREICH

Informationen zu Hypnose und Recht

Hypnose ist **KEIN** Bestandteil eines **Gewerbes**, das bei der WKO (*Wirtschaftskammer*) angemeldet werden muss. Es gibt somit auch **KEINEN** Gewerbeschein, der die Ausübung von Hypnose umfasst und die Österreichische Wirtschaftskammer ist nicht Interessensvertretung von Selbsthypnose- und Hypnoseanwendern. Daher kommt bei der reinen Hypnoseanwendung prinzipiell nur eine freiberufliche Anwendung (*als "Neue Selbstständige" - analog den Mentaltrainern*) in Betracht.

Diese unterliegt bestimmten Einschränkungen.

Grundsätzlich ist es so, dass es sich bei vielen Darstellungen zur Hypnose um bloße Rechtsmeinungen bestimmter Interessensgruppen handelt, da eine endgültige höchstgerichtliche Entscheidung bzw. auch eindeutige gesetzliche Regelung fehlt (*Stand 2014*).

Neben der therapeutischen Hypnose besteht aber ein weiterer, sehr großer (**freier**) Anwendungsbereich, nämlich die Hypnose / Selbsthypnose mit gesunden Personen bzw. zum nichttherapeutischen Training.

Zum Beispiel: Entspannung, Entstressung, Altersregression, Verbesserung der Lernfähigkeiten, Leistungsoptimierungen im Sport, aber auch zur gezielten Anleitung der Selbsthypnose, etc. **Das sind alles keine therapeutischen Hypnoseanwendungen!** Diese Anwendungen verstoßen weder gegen das Ärztegesetz, noch gegen das Psychotherapiegesetz. Denn wenn im Mittelpunkt der Tätigkeit keine bewusste Behandlung (*auch Diagnose, Vorbeugung, Therapie, etc.*) von Krankheiten und psychischen Störungen steht und wenn noch dazu wissenschaftlich nicht anerkannte Methoden angewendet werden (*wie z. B. Reinkarnation, Regressionstechnik, Hypnoseclearing, Kommunikation mit dem höheren Selbst, etc.*) ist die Ausübung der Hypnose nicht verboten.

Hinweis: Es darf bei dem Einsatz von Hypnose und Selbsthypnose auch nicht der Anschein erweckt werden, dass die Tätigkeit eines freien Hypnotiseurs die Tätigkeit eines Arztes oder Psychotherapeuten etc. ersetzen kann, oder dass man sich die Einnahme von verschriebenen Medikamenten ersparen kann.

Darum sind die von uns ausgebildeten Hypno-Coaches / Hypnose-Trainer dringend dazu angehalten, hierfür ein umfassendes Aufklärungsformular zu verwenden und vom Trainierenden vorab unterfertigen zu lassen.



Muster: Hypno-Coach / Trainer für Hypnose und Selbsthypnose Zertifikat

MUSTERFORMULAR

Dieses muss gegebenen Falls an neue gesetzliche Richtlinien angepasst werden.

Aufklärungsformular

Sehr geehrte Klientinnen und Klienten, die Hypnose / Selbsthypnose ist eine sanfte und gleichzeitig sehr intensive Möglichkeit um Veränderungen zu bewirken und innere wie äußere Ziele zu erreichen.

Hypnose / Selbsthypnose bietet einen direkten Zugang zum Unterbewusstsein. Bei uns wird Hypnose / Selbsthypnose ausschließlich als Trainingsmethode bzw. zur Trainingsunterstützung angewendet. Hypnose / Selbsthypnose ersetzt NICHT den Arztbesuch und auch nicht eine verschriebene Medikamenteneinnahme.

In unserer Praxis / Trainingscenter legen wir großen Wert auf einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit der Hypnose / Selbsthypnose. Wir setzen Hypnose in den Bereichen Entspannung, Entstressung, Altersregression ein, wie auch um die Konzentration und Lernfähigkeiten zu verbessern, um die Leistungen im Sport zu verbessern, aber auch zum Erlernen der Selbsthypnose (*gezielte Anleitung und Konditionierung*) sowie als Erfolgstraining ein.

Die durchgeführte Hypnose / Selbsthypnose ist nicht medizinisch und dient weder der Diagnose, noch der Linderung oder Heilung von Erkrankungen oder Schmerzen oder einer medizinischen Therapie!

Ich bestätige hiermit, dass ich 'voll geschäftsfähig' und volljährig bin.

Ich wurde über die Wirkungsweise und das Wesen der Hypnose umfassend informiert. Ich wurde darüber aufgeklärt, dass es während der Hypnose auch mögliche Berührungen von Armen / Handgelenken, Hals, Stirn / Kopfbereich und Schulter während der Sitzung geben kann.

Ich wurde darauf hingewiesen, dass die Hypnose- / Selbsthypnosesitzung nicht den Besuch beim Arzt / Psychotherapeuten ersetzt und dass sie auch keine verschriebene Medikamente ersetzen kann.

Ich bestätige auch, dass ich nicht an Epilepsie oder an einer akuten Herzerkrankung, an akuten Problemen mit dem Nervensystem leide, noch unter Angst-Panikzuständen oder Bewusstseinsstörungen leide.

Ich wurde darauf hingewiesen, dass eine Hypnose / Selbsthypnosesitzung zwischen 30 Minuten bis 60 Minuten dauern kann.

Ort / Datum:.....

Unterschrift

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg mit Ihren Hypnose-Sitzungen / Hypnosetraining!